

がん検診

集団検診日程のお知らせ

会場：ふれあいの里

	胃がん	乳がん	子宮頸がん
	要予約 (☎23-5458・5452)		
受付時間	午前8時30分～11時	午前8時30分～11時	午後1時30分～3時30分
8月22日(水)			●
9月9日(日)	●	●	●

会場：鳥取県保健事業団（流通町）

	胃がん (先着 40人)	乳がん (先着 35人)
	予約不要	
受付時間	午前8時30分～11時	
9月3日(月)	●	●

胃がん検診について

- 対象者：40歳以上
- 注意事項
前日の午後9時から検査終了まで食事をとらないでください。水は午前0時まで飲んでかまいません。当日起床時から検査終了まで喫煙、ガムの摂取もご遠慮ください。

乳がん検診について

- 対象者：40歳以上の女性
(平成29年度に受診された方は除きます。)

子宮頸がん検診について

- 対象者：20歳以上の女性
※年度末年齢が30～44歳で子宮頸がん検診を受診される方は、HPV検査を受けることができます。(該当の方は受診券に自己負担額が表記されます。)

※ふれあいの里の検診は、必ず事前申込みが必要です。受診を希望される方は、お手もとに受診券をご用意のうえ、☎23-5458または☎23-5452へご連絡ください。

※受診当日は、受診券と負担金をご持参ください。

先着順で予約を承りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

みんなの健康

■申込・問合せ

▶健康対策課

☎23-5452～5454 FAX23-5460

Eメール：kentai@city.yonago.lg.jp

▶こども相談課

☎23-5456 FAX23-5460

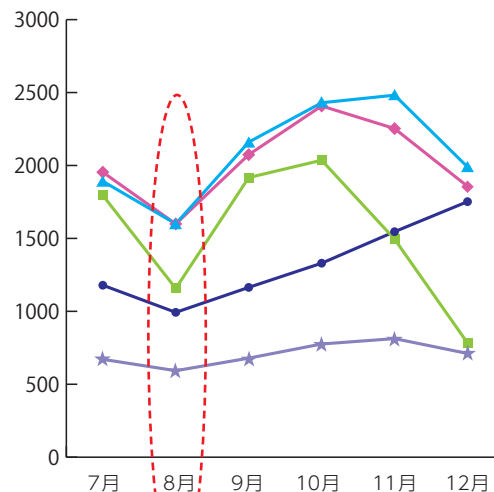
Eメール：kodomosoudan@city.yonago.lg.jp

錦町一丁目「ふれあいの里」3階

どうせ受けるなら 早めで安心！！

米子市のがん検診は、12月末までです。
(乳がん・子宮頸がんは、1月末までとなりました。)

平成29年度 月別がん検診受診者数の推移



8月は受診する方が少なく、予約が取りやすい時期です。ぜひ、このチャンスに検診をご利用ください。

肺がん検診日程

(65歳以上の方は結核健康診断を含みます。)

月日	ところ	とき
8月19日 (日) 市内全体	ふれあいの里	午前 9 時30分～11時30分
8月24日 (金) 彦名	彦名14区集会所	午前 9 時10分～ 9 時30分
	流田公民館	午前 9 時50分～10時10分
	彦名公民館	午前10時30分～10時50分
	大下集荷所	午前11時10分～11時20分
	彦名2区公民館	午前11時40分～正午
福米西	上谷1区・尾沢三夫氏駐車場	午後 1 時40分～ 2 時
	福米西公民館	午後 2 時20分～ 2 時40分
	新開西・宮崎氏駐車場	午後 3 時～ 3 時10分
	新開東・皆生尚寿苑玄関前	午後 3 時20分～ 3 時30分
8月27日 (月) 福生東	虎亀電工駐車場	午前 9 時～ 9 時20分
	福生体育館	午前 9 時40分～10時10分
	福生東公民館	午前10時40分～11時10分
	夢寛歩皆生駐車場	午前11時30分～11時50分
	タカサキ美容室駐車場	午後 1 時20分～ 1 時40分
車尾	観音寺新町ほたる公園米川側	午後 2 時～ 2 時20分
	車尾公民館	午後 2 時40分～ 3 時10分
8月30日 (木) 大和 淀江	ニューやまと公民館	午前 9 時30分～ 9 時50分
	よなご大平園駐車場	午前10時10分～11時
	いない淀江店	午前11時20分～11時50分
	福本一男氏宅 (福本興業敷地内)	午後 1 時30分～ 1 時40分
	浄福寺駐車場	午後 2 時～ 2 時10分
	淀江公民館	午後 2 時30分～ 3 時
8月31日 (金) 住吉	上後藤 1 区越河務氏宅前	午前 8 時50分～ 9 時10分
	天使園駐車場	午前 9 時30分～10時
	上後藤 4 区集会所	午前10時25分～10時45分
	ユニサン駐車場	午前11時15分～午後 0 時05分
	ケアハウスよなご幸朋苑	午後 1 時30分～ 1 時50分
	中ノ海 1 区集会所	午後 2 時10分～ 2 時25分
住吉公民館	午後 2 時45分～ 3 時15分	

