

米子市健康増進計画 概要

健康課題

生活習慣病に起因する死亡が多い

現状

がん死亡 約3割 + 心疾患、脳血管疾患の死亡 約3割 = 約6割

精密検査受診率が100%ではない

生活習慣病の発症、重症化予防が必要

循環器系疾患の医療費が高い
特定健診受診率が横ばい

女性のがんの罹患は乳、子宮が多い
肺がんでの死亡が多い
がん検診受診率は30%未満
40代、50代の受診者が少ない

メタボ予備軍、該当者が多い

原因

不適切な生活習慣

- ・リスクを高める飲酒（男性 11.0%、女性 5.6%）
- ・習慣的な喫煙（男性 21.0%、女性 4.2%）
- ・野菜摂取量が少ない ・一日の歩数が少ない
- ・コレステロール摂取量が多い

対策

生活習慣改善へのアプローチ

生活実態の把握

健康づくり組織との協働

知識の普及、啓発

受診勧奨強化

受診しやすい体制づくり
県や協会けんぽと協力
職域へアプローチ

特定保健指導の強化

評価

がん罹患の減少

生活習慣の改善

心疾患・脳血管疾患の減少

がん死亡の減少

目指す姿

介護予防・健康寿命の延伸

ともに支え合い、健やかに暮らせるまちづくり