

## 米子市5歳児健康診査「5歳児よなごっ子健診」

## 1 健診の目的

保護者が特性に気づき、児童のより健全な育成のための支援につなげる。  
 発達、情緒、社会性、集団行動の場面等で課題のある児童を早期に発見し、児童や保護者へ早期に支援を開始する。  
 保護者の就学への不安解消、児童への適切な対応や就学に向けての準備につなげる。

## 2 健診の流れ

## (1) 一次健診 「5歳児よなごっ子健診アンケート」

①対象児童の生まれ月別に、年4回に分けて質問紙を郵送し、回答を返送してもらう。

対象児童生まれ月	質問紙発送月	一次健診結果通知 ・二次健診案内月	二次健診実施月
4・5・6月	5月	6月	7・8月
7・8・9月	7月	8月	9・10月
10・11・12月	9月	10月	11・12月
1・2・3月	11月	12月	1・2月

②保護者の回答を3段階で評価する。(支援の必要性が「低い」「いくらかある」「ある」)

③結果は郵送により全保護者に通知する。

## (2) 二次健診 「5歳児よなごっ子健診相談会」

## ①対象児童

「5歳児よなごっ子アンケート」結果が「支援の必要性がある」児童で、保護者が二次健診を希望する児童。一次健診結果と二次健診案内を郵送により通知する。

## ②二次健診の流れ

問診 → 計測 → 心理士による観察・問診・評価 → 子育て相談、心理・発達相談、教育相談

## (3) 二次健診後 — 「専門医療機関紹介」「かかりつけ医紹介」「5歳児相談（医師への相談）」

## 3 実施状況（第1期）

- ▶ 一次健診「5歳児よなごっ子アンケート」返送者 306 / 351人 (86.4%)
- ▶ 二次健診該当者（「支援の必要性がある」） 62 / 306人 (20.2%)
- ▶ 二次健診対象者（保護者が二次健診希望） 23 / 62人 (37.1%)

## 4 対応状況

- ▶ アンケート未返送者 … はがきで再勧奨。また、通園施設に依頼し、園から回答を呼びかけ。
- ▶ アンケートに相談事の記述あり … 電話をかけ、相談内容に対応する。
- ▶ 二次健診対象者 … 健診後に巡回相談を実施する。
- ▶ 「支援の必要性がいくらかある」（二次健診の対象者ではない） … 対応の仕方と相談事業の案内を送付。

## 5 課題

- ▶ 一次健診アンケート返送率の向上
- ▶ 他機関とのつながりや相談事業の利用を確認した上で、二次健診を希望しない保護者へのアプローチ
- ▶ 通園施設の気づきの健診への反映…理解啓発
- ▶ 巡回相談や個別相談の機会の確保・充実
  - \*未満児～年長どの年齢層にも実施しており、相談数は増加
- ▶ 診断の有無に関わらず利用できる個別・小集団指導の場や親子教室の実施