肺がん検診日程

(65歳以上の方は結核健康診断を含みます。)

月日	ところ	とき
	桜台集会所	午前 9 時30分~ 9 時40分
7月13日	佐陀3部公民館前	午前10時~10時30分
(金)	淀江中学校	午前11時~11時30分
, ,	大和分館	午後 1 時~ 1 時30分
淀江・大和	永原医院	午後 1 時50分~ 2 時20分
	小波浜公民館	午後 2 時40分~ 3 時

◆対象者

胸部レントゲン検査 40歳以上の方

「たん」の検査 50歳以上で喫煙指数(1日本数× 年数)が600以上の方(元喫煙者 を含む)

◆自己負担金

区 分	レントゲン 検査	「たん」の検査を 受けられる方
市民税課税世帯の方	300円	左記に、900円追加
70歳以上の方 市民税非課税世帯の方	100円	左記に、300円追加
生活保護世帯の方	無料	無料

- ◆受診券 受診される際には、健診受診券の中にある 「肺がん検診受診券(レントゲン車専用)」を必ずご 持参ください。
- ※くわしくは、地区回覧をご確認ください。

結核を発病する方の多くは高齢者です。 みんなで受診して早期発見を!



♪ 歌って健康若がえり教室 ♬

ピアノ伴奏にあわせて、おもいっきり歌いましょう! あんな歌、こんな歌…こころがますます元気にはずんできます。どうぞ、あなたの健康づくりにお役立てください。

- ■と き 6月14日 (木) 午後1時30分~3時20分 (受付:午後1時から)
- ■ところ ふれあいの里1階 大会議室
- ■内 容 「みんなで歌いましょう」 歌の指導 下田公夫さん
- ■参加費 100円
- ■主催・問合せ 米子市地区保健推進員連絡協議会 内田久美子さん(☎33-6491)



■申込・問合せ

- ▶健康対策課
 - **☎**23-5452~5454 **᠓**23-5460 Eメール: kentai@city.yonago.lg.jp
- ▶こども相談課
 - ☎23-5456 🚻23-5460 Eメール:kodomosoudan@city.yonago.lg.jp 錦町一丁目「ふれあいの里」3階

ピンクリボンフェスタ日付変更のお知らせ

「ごみ分別収集カレンダー&健康ガイド・国保ガイド」6月記載の日付について、**6月10日(日)**に変更になりました。お詫びして訂正します。

YONAGO ピンクリボンフェスタ2018 一知ろう乳がん 守ろう命ー

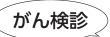


参加無料です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- ■と き 6月10日(日)午後1時30分~3時30分
- ■ところ 米子医療連携センター1階 くずもホール(米子医療センター東側)
- ○基調講演・現状報告
 - 1 「乳がんについて」 鳥取大学医学部附属病院 医師
 - 2 「鳥取県の乳がんの現状について」 西部福祉保健局 保健師
 - 3 「乳がん患者が持つ問題」 乳がん認定看護師
- ○テーブルディスカッション「乳がんから命を守る」を語りあいましょう!
- ■問合せ

ピンクリボンフェスタ実行委員会 事務局 友森一美さん(☎090-4144-3405)

○ピンクリボン運動は乳がんの早期発見・早期診断・ 早期治療を呼びかける運動です。



集団検診日程のお知らせ

今年度から、**胃がん・乳がん検診は会場が「ふれあいの里・淀江支所・保健事業団」のみ**となりました。
☆**集団検診の予約受付は7月2日からです。**

会場	胃がん	乳が	がん	子宮頸がん	肺がん
ふれあいの里	要予約(☎23-5458・5452)		152)	予約不要	
受付時間	午前8時30分~11時		午後1時30分~3時30分		午前9時30分~11時30分
7月22日(日)	•		•		
7月27日(金)					
8月19日(日)					
8月22日(水)					
9月9日(日)					
9月24日(月・振)					
10月8日(月·祝)					
10月24日(水)	•				
11月8日(木)	•	•			
11月22日(木)			•		
11月25日(日)		•		•	
12月9日(日)					●※
12月11日(火)	•	•			
12月24日(月·振)		•			
1月18日(金)					

会場	胃がん 乳がん	
淀江支所	要予約(☎23-5	5458 · 5452)
受付時間	午前8時30)分~11時
10月16日(火)	0	0
12月7日(金)	0	0

会場 保健事業団	胃がん (先着40人)	乳がん (先着35人)	
	予約不要		
受付時間	午前8時30)分~11時	
9月3日(月)	0	0	

※ 12月9日の肺がん検診は、 午前9時30分~10時は男性、 10時~11時30分は女性 を優先して検診します。

> ■検診の予約、お問い合わせは (☎23-5458、5452) まで

予防接種実施医療機関追加のお知らせ

米子市が実施しています定期予防接種について、お知らせに記載しております医療機関に追加がありましたので、 お知らせします。

病院名・所在地	予防接種の種類		
のむらニューロスリープクリニック・安倍	高齢者肺炎球菌ワクチン		
	高齢者肺炎球菌ワクチン 小児肺炎球菌ワクチン B型肝炎ウイルスワクチン 麻しん風しん混合(MR)ワクチン	水痘ワクチン ポリオワクチン BCG ワクチン 日本脳炎ワクチン	ヒブワクチン 4種混合ワクチン 2種混合ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン
よなご脳神経クリニック・東福原6丁目	高齢者肺炎球菌ワクチン		

