

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の米子市の概要について

米子市教育委員会学校教育課

平成26年4月から7月に、小学校5年生及び中学校2年生を対象に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について、本市の概要をお知らせします。(なお、26年度の本調査は、原則として対象学年の全児童生徒を対象として行っております。)

1 調査の目的

- (1)子どもの体力が低下している状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策と課題を検証し、その改善を図る。
- (2)各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3)各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査内容

(1)児童生徒に対する調査

①実技に関する調査 (小・中学校ともに8種目)

※米子市の中学校は、20mシャトルランを実施

②運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

(2)学校に対する調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

3 調査対象数 (小学校…23校 中学校…11校)

小学校5年生…1329人(男子698人, 女子631人)

中学校2年生…1451人(男子738人, 女子713人)

4 実技調査の結果

(1)小学校の調査結果

- ・体力合計点は、男子、女子とも全国平均値をやや下回っています。
- ・種目別では、男子、女子ともに、20mシャトルランのみが全国平均値を上回っています。男女とも筋持久力に優れているといえます。一方、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げは、男女とも全国平均値を下回っています。男女ともに握力や柔軟性の課題が顕著です。

(2)中学校の調査結果

- ・体力合計点は、男子、女子とも全国平均値をやや下回っています。
- ・種目別では、男子、女子ともに50m走、20mシャトルランが全国平均値を上回っています。また、女子の上体起こしも全国平均値を上回っています。その他の種目は、全国とほぼ同じか下回っています。男女ともに柔軟性の課題が顕著です。

<種目別平均>

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.90	19.16	30.32	41.20	9.46	151.19	21.93	57.39	52.89
全国	16.55	19.56	32.87	41.61	9.38	151.70	22.90	51.67	53.91
県	16.49	19.38	31.18	42.65	9.40	153.21	22.60	59.50	54.29

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.39	18.21	34.80	39.12	9.71	143.22	13.37	44.61	54.05
全国	16.09	18.26	37.21	39.36	9.64	144.76	13.90	40.29	55.01
県	15.86	18.41	35.31	40.66	9.70	145.13	13.81	48.35	55.54

【中学校2年生(男子)】

中学2年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	28.46	26.81	38.52	50.99	7.92	192.53	19.93	86.93	40.57
全国	29.00	27.45	42.92	51.31	8.03	193.43	20.86	85.29	41.74
県	29.24	27.65	41.31	52.90	7.92	198.15	20.76	90.57	42.97

【中学校2年生(女子)】

中学2年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	22.46	23.86	43.04	45.44	8.84	162.45	12.53	59.68	47.81
全国	23.70	23.07	45.23	45.63	8.87	166.53	12.88	57.77	48.66
県	23.45	23.62	44.15	46.63	8.77	168.48	12.92	62.97	50.05

<種目別平均値・総合評価>

※平均値は全国平均値を50としたときの値

※総合評価は、各種目を10点満点で、全種目の得点を合計し評価したもの。

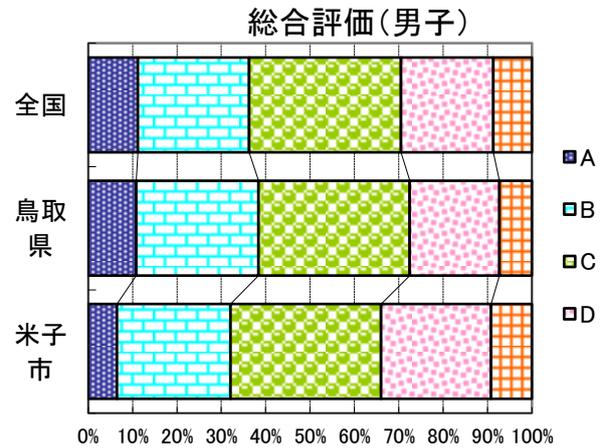
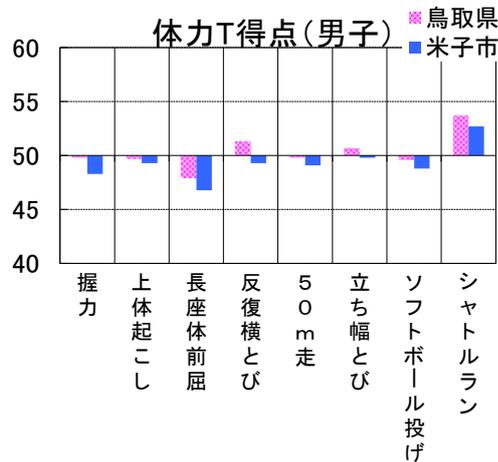
小学校総合評価規準(男女共通)

