

米子市ふれあい健康フェスティバル

健康増進のきっかけとなる講演会や、各種イベントを開催します。

2018

絵本を読んで演奏を楽しむ会

午後2時～3時 1階：大会議室

チェロ◆原田 友一郎さん（博愛病院小児科医師）

ピアノ◆本田 祐美子さん（米子管弦楽団）

ヴァイオリン◆岡野 桃子さん（米子管弦楽団）

絵本の朗読 ■ 米子市立図書館司書

〈こどもの健康週間行事〉

移動図書館車
つつじ号が来ます

10/11
(木)

共催：鳥取県西部小児科医会

10/13
(土)

午前の部

午前10時（一部9時）
～12時

健康に関する
企画コーナー・
展示

詳しくは裏面をご覧ください。

午後の部

健康講演会

1階：大会議室

午後1時30分～午後4時（受付午後1時～）

第1部

午後1時45分～午後2時50分

「高齢者は注意！“フレイル”ってなに？」

講師 東京大学医学部附属病院老年病科

准教授 小川 純人 先生

第2部 骨と関節の日特別講演会

午後3時～午後4時

「がんとロコモティブシンドローム」

講師 米子医療センター整形外科 医長 遠藤 宏治 先生

いずれも入場無料です

会場：ふれあいの里

〈お問合せ〉

米子市健康対策課（ふれあいの里3階）

電話 0859-23-5451

FAX 0859-23-5460

共催：鳥取県西部医師会



健康に関する企画コーナー・展示 10月13日(土) 午前

項目		受付時間	場 所	内 容	関係団体	
1階	がん細胞を見てみよう！	10:00 ～12:00	ロビー	がん細胞を顕微鏡で見てもみませんか？ 子宮頸がん検診・細胞検査士会に関するパネル展示もあります。	鳥取県細胞検査士会	
	食生活改善推進委員会コーナー			みそ汁試飲、みそ汁塩分測定（我が家のみそ汁を50cc程度お持ちください。）	食生活改善推進委員会	
	移植相談コーナー			お気軽にお立ち寄りください。アンケート、資料の展示、カラフル風船の配布も行います。	公益財団法人鳥取県臓器・アイバンク	
	もの忘れ相談	10:00 ～11:30		タッチパネル検査体験コーナー・個別相談	米子市長寿社会課	
	糖尿病無料検査コーナー			血糖値検査、尿検査の後、医師等による診断と指導を行います。（先着100人）	鳥取県臨床検査技師会	
	食生活改善推進委員会パネル展			13日 ～14日	パネル展示	食生活改善推進委員会
	献血パネル展					米子市健康対策課
	いのち守り支えあうパネル展					地区保健推進員連絡協議会
	地区保健推進員連絡協議会パネル展	11:00 13:00 の2回		※数に限りがあります。 悪天候の場合は、中止することがあります。	ふれあいの里指定管理者 (☎23-5491)	
	つきたて紅白餅の振舞いコーナー			交通安全教育車ことぶき号	10:00 ～11:30	正面玄関前
2階	ふらっと、運動体験！	9:30 ～11:30	作業療法室	マシントレーニング体験コーナー	米子市長寿社会課	
	ラダー（はしご）ウォーキング	10:00 ～11:30	ロビー	ラダー（はしご）でステップを踏みながらウォーキングをします。 ※運動靴でご参加ください。	地区保健推進員連絡協議会、 メディカルフィットネスセンターCHAX	
	子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）の展示	10:00 ～12:00		展示内容に関する簡単なアンケートにお答えいただくと粗品を差し上げます。	鳥取大学医学部エコチル調査鳥取ユニットセンター	
	消費者問題啓発パネル展	13日 ～14日		パネル展示	米子市生活年金課	
	ハンセン病パネル展					
3階	おもちゃ作り&絵本の読み聞かせコーナー	9:30 ～11:00		ロビー	身近にあるものを使って簡単なおもちゃ作りをします。	米子市健康対策課、 米子市立図書館
	マタニティスクール ※事前予約必要（☎23-5453）	受付 9:00 開始 9:30 終了 11:30	保健指導室	パパのマタニティ体験、沐浴体験、妊娠中～産後の食事、歯の話などがあります。	米子市健康対策課	
	体力測定	10:00 ～11:30	運動指導室	年に1回、体力測定をしてみませんか？ ※運動のできる服装でご参加ください。	地区保健推進員連絡協議会、 フィットネスクラブパジャ米子	
	大人のお口のコーナー		歯科に関するパネルの展示、歯科相談	歯科衛生士		
	いきいきとした毎日を過ごすためのお仕事探し「出張！県立ハローワーク」	10:00 ～12:00	ロビー	短時間で働きたい等、自分に合った仕事探しについて、気軽に相談できます。	鳥取県立米子ハローワーク	
4階	骨密度測定&クイズ	10:00 ～11:30	研修室1	骨密度測定（定員150人）、大腸がんに関するクイズ* 骨密度測定の整理券を9時50分から1階大会議室で配布します。	地区保健推進員連絡協議会、 鳥取大学医学部附属病院	
	まちの検査室&まちの保健室	10:00 ～11:30	教養娯楽室	血圧や体脂肪、脚の筋力測定等で、生活習慣を振り返ってみませんか？	鳥取大学医学部保健学科、 米子市健康対策課	
	鳥取県栄養士会コーナー	10:00 ～12:00	研修室2	食事、栄養に関する相談	鳥取県栄養士会	
	バザー		中会議室	クッキー、日用品などの販売		