

# 「働くって 大変なこと？」

## ～ひきこもりだった私からのメッセージ～

働くことへ一歩を踏み出したい!自分らしい生き方・働き方を見つけたい!  
そんな若者たちが、働くことに一歩を踏み出すヒントを一緒に考えてみませんか?



講師 **岡本 圭太 氏**

《プロフィール》

1974年生まれ。神奈川県横浜市出身。ひきこもり経験者。大学時代の就職活動失敗を契機に、25歳までの数年間、社会からひきこもった経験を持つ。30歳で就職し、2006年から現在まで、若者向け就労支援施設で相談員を務めている。相談員のかたわら、講演や執筆の活動を行っている。『不登校新聞』にて「ひきこもり時給2000円」を連載中。NPO法人リロードより、小冊子『ひきこもりからの生きなおし』シリーズ(Vol.1～4)を刊行中。

参加費  
**無料**

日時 **平成30年 10月13日(土)**

受付 / 13:00～13:30 開演 / 13:30～15:30

場所 **米子市公会堂**  
1階集会室 米子市角盤町2-61

お問い合わせ

とっとり若者サポートステーション

鳥取市扇町7 鳥取フコク生命駅前ビル1階

TEL/FAX **0857-21-4140**

よなご若者サポートステーション

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

TEL/FAX **0859-21-8766**



《米子市公会堂駐車場のご案内》

米子市公会堂の駐車場に限りがあります。米子市役所駐車場(6時間無料処理)、ひまわり駐車場(やよい跡、1時間無料処理)、または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**出前  
図書館**  
がやってきます

鳥取県立図書館が関連図書の貸出をします。





# とっとり・よなご 若者サポートステーション



**あなたの歩幅で  
サポートします!!**

働くまでの“道のり”はみんな違います。若者サポートステーションでは、一人ひとりの歩幅に合わせてあなたのサポートをします。

何かを  
始めたい!!

もっと上手に  
コミュニ  
ケーションを  
とりたい!!

続けて  
いける仕事  
を見つけたい!!

自分  
に  
むいている  
仕事  
を知りたい!!

**受付**

はじめに、現在の状況などをお聴きし、一人ひとりの状況に合わせたサポートを提案します。

## 相談

### キャリアカウンセリング

これまでの経験や興味のあること、得意なことなど自分自身の振り返りを通じて将来の道筋を見つけていくサポートをします。



## プレジョブ

実際に職場見学、職業講話、職場体験を通して職業理解、働くイメージの具体化へつなげます。



## グループワーク

コミュニケーショントレーニングやボランティアなど就労や社会参加に向けた体験をします。



\*当機関は職業斡旋は行っていません

### ご家族 のための相談

若者の就労、自立のためにご家族は何をしていったらよいかなどについて個別相談、セミナーなどを行います。

### 心の相談

就労や社会参加に向けて対人関係が苦手、自信がないなどの悩みをお聴きし、心の整理のサポートをします。

## “次の一歩”へ

自分の決めた道へ踏み出す段階です。思うように進めないときもあります。そのときは必要に応じてサポートを行います。

## 他機関への紹介

県内各専門機関と連携していますので、当所を通じてご紹介をすることができます。

ホームページ  
もご覧下さい



## とっとり若者サポートステーション

鳥取市扇町7 鳥取フコク生命駅前ビル1階

**開所時間** 月～土曜日(祝日除く) 10:00～18:00

**対象** 15歳～39歳の方とご家族(在学生・在職者は除く)

TEL・FAX **0857-21-4140**

E-mail [saposute-tottori@beach.ocn.ne.jp](mailto:saposute-tottori@beach.ocn.ne.jp)

とっとり若者サポートステーション

検索

## よなご若者サポートステーション

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

**開所時間** 月～金曜日、第1・3土曜日(祝日除く) 10:00～18:00

**対象** 15歳～39歳の方とご家族(在学生・在職者は除く)

TEL・FAX **0859-21-8766**

E-mail [saposute-yonago@tottorikodomogakuen.or.jp](mailto:saposute-yonago@tottorikodomogakuen.or.jp)

よなご若者サポートステーション

検索

中部  
出張相談  
実施中!!  
毎週火・金  
10時～17時