A 65以上 B 58～64 C 50～57 D 42～49 E 41以下

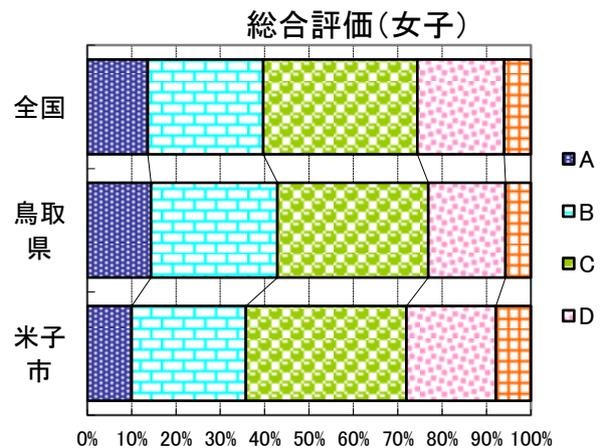
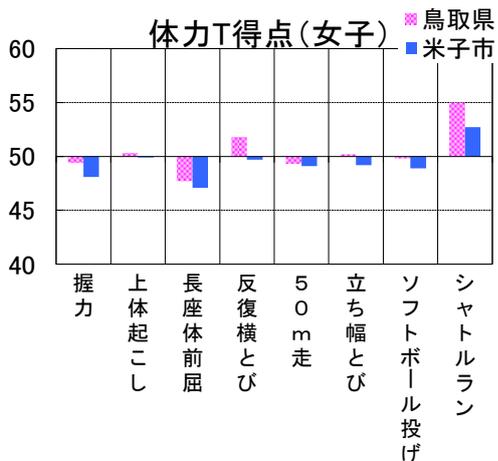
中学校総合評価規準(男女共通)

A 57以上 B 47～56 C 37～46 D 27～36 E 26以下

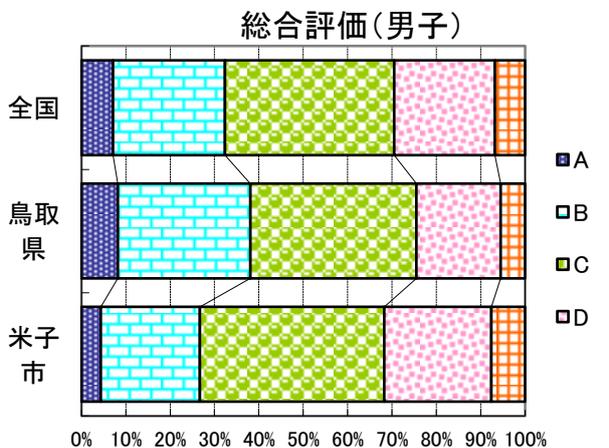
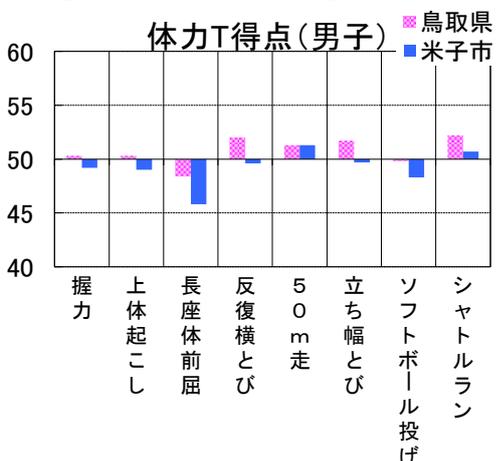
【小学校5年生(男子)】



