



こめっこ

～ 学校給食だより～

食育月間特集



平成30年(2018年)6月号外

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

『食育月間』は、国全体で食生活について考え、食育を進めていこうという月間です。そこで米子市の学校給食では、今月から毎月食育の日の19日を「いきいき こめっこデー」とし、学校給食でふるさと米子を考える日を始めます。

地産地消給食

- 地元業者さん、生産者さんと連携し、地元のおいしい食材をふんだんに取り入れた「**地産地消**」給食を提供します。

ふるさと給食

- 米子市や鳥取県に伝わるおいしい「**郷土料理**」や「**行事食**」を実施します。
 - ・いただき ・大山おこわ
 - ・いわしのつみれ汁
 - ・どんどろけめし など

食育とは?

◎ 生きる上での基本であって、**知育、徳育および体育の基礎**となるべきもの。
※食育基本法より

食育とは?

◎ さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、**健全な食生活を実践することができ**る人間を育てること。
※食育基本法より

ほっとライン給食

- 給食メニューのレシピを市報やホームページに紹介。**家庭や地域と連携**を図ります。※学校給食課と(一財)米子市学校給食会のHPで献立を紹介しています。

郷土愛給食

- 地元の魅力を献立に取り入れ、給食を生きた教材とすることで子ども達の**郷土への愛を育む**給食をめざします。



米子市学校給食キャラクター

こめ太・こめ子を紹介します

・誕生日:平成18年8月18日 ・口ぐせ:「〇〇よね～」 「〇〇よな～」
米子市のおいしい水と栄養たっぷりの土から誕生したお米のキャラクター「こめ太とこめ子」
チャームポイントは、2頭身の米粒体。米子市の学校給食とお米のすばらしさを伝える給食センター食育推進部員として活躍中!!

