

米子市産後ケア事業 (デイケア (日帰り) ・ ショートステイ (宿泊))

施設においてショートステイやデイケアで
お母さんと赤ちゃんのケアや授乳・育児の相談等が受けられます。

利用できる方

米子市に住民票があり、出産後、医療機関を退院した産婦と生後 12 か月までの赤ちゃんで、
帰宅後に

○家族等の援助が受けられない方

○産後の心身の回復に不安のある方

○育児など日常生活に対する不安がある方 など

*医療行為が必要な方、インフルエンザ等の感染症の方は利用できません。
*利用中に体調不良となった場合は、医療機関への受診をおすすめします。



内容

- ①育児相談
- ②授乳相談
- ③お母さんの食事の提供
- ④必要時、母体ケア（健康相談、乳房のお手入れ等）、乳児ケア（健康状態、体重、栄養状態等の確認、もく浴支援等）を受けることができます。



費用 無料

利用期間 産婦が産科医療機関を退院した日から出産後 1 年を経過する日の前日まで

利用回数 デイケア、ショートステイあわせて 7 回までです。（多胎の場合 10 回まで）
（※午前からのショートステイ利用の場合は 3 回利用となります）

		1 日目										2 日目									
利用種類	利用回数	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	
①	デイケア 1 回			デイ1回分																	
②	ショート ステイ (夕方から)							ショート2回分													
③	ショート ステイ (午前から)			デイ1回分				ショート2回分													

裏面をご覧ください



実施施設

※別紙に記載

(米子市ホームページ)



利用までの流れ

①米子市ホームページより電子申請

住民登録してある住所、氏名、生年月日が分かるものを添付してください。

確認できない場合は不受理となります。

妊娠 32 週以降から申請が可能です。

出産後、出生届の届出前に申請された場合は、出生届確認後のお手続きとなります。

出産後すぐに産後ケア事業をご利用予定の方は、妊娠 32 週以降の申請をおすすめします。

②利用承認通知

産後ケア事業利用承認通知書、産後ケア事業利用実績記録票を郵送します。

同封している情報提供書に記入し、産後ケア利用時に母子健康手帳と一緒に施設へ持参してください。

③産後ケア事業実施施設⇄申請者 利用日程を調整

実施施設との日程調整によっては、ご希望に添えない場合があります

④産後ケア事業の利用

★持っていくもの★

母子健康手帳、産後ケア事業利用実績記録票

産後ケア事業情報提供書(自身で記入したもの)

健康保険証、お母さんの着替え

お子さんのオムツ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、着替えなど



※必要な持ち物の詳細については、各実施施設へご確認ください。

その他の注意点

- ・お母さんと赤ちゃんが一緒に利用します。
- ・実施施設との日程調整によっては、ご希望に添えない場合があります。
- ・利用期間中であっても、緊急入院等により、やむを得ず退所となる場合があります。
- ・実施施設の規則に従ってください。
- ・実施施設への送迎、交通費の補助はありません。
- ・保育施設等へ就園された場合や米子市外へ転出された場合は、当事業は利用できません。

問い合わせ先：米子市こども相談課

場 所：米子市錦町 1-139-3 ふれあいの里（1 階）

受付時間：月～金（土日・祝祭日・年末年始を除く） 午前 8 時 3 分～午後 5 時 15 分

電 話：23-5453

F A X：23-5137



別紙

実施施設一覧

【退院後～生後3か月以内】

デイケア	ショートステイ (17時～9時)	ショートステイ (午前から)	施設名	所在地	電話番号	利用の問合せについて
○	×	○ (10時～10時)	※鎌沢マタニティークリニック	熊党 142-7	27-1355	月～金 14時30分～17時00分 ※折り返し電話での対応となる場合があります。
○	×	○ (10時～10時)	中曽産科婦人科医院	西福原 4-8-41	22-5360	月～土（木曜除く） 13時30分～16時00分
×	×	○ (10時～10時)	※母と子の長田産科婦人科クリニック	上後藤 8-5-1	29-3131	平日（水曜午後は休診） 9時00分～18時00分
×	○	○ (10時～10時)	※彦名レディスライフクリニック	彦名町 2856-3	29-0159	月～土（木曜・土曜の午後は休診） 10時00分～17時00分 ※木曜・土曜のみ：10時～12時
○	○	○ (10時～10時)	西江助産院	錦海町 2-9-6	090-4895-6132	8時～9時頃・12時～13時頃・ 17時～20時頃
○	○	○ (10時～10時)	ミオ・ファティリティ・クリニック	車尾南 2-1-1	35-5211	平日 9時00分～16時00分
○	×	×	米子聖園ベビーホーム	上後藤 4-2-36	29-5924	平日 9時00分～17時00分
○	○	○ (9時半～9時半)	産前産後ケアハウス はぐはぐ	上福原 2-9-18	57-5351	https://www.hughug-babymama.com/ （ホームページ） 問い合わせ：LINE
○	×	×	すくすく助産院	東福原 8-14-1	090-7247-2609	https://www.sukusukumw.com/ （ホームページ） 問い合わせ：LINE@545azuth
○	×	×	※鳥取大学医学部附属病院	西町 36-1	3階 A 病棟 38-6913	平日 9時00分～17時00分
○	○	○ (10時～10時)	産前産後ヘルスケア ほうせい 豊盛	車尾 4-11-31	34-2082	月～日 9時00分～17時00分 留守番電話対応 折り返しお電話します https://www.housei.website/ （ホームページ）

※鎌沢マタニティークリニック、母と子の長田産科婦人科クリニック、彦名レディスライフクリニック、鳥取大学医学部附属病院は、それぞれの医療機関で分娩された方のみ対象です。

※彦名レディスライフクリニックは、生後2か月までの赤ちゃんが対象です。

※鳥取大学医学部附属病院は、生後2か月頃までの赤ちゃんが対象です。

【生後4か月～1歳未満】

デイケア	施設名	所在地	電話番号	利用の問合せ
○	西江助産院	錦海町 2-9-6	090-4895-6132	8時～9時頃・12時～13時頃・17時～20時頃
○	ミオ・ファティリティ・クリニック	車尾南 2-1-1	35-5211	平日 9時00分～16時00分
○	米子聖園ベビーホーム	上後藤 4-2-36	29-5924	平日 9時00分～17時00分
○	産前産後ケアハウス はぐはぐ	上福原 2-9-18	57-5351	https://www.hughug-babymama.com/ （ホームページ） 問い合わせ：LINE
○	すくすく助産院	東福原 8-14-1	090-7247-2609	https://www.sukusukumw.com/ （ホームページ） 問い合わせ：LINE@545azuth 多胎児のお預かりはありません。
○	産前産後ヘルスケア ほうせい 豊盛	車尾 4-11-31	34-2082	月～日 9時00分～17時00分 留守番電話対応 折り返しお電話します https://www.housei.website/ （ホームページ）