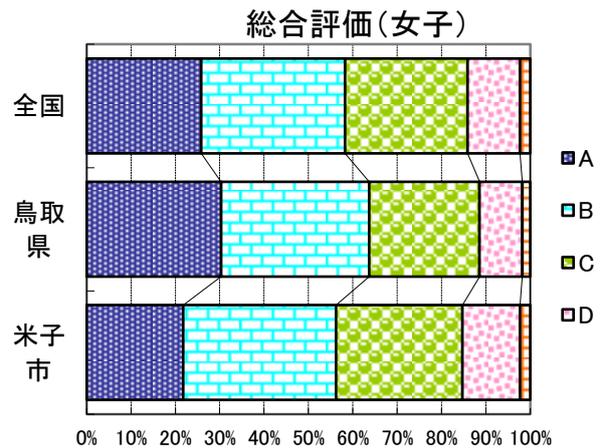
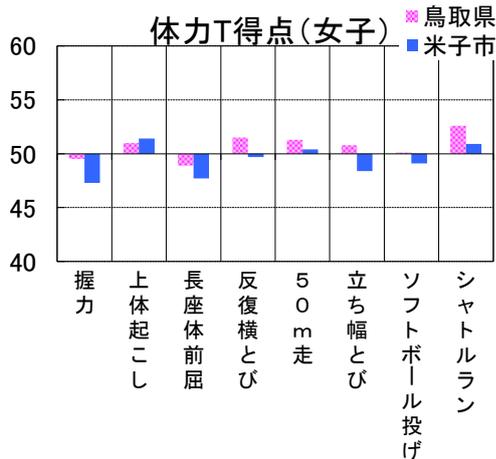
【小学校5年生(女子)】



【中学校2年生(男子)】



【中学校2年生(女子)】



5 運動習慣, 生活習慣, 食習慣等調査の結果

《運動への意識・運動部所属などについて》

小学校5年男女・中学校2年男女ともに, 全国平均と比較して著しい差は見られませんでした。

《小学校入学前の運動習慣について》

小学校5年男女ともに, 小学校入学前の運動遊びの頻度は, 鳥取県平均と比較すると概ね良好な傾向が見られるものの, 全国平均と比較して著しい差はみられませんでした。

《体格》

小学校5年男女・中学校2年男女ともに, 身長, 体重が全国平均を下回っています。

<運動への意識・運動部所属などについて(抜粋)>

【小学校5年生(男子)】

小学校5年男子	Q1.運動が好き				Q1-2.きらいになったきっかけ ※複数回答可						Q2.運動が得意				Q3.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.授業でうまくできなかった	2.授業以外でうまくできなかった	3.小学校入学前から苦手だった	4.友達の前ではずかしい/冷やかされた	5.先生や親にしかられた	6.その他	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.はいている	2.はいていない
全国	74.4%	19.8%	4.1%	1.7%	24.5%	12.6%	50.0%	16.1%	4.2%	27.8%	50.4%	34.6%	11.5%	3.5%	72.1%	27.9%
鳥取県	74.0%	20.8%	3.5%	1.7%	20.1%	11.9%	49.3%	11.2%	6.0%	26.9%	49.1%	35.6%	11.7%	3.5%	72.9%	27.1%
米子市	74.5%	20.9%	2.9%	1.7%	12.5%	12.5%	62.5%	12.5%	3.1%	12.5%	49.6%	36.4%	10.5%	3.5%	72.7%	27.3%

小学校5年男子	小学校入学前や現在のことについて														
	Q24-1.小学校入学前の運動遊び頻度				Q24-2.家の人との運動遊び頻度		Q24-3.地域の子供たちの運動遊び頻度		Q25.小学校入学前の運動遊び内容			Q26.授業以外での運動内容			
	幼稚園		保育園		1.多かった		2.少なかった		1.いつも同じ内容		2.いろいろな内容	3.行っていない	1.いつも同じ内容		2.いろいろな内容
全国	84.7%	15.3%	82.2%	17.8%	60.1%	39.9%	66.0%	34.0%	27.7%	65.4%	6.9%	41.4%	51.9%	6.7%	
鳥取県	81.5%	18.5%	83.9%	16.1%	57.1%	42.9%	57.5%	42.5%	26.6%	65.6%	7.8%	40.7%	53.6%	5.7%	
米子市	82.3%	17.7%	81.8%	18.2%	57.8%	42.2%	61.7%	38.3%	27.7%	63.9%	8.4%	43.1%	49.6%	7.4%	