月日	ところ	とき
9月5日 (水) 和田	森脇衣料品店	午前 9 時30分～ 9 時50分
	和田 6 区角氏宅前	午前10時10分～10時30分
	下和田・吉田被服工業	午前10時50分～11時10分
富益	和田公民館	午前11時30分～11時50分
	富益下集会所	午後 1 時30分～ 1 時50分
	新田集会所	午後 2 時10分～ 2 時20分
	富益公民館	午後 2 時40分～ 3 時
	上部 石原電気 (清氏宅) 前	午後 3 時10分～ 3 時20分
9月10日 (月) 五千石	弓ヶ浜診療所前	午後 3 時30分～ 3 時50分
	インテリア館セレス前	午前 9 時10分～ 9 時40分
	安養寺	午前10時～10時20分
	市営五千石住宅集会所	午前10時40分～11時
	笹間建材店前駐車場	午前11時20分～11時40分
	諏訪・五千石郵便局隣 駐車場	午後 1 時10分～ 1 時20分
永江	五千石公民館	午後 1 時40分～ 2 時
9月12日 (水) 福生西	永江公民館	午後 2 時30分～ 3 時20分
	川田内科医院裏空き地	午前 9 時～ 9 時20分
	福生西 6 区集会所	午前 9 時40分～10時
	米子市観光センター	午前10時30分～10時50分
	ファミリーマート米子 皆生温泉店 (R431沿い)	午前11時10分～11時30分
車尾	福生西公民館	正午～午後 0 時20分
	新田病院玄関横駐車場	午後 1 時40分～ 2 時
	マルイ車尾店 9号線入 口付近駐車場	午後 2 時20分～ 2 時40分

◆対象者 胸部レントゲン検査 40歳以上の方
「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数 (1日本
数×年数) が600以上の方 (元
喫煙者を含む)

◆自己負担金

区分	レントゲン 検査	「たん」の検査を 受けられる方
市民税課税世帯の方	300円	左記に、900円追加
70歳以上の方・市民 税非課税世帯の方	100円	左記に、300円追加
生活保護世帯の方	無料	無料

◆受診券 受診される際には、健診受診券の中にある「肺
がん検診受診券 (レントゲン車専用)」を必ずご持参くだ
さい。

※くわしくは、地区回覧をご確認ください。

結核を発病する方の多くは高齢者です。
みんなで受診して早期発見を！



熱中症に注意しましょう！

「自分は大丈夫」と思わずに…のどが渇かなくても、
こまめな水分補給をこころがける／エアコン・扇
風機をうまく使用する／外出時は日傘、帽子をつ
かう

「熱中症かもしれない」と思ったら…涼しい場所へ
移動し、からだを冷やす／水分補給をする／重度
の場合は、救急車を呼ぶ

地域の健康づくりの応援団！

～食生活改善推進員の紹介～

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行なうボランティア団体です。



市主催の養成講座を修了した方が推進員となり、現在、市内で700名近くが活動しています。

活動は、「おいしく食べて健康づくり教室」「こども料理教室」「おもてなし料理講習会」などの開催や、「米子市健康フェスティバル」への参加などさまざまです。

～地区保健推進員の紹介～

地区保健推進員は、皆さんのお住まいの地域で健康づくりを推進しています。

例えば、「健診受診の声かけ」や「健康イベントの開催」などの活動を通じて、地域の皆さんへ健康の大切さを発信しています。



緑色の“保推Tシャツ”を見かけましたら、ぜひお声かけください♪

皆さん、どうぞよろしくお願ひします。

一般公開健康講座(第88回)

- と き 8月9日(木)午後2時～3時30分
- ところ 米子市文化ホール イベントホール
- テーマ 「過活動膀胱をご存じですか?～トイレを気にしない生活のために～」
- 講師 鳥取大学医学部 器官制御外科学講座
腎泌尿器学分野 准教授 本田 正史さん

過活動膀胱は、昼間や夜間に何度もトイレに行ったり、急にトイレに行きたくなくて我慢できなくなる病気です。この症状があると外出や旅行を控えたり、ぐっすり眠れなくなったりします。最近は新しい治療法が出てきており、ちょっとした生活の工夫で症状を軽くすることもできます。

この講座で、トイレを気にしない生活を手に入れるためのヒントをご紹介します。

※入場無料、申込不要

■問合せ (公社)鳥取県西部医師会 (☎34-6251)

山陰労災病院 健康講話(第245回)

- と き 8月30日(木)午後2時～3時30分
- ところ 山陰労災病院3階会議室
- テーマ 「やさしい睡眠(薬)のおはなし」
- 講師 山陰労災病院 薬剤部長
上平 志子さん

※入場無料、申込不要

■問合せ 山陰労災病院(健康講話担当) (☎33-8181 【内線6741】、FAX22-9651)