鳥取県西部不妊専門相談センター出張相談

不妊や不育にまつわる相談、心身の悩み等に、不妊カウンセラー、不妊症看護認定看護師がお答えします。悩みを抱えこまないでまずはご相談ください。

- ※事前予約の必要はありませんが、相談時間の希望がある場合は、事前にお申し込みください。
- ■と き 毎月第2火曜日 午後1時~5時 ※7月は第3火曜日
- ■ところ ふれあいの里 4階 研修室2
- ■申込・問合せ 鳥取県西部不妊専門相談センター (ミオ・ファティリティ・クリニック内)

(☎35-5223、E \times - \cancel{N} : seibufuninsoudan@mfc.or.jp)

有	
料	
広	
告	

4种相談

■相談名

内容▶日時/場所/問合せ先

■法テラス(日本司法支援センター)無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。要予約。米子市在住または在勤の方で資力が一定額以下の方が対象。(くわしくは法テラスまで。) ▶ 20日(水)午前9時30分~11時30分。米子市立図書館1階対面朗読室2。1人30分、定員4人。申込先:法テラス鳥取(☎050-3383-5495(受付時間:平日午前9時~午後5時))/働生活年金課(☎23-5378、₩23-5391)

■高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護などの問題について、幅広く弁護士などが相談に応じます。▶毎週月・木曜の午後1時30分~4時。☎0120-65-3948(通話料無料)/働高齢者支援センターとっとり(鳥取県弁護士会内)(☎0857-22-3912)

■よなご暮らしサポートセンター総合相談

- ●一般相談 日常生活の悩みや心配ごとについて、よなご暮らしサポートセンター(米子市社会福祉協議会)職員が相談に応じます。予約不要、無料、電話相談可。▶月~金曜日(祝日および年末年始の休日は除く。)の午前9時~午後5時/ふれあいの里1階
- ●法律相談 弁護士が相談に応じます。1人30分、 費用2,000円、要予約。▶毎月第1·3月曜日(年末年始の休日は除く。月曜日が祝日・休日の場合はその翌日)午後1時~3時/ふれあいの里1階/月~金曜日(祝日および年末年始は除く。)の午前9時~午後5時に、電話で予約/働よなご暮らしサポートセンター(米子市社会福祉協議会内)(☎35-3570)

■司法書士による「無料法律相談会」

相続・遺言、不動産の贈与・売買、不動産・商業登記、成年後見の申立て、高齢者・障がい者の財産管理、家賃・貸金・売掛金など140万円以下の民事紛争、借金・多重債務問題、その他身の回りの法律問題について、司法書士が無料で相談に応じます。前日までに要予約。 ▶ 22日(金)午後6時~8時/米子コンベンションセンター3階第1会議室/ @鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

一般公開健康講座(第86回)

- ■と き 6月21日(木)午後2時~3時30分
- ■ところ 米子市文化ホール イベントホール
- ■テーマ 「一番よくあるめまいと、危ないめまい」
- ■講 師 阿部クリニック 院長 阿部 博章さん めまいは、グルグル回るめまいと、フラフラするめまい に分類されます。グルグル回るめまいの方が深刻に思え

るのですが、必ずしもそうではありませんし、吐いたりすると危険かというとそういう訳でもありません。また、疲れたから目が回ることもありません。 私たちが漕遇することが最も多い、グルグル回るめまい

私たちが遭遇することが最も多い、グルグル回るめまいの仕組みと対処法、放っておくと危ないめまいの症状について説明します。

※入場無料、申込不要

■問合せ (公社)鳥取県西部医師会(☎34-6251)

山陰労災病院 健康講話 (第243回)

- ■と き 6月8日(金)午後2時~3時30分
- ■ところ 山陰労災病院3階会議室
- ■テーマ 「今日からできる!ケガをしたときの対処法」
- ■講師 山陰労災病院 整形外科副部長 上村 篤史さん

いざというときに慌てないよう、より良い治療につながるケガの初期対応を、整形外科の立場からお話しします。

- ※入場無料、申込不要
- ■問合せ 山陰労災病院(健康講話担当)(☎33-8181【内線6741】、M22-9651)

公益社団法人日本リウマチ友の会 第58回全国大会(鳥取)