【小学校5年生(女子)】

小学校 5年女子	Q1.運動が好き				Q1-2.きらいになつたきっかけ ※複数回答可							Q2.運動が得意				Q3.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.授業でうまくできなかった	2.授業以外でうまくできなかった	3.小学校入学前から苦手だった	4.友達の前ではずかしい・冷やかされた	5.先生や親にしかられた	6.その他	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.はいている	2.はいていない	
全国	55.0%	32.6%	9.3%	3.1%	33.9%	10.0%	60.0%	17.8%	2.3%	18.1%	31.6%	41.0%	20.9%	6.6%	49.5%	50.5%	
鳥取県	53.9%	33.3%	9.1%	3.6%	27.7%	6.6%	65.0%	14.5%	1.3%	12.9%	31.1%	40.9%	20.9%	7.1%	54.9%	45.1%	
米子市	56.8%	31.5%	8.3%	3.5%	28.4%	12.2%	67.6%	12.2%	2.7%	9.5%	32.7%	40.8%	21.2%	5.3%	52.3%	47.7%	

小学校 5年女子	小学校入学前や現在のことについて														
	Q24-1.小学校入学前の運動遊び頻度				Q24-2.家の人との運動遊び頻度		Q24-3.地域の子供たちの運動遊び頻度		Q25.小学校入学前の運動遊び内容			Q26.授業以外の運動内容			
	幼稚園		保育園		1.多かった	2.少なかった	1.多かった	2.少なかった	1.多かった	2.少なかった	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容	3.行っていない	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容
全国	85.5%	14.5%	84.1%	15.9%	57.7%	42.3%	59.8%	40.2%	19.3%	74.0%	6.7%	32.5%	55.3%	12.3%	
鳥取県	83.3%	16.7%	87.7%	12.3%	54.0%	46.0%	50.8%	49.2%	18.8%	74.4%	6.8%	34.3%	55.0%	10.7%	
米子市	87.6%	12.4%	87.7%	12.3%	57.0%	43.0%	56.2%	43.8%	20.9%	73.2%	5.9%	35.0%	55.1%	9.9%	

【中学校2年生(男子)】

中学校 2年男子	Q1.運動が好き				Q1-2.きらいになつたきっかけ ※複数回答可								Q2.運動が得意			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.小学校の授業でうまくできなかった	2.小学校の授業以外でうまくできなかった	3.中学校の授業でうまくできなかった	4.中学校の授業以外でうまくできなかった	5.小学校入学前から苦手だった	6.友達の前ではずかしい・冷やかされた	7.先生や親にしかられた	8.その他	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	64.2%	26.5%	6.2%	3.1%	28.7%	9.8%	24.8%	9.0%	42.2%	17.0%	3.7%	34.6%	32.2%	42.3%	18.8%	6.8%
鳥取県	61.2%	30.0%	6.4%	2.4%	21.5%	8.4%	19.2%	7.5%	41.6%	14.5%	5.6%	37.4%	29.8%	45.2%	19.1%	5.9%
米子市	63.7%	26.5%	6.8%	3.1%	23.4%	7.8%	25.0%	9.4%	39.1%	20.3%	3.1%	37.5%	28.3%	46.9%	18.2%	6.6%

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて											
	Q7.中学校1・2年生の長期休暇での運動									Q8.家の人から積極的な運動のすすめ		
	Q7.運動の有無		Q7-2.運動時間			Q7-3.運動種目			1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない
全国	89.5%	10.5%	42.8%	46.0%	11.3%	71.0%	10.8%	18.2%	23.9%	34.0%	28.5%	13.6%
鳥取県	89.9%	10.1%	46.2%	42.6%	11.2%	69.6%	10.5%	19.9%	24.9%	31.9%	30.3%	13.0%
米子市	88.1%	11.9%	46.8%	41.0%	12.2%	68.9%	11.5%	19.6%	30.2%	28.2%	29.7%	11.9%

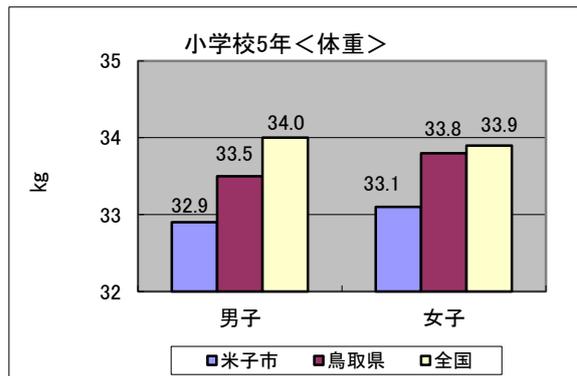
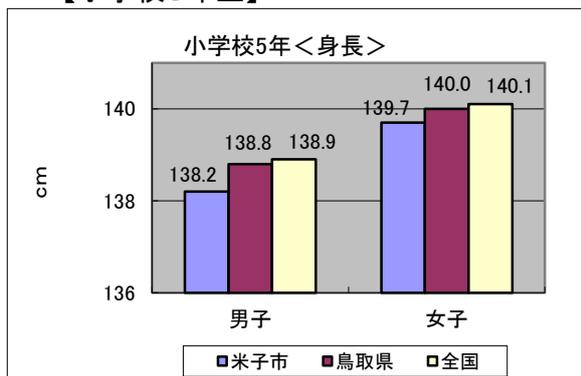
【中学校2年生(女子)】

