米子市産後ケア事業
（デイケア（日帰り）・ショートステイ（宿泊））

施設においてショートステイやデイケアで
お母さんと赤ちゃんのケアや授乳・育児の相談等が受けられます。

利用できる方

米子市に住民票があり、出産後、医療機関を退院した産婦と生後 12 か月までの赤ちゃんで、帰宅後に

〇家族等の援助が受けられない方

〇産後の心身の回復に不安のある方

〇育児など日常生活に対する不安がある方　など

*医療行為が必要な方、インフルエンザ等の感染症の方は利用できません。
*利用中に体調不良となった場合は、医療機関への受診をおすすめします。

内容

①育児相談
②授乳相談
③お母さんの食事の提供
④必要時、母体ケア（健康相談、乳房のお手入れ等）、乳児ケア（健康状態、体重、栄養状態等の確認、もく浴支援等）を受けることができます。

費用

無料

利用期間

産婦が産科医療機関を退院した日から出産後１年を経過する日の前日まで

利用回数

デイケア、ショートステイあわせて７回までです。（多胎の場合１０回まで）
（※午前からのショートステイ利用の場合は３回利用となります）

			1日目									2日目									
	利用種類	利用回数	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18
①	デイケア	1回			デイ1回分																
②	ショートステイ（夕方から）	2回							ショート2回分												
③	ショートステイ（午前から）	3回			デイ1回分				ショート2回分												

裏面をご覧ください

実施施設

※別紙に記載

（米子市ホームページ）

利用までの流れ

①米子市ホームページより電子申請

住民登録してある住所、氏名、生年月日が分かるものを添付してください。
確認できない場合は不受理となります。

妊娠 32 週以降から申請が可能です。

②利用承認通知

産後ケア事業利用承認通知書、産後ケア事業利用実績記録票を郵送します。

同封している情報提供書に記入し、産後ケア利用時に母子健康手帳と一緒に施設へ持参してください。

③産後ケア事業実施施設⇔申請者　利用日程を調整

実施施設との日程調整によっては、ご希望に添えない場合があります

④産後ケア事業の利用

★持っていくもの★

母子健康手帳、産後ケア事業利用実績記録票

産後ケア事業情報提供書（自身で記入したもの）

健康保険証、お母さんの着替え
お子さんのオムツ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、着替えなど

※必要な持ち物の詳細については、各実施施設へご確認ください。

その他の注意点

- お母さんと赤ちゃんが一緒に利用します。
- 実施施設との日程調整によっては、ご希望に添えない場合があります。
- 利用期間中であっても、緊急入院等により、やむを得ず退所となる場合があります。
- 実施施設の規則に従ってください。
- 実施施設への送迎、交通費の補助はありません。
- 保育施設等へ就園された場合や米子市外へ転出された場合は、当事業は利用できません。

問い合わせ先：米子市こども相談課

場　　所：米子市錦町 1－139－3　　ふれあいの里（１階）
受付時間：月～金（土日・祝祭日・年末年始を除く）　午前８時３分～午後５時１５分
電　　話：２３－５４５３
ＦＡＸ：２３－５１３７

R7. 8

別紙

実施施設一覧

【退院後～生後３か月以内】

デイケア	ショートステイ（17 時～9 時）	ショートステイ（午前から）	施設名	所在地	電話番号	利用の問合せについて
○	×	○（10 時～10 時）	※鎌沢マタニティークリニック	熊党 142－7	27－1355	月～金 14 時 30 分～17 時 00 分 ※折り返し電話での対応となる場合があります。
○	×	○（10 時～10 時）	中曽産科婦人科医院	西福原 4－8－41	22－5360	月～土（木曜除く） 13 時 30 分～16 時 00 分 ※体重 5 ㎏以上の受け入れ不可
×	×	○（10 時～10 時）	※母と子の長田産科婦人科クリニック	上後藤 8－5－1	29－3131	平日（水曜午後は休診） 9 時 00 分～18 時 00 分
×	○	○（10 時～10 時）	※彦名レディスライフクリニック	彦名町 2856－3	29－0159	月～土（木曜・土曜の午後は休診） 10 時 00 分～17 時 00 分 ※木曜・土曜のみ：10 時～12 時
○	○	○（10 時～10 時）	西江助産院	錦海町 2－9－6	090-4895-6132	8 時～9 時頃・12 時～13 時頃・ 17 時～20 時頃
○	○	○（10 時～10 時）	ミオ・ファティリティ・クリニック	車尾南 2－1－1	35－5211	平日 9 時 00 分～16 時 00 分
○	×	×	米子聖園ベビーホーム	上後藤 4－2－36	29－5924	平日 9 時 00 分～17 時 00 分
○	○	○（9 時半～9 時半）	産前産後ケアハウス　はぐはぐ	上福原 2－9－18	57－5351	https://www.hughug-babymama.com/（ホームページ） 問い合わせ：LINE
○	×	×	すくすく助産院	東福原 8－14－1	090-7247-2609	https://www.sukusukumw.com/（ホームページ） 問い合わせ：LINE@545azuth
○	×	×	※鳥取大学医学部附属病院	西町 36-1	3 階 A 病棟 38-6913	平日 9時00分～17時00分
○	○	○（10 時～10 時）	産前産後ヘルスケア　豊盛（ほうせい）	車尾 4-11-31	34-2082	月～日　9 時 00 分～17 時 00 分 留守番電話対応 折り返しお電話します

※鎌沢マタニティークリニック、母と子の長田産科婦人科クリニック、彦名レディスライフクリニック、鳥取大学医学部附属病院は、
それぞれの医療機関で分娩された方のみ対象です。
※彦名レディスライフクリニックは、生後２か月までの赤ちゃんが対象です。
※鳥取大学医学部附属病院は、生後２か月頃までの赤ちゃんが対象です。

【生後４か月～1 歳未満】

デイケア	施設名	所在地	電話番号	利用の問合せ
○	西江助産院	錦海町 2－9－6	090-4895-6132	8 時～9 時頃・12 時～13 時頃・17 時～20 時頃
○	ミオ・ファティリティ・クリニック	車尾南 2－1－1	35－5211	平日 9 時 00 分～16 時 00 分
○	米子聖園ベビーホーム	上後藤 4－2－36	29－5924	平日 9 時 00 分～17 時 00 分
○	産前産後ケアハウス　はぐはぐ	上福原 2－9－18	57－5351	https://www.hughug-babymama.com/（ホームページ） 問い合わせ：LINE
○	すくすく助産院	東福原 8－14－1	090-7247-2609	https://www.sukusukumw.com/（ホームページ） 問い合わせ：LINE@545azuth
○	産前産後ヘルスケア　豊盛（ほうせい）	車尾 4-11-31	34-2082	月～日　9 時 00 分～17 時 00 分 留守番電話対応 折り返しお電話します