高校生のための薬学部進学セミナー

めざせ薬剤師!あなたの疑問に現役薬剤師がお答えします。県内で働く薬剤師や、各大学の薬学部担当者による薬学・薬剤師に関するセミナーです。

- と き 9月9日(日)午後1時～4時30分
- ところ ふれあいの里4階
- ※参加費無料 要申込

■申込・問合せ (一社)鳥取県薬剤師会
(☎0857-27-6161、FAX0857-27-5084)



相談

■相談名

内容▶日時/場所/問合せ先

■多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごとについて、弁護士や司法書士などが無料で相談に応じます。1件30分、要予約。
▶9日(木)午後1時30分～4時/米子コンベンションセンター/毎月開催/鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、☎34-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、☎23-5391)

■法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般について、弁護士が相談に応じます。1件30分5,000円。※ただし、多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料。要予約(受付:平日午前9時～午後5時)▶毎週火曜日の午後3時～7時/米子天満屋4階/鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続・遺言・成年後見・交通事故・外国籍の方の在留(ビザ)・帰化など、行政書士が無料で相談に応じます。予約不要。▶11日(土・祝)・9月8日(土)午前10時～午後2時/米子市立図書館1階対面朗読室/鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

■行政相談

国など役所へのご要望、ご意見について行政相談委員が相談に応じます。予約不要。▶2日(木)、23日(木)、9月12日(水)いずれも午後1時～4時/市役所本庁舎4階402会議室/生活年金課(☎23-5378、☎23-5391)

■米子市消費生活相談室

買い物、訪問販売のトラブルや借金、架空請求、クーリング・オフなど消費生活に関する相談に応じます。▶平日午前8時30分～午後5時/消費生活相談室(市役所本庁舎1階生活年金課内)/米子市消費生活相談室(☎35-6566)

■神戸大学法律相談部による無料法律相談

身の回りの法律に関する問題・悩みごとについて、神戸大学の学生(大学教授・法律相談部出身弁護士等同席)が無料で相談に応じます。予約不要。▶24日(金)午前10時～午後3時30分(受付は午後3時まで)/公会堂1階集会室2・3/神戸大学法律相談部(☎090-6379-2456)

■同志社大学法学研究会 第62回移動法律相談

法律に関する悩みについて、同志社大学の学生(弁護士・大学教授同席)が無料で相談に応じます。予約不要。▶9月2日(日)午前9時～午後3時、9月3日(月)午前9時～午後2時/米子コンベンションセンター5階第4会議室/同志社大学法学研究会 第62回移動法律相談実行委員会(☎080-6206-3247、Eメール:houken.iso62@gmail.com)

■人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。▶10日(金)、9月10日(月)午後1時～4時/市役所第2庁舎1階相談室/人権政策課(☎23-5415、☎37-3184)

■法テラス(日本司法支援センター) 無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。要予約。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象。(くわしくは法テラスまで)▶22日(水)午後2時～4時。市役所本庁舎4階402会議室。1人30分、定員4人。申込先:法テラス鳥取(☎050-3383-5495(受付時間:平日午前9時～午後5時)) /生活年金課(☎23-5378、☎23-5391)

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護などの問題について、幅広く弁護士などが相談に応じます。▶毎週月・木曜の午後1時30分～4時。☎0120-65-3948(通話料無料) /高齢者支援センターとっとり(鳥取県弁護士会内)(☎0857-22-3912)

■よなご暮らしサポートセンター総合相談

●一般相談 日常生活の悩みや心配ごとについて、よなご暮らしサポートセンター(米子市社会福祉協議会)職員が相談に応じます。予約不要、無料、電話相談可。▶月～金曜日(祝日および年末年始の休日は除く。)の午前9時～午後5時/ふれあいの里1階

●法律相談 弁護士が相談に応じます。1人30分、費用2,000円、要予約。▶毎月第1・3月曜日(年末年始の休日は除く。月曜日が祝日・休日の場合はその翌日)午後1時～3時/ふれあいの里1階/月～金曜日(祝日および年末年始は除く。)の午前9時～午後5時に、電話で予約/よなご暮らしサポートセンター(米子市社会福祉協議会内)(☎35-3570)

■司法書士による「無料法律相談会」

相続・遺言、不動産の贈与・売買、不動産・商業登記、成年後見の申立て、高齢者・障がい者の財産管理、家賃・貸金・売掛金など140万円以下の民事紛争、借金・多重債務問題、その他身の回りの法律問題について、司法書士が無料で相談に応じます。前日までに要予約。▶24日(金)午後6時～8時/米子コンベンションセンター 第1会議室/鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

■高齢者・障がいのある方の権利擁護なんでも相談会

相続や成年後見、介護サービス利用などに関する困りごとについて、弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士、精神保健福祉士による無料相談会を開催します。高齢者・障がいのある方の権利擁護など、お気軽にご相談ください。要予約(先着10件程度)。この相談会は米子市との連携事業です。▶27日(月)午後1時～3時/ふれあいの里1階障がい者活動室2・3/西部後見サポートセンターうえるかむ(☎21-5092、☎21-5094)