中学校 2年女子	Q1.運動が好き				Q1-2.きらいになつたきっかけ ※複数回答可								Q2.運動が得意			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.小学校の授業でうまくできなかった	2.小学校の授業以外でうまくできなかった	3.中学校の授業でうまくできなかった	4.中学校の授業以外でうまくできなかった	5.小学校入学前から苦手だった	6.友達の前ではずかしい・冷やかされた	7.先生や親にしかられた	8.その他	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	45.3%	34.0%	14.1%	6.5%	40.6%	7.5%	34.1%	6.2%	49.8%	17.0%	2.8%	25.9%	18.9%	38.4%	28.7%	14.0%
鳥取県	38.4%	38.8%	15.3%	7.5%	34.6%	7.7%	27.2%	6.0%	48.5%	14.2%	3.0%	31.1%	16.4%	39.1%	29.3%	15.3%
米子市	42.6%	34.6%	15.7%	7.2%	43.4%	11.2%	33.6%	6.3%	50.3%	17.5%	3.5%	24.5%	18.4%	36.0%	30.1%	15.5%

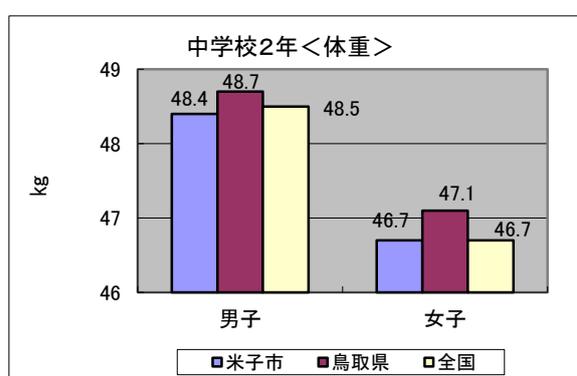
中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて											
	Q7.中学校1・2年生の長期休暇での運動									Q8.家の人から積極的な運動のすすめ		
	Q7.運動の有無		Q7-2.運動時間			Q7-3.運動種目			1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない
全国	80.9%	19.1%	37.4%	52.1%	10.4%	61.1%	16.6%	22.2%	18.0%	35.3%	33.6%	13.1%
鳥取県	80.5%	19.5%	42.1%	45.7%	12.2%	61.0%	15.6%	23.4%	18.3%	35.2%	34.5%	12.0%
米子市	81.3%	18.7%	40.2%	47.3%	12.4%	58.2%	15.2%	26.5%	18.4%	33.9%	36.3%	11.5%

<体格>

【小学校5年生】



【中学校2年生】



本調査の結果を受けて

今回の調査で、本市の小学校5年生、中学校2年生の児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の状況は、体力合計点については全国平均と比較すると、やや低めの傾向が見られました。しかし、持久力の面では、力がついていることが分かりました。運動に対する意識や運動部所属の状況については、全国平均と比較して著しい差は見られませんでした。

また、体力調査結果全般について、全国や鳥取県平均より低めの傾向が見られる実態があるものの、今回の調査においては、就学前の運動習慣との著しい相関性は確認できませんでした。一方、体位については、鳥取県の平均より低い傾向が見られました。

本市では、今年度も引き続き米子市学校教育の指針に健康教育の充実を掲げ、児童生徒の体力の向上等に取り組んでいます。しかし、体力向上、運動習慣や生活習慣の定着は、学校だけでなく、家庭や地域社会と連携を図ることも大切です。

したがって、米子市教育委員会では、今後も、学校が家庭や関係機関と一体となって、体育の授業の改善、日常生活の中での運動習慣の確立、確かな生活習慣の定着など体力づくりや生活習慣の改善に取り組めるよう支援してまいります。