- ■と き 6月10日(日)午後1時~4時30分
- **■ところ** ANAクラウンプラザホテル米子
- ■テーマ 「リウマチ治療の現在 未来」
- ■講師 慶応義塾大学病院 リウマチ・膠原病内科 竹内 勤さん
- ■シンポジウム 「リウマチ診療の医療連携」 〈開業医の立場から〉

たかすリウマチ整形外科クリニック 高須 賞行さん 〈中核病院の立場から〉

三朝温泉病院 院長 森尾 泰夫さん

〈大学病院の立場から〉

鳥取大学医学部附属病院 整形外科 萩野 浩さん ※入場無料、申込不要

■問合せ 公益社団法人日本リウマチ友の会(☎03-3258-6565、203-3258-6668)

有料広告

■行政相談

国など役所へのご要望、ご意見について行政相談委員が相談に応じます。予約不要。▶6日(水)、21日(木)市役所第2庁舎2階第1会議室/7月11日(水)/市役所本庁舎4階402会議室/各日午後1時~4時/働生活年金課(☎23-5378、2023-5391)

■不動産困りごと相談

空き家・空き土地および不動産の困りごとについて 無料で相談に応じます。▶ 12日(火)午後1時~4時 /ふれあいの里/個鳥取県宅地建物取引業協会西部 支部(☎32-8208、12000)

■米子市消費生活相談室

買い物、訪問販売のトラブルや借金、架空請求、クーリング・オフなど消費生活に関する相談に応じます。 ▶平日午前8時30分~午後5時/消費生活相談室(市役所本庁舎1階生活年金課内)/働米子市消費生活相談室(☎35-6566)

■身体障がい者・知的障がい者相談

○身体障がい者相談日

身体障がい者相談員が、身体障がい者の生活上のさまざまな相談に応じます。

■と き 毎月第3木曜日(3月は第2木曜日) 午前 10時30分~正午

(6/21、8/16、10/18、1/17、3/14 は医師による身体障がい者医療相談も行ないます。)

■ところ 米子市心身障害者福祉センター

相談員氏名	住所	電話番号		
板垣 成行 (視覚)	新開 1-7-31	22-4755		
黒田 正勝 (肢体)	富益町 141-21	25-1164		
岩田 敬(肢体)	下新印 531-1	27-2776		
田中純子(内部)	河岡 878	27-4464		
吉田喜久子(肢体)	河崎 1081-2	29-0450		
後藤 昌 (視覚)	皆生温泉 1-2-59	34-0670		
山本美代子(肢体)	車尾 2-13-19	35-5814		

○知的障がい者相談日

知的障がい者相談員が、知的障がい者の家庭における療育や生活などに関する相談に応じます。

- ■と き 7/26、9/27、11/22、1/24、3/14の午 後1時30分~3時 ※この相談日以外でも、直接相 談員に電話などで相談することもできます。
- ■ところ ふれあいの里 1階 障がい者活動室2

相談員氏名	住所	電話番号	
柴田ひろ子	灘町 1-8	22-2655	
安木 達哉	上後藤 8-1-33	090-1189-0794	

■問合せ 米子市心身障害者福祉センター (☎32-9001、M35-6577)

■法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般について、弁護士が相談に応じます。1件30分5,000円。※ただし、多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料。要予約(受付:平日午前9時~午後5時)▶毎週火曜日の午後3時~7時/米子天満屋4階/⑬鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

■人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、予約不要。 ▶1日(金)、7月10日(火)午後1時~4時/市役所第2庁舎1階相談室/個人権政策課(☎23-5415、 23-5415、 37-3184)※鳥取地方法務局米子支局では、 平日の午前8時30分から午後5時15分まで、人権相談に応じています。(専用ダイヤル☎0570-003-110)

■鳥取県行政書士会無料相談

相続・遺言・成年後見・交通事故・外国籍の方の在留(ビザ)・帰化など、行政書士が無料で相談に応じます。 予約不要。▶9日(土)・7月14日(土)の午前10時 ~午後2時/米子市立図書館1階対面朗読室/0月18日 県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

■多重債務·法律相談会

多重債務や借金に関する困りごとについて、弁護士や司法書士などが無料で相談に応じます。1件30分、要予約。▶14日(木)午後1時30分~4時/鳥取県西部総合事務所/毎月開催/⑮鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、234-2670)・米子市消費生活相談室(☎35-6566、2023-5391)

■労働関係機関による日曜合同労働相談会(無料)

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなどの労働問題全般に弁護士、社労士などが対応します。▶ 17日(日)午前10時~午後3時(事前予約優先)/米子コンベンションセンター/個労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)(☎0120-77-6010、20857-26-8153)

■女性の権利110番(弁護士相談・無料)

DVや離婚、マタハラ・セクハラ、子どもに関する問題など、女性に関係する法律問題全般に関し、鳥取県内の弁護士による無料電話相談(☎38-1711 ※通話料金がかかります。)を実施します。この機会にお気軽にご相談ください。▶ 25日(月)午前10時~午後4時/僴鳥取県弁護士会(☎0857-22-3912)