平成25年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果の米子市の概要について

米子市教育委員会学校教育課

平成25年4月から7月に，小学校5年生及び中学校2年生を対象に実施された，全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果について，本市の概要をお知らせします。（なお，25年度の本調査は，原則として対象学年の全児童生徒を対象として行っております。）

1　調査の目的

(1)子どもの体力が低下している状況に鑑み，国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより，子どもの体力の向上に係る施策と課題を検証し，その改善を図る。

(2)各教育委員会，各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し，その改善を図るとともに，そのような取組を通じて，子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

(3)各学校が各児童生徒の体力や運動習慣，生活習慣，食習慣等を把握し，学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2　調査内容

（1）児童生徒に対する調査

①実技に関する調査　（小・中学校ともに8種目）

※米子市の中学校は，20mシャトルランを実施

②運動習慣，生活習慣，食習慣等に関する質問紙調査

（2）学校に対する調査

学校における体育，保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

3　調査対象数　（小学校…23校　中学校…11校）

小学校5年生・・・1374人（男子679人，女子695人）
中学校2年生・・・1381人（男子694人，女子687人）

4　実技調査の結果

(1)小学校の調査結果
・体力合計点は，男子，女子とも全国平均値をやや下回っています。
・種目別では，男子は20mシャトルランのみが全国平均値を上回っています。女子は，上体起こし，20mシャトルランの2種目が全国平均値を上回っています。男女とも筋持久力に優れているといえます。一方，握力，長座体前屈，反復横跳び，50m走，立ち幅跳び，ソフトボール投げは，男女とも全国平均値を下回っています。
（2）中学校の調査結果
・体力合計点は，男子，女子とも全国平均値をやや下回っています。
・種目別では，女子の上体起こし，20mシャトルランが全国平均値を上回っています。女子のその他の種目と男子の全ての種目は、全国とほぼ同じか下回っています。男女ともに柔軟性と投げる力に，課題が見られます。

＜種目別平均＞

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子 ＜体力＞	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	16.38	19.26	30.71	41.12	9.47	149.08	23.15	55.60	52.98
全国	16.63	19.54	32.73	41.41	9.38	152.07	23.19	51.41	53.87
県	16.75	19.61	31.42	42.68	9.39	152.89	23.91	59.69	54.77

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子 ＜体力＞	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	15.80	18.58	34.66	39.04	9.69	142.26	13.22	45.06	54.39
全国	16.14	18.06	36.87	39.06	9.64	144.55	13.94	39.66	54.70
県	16.11	18.43	35.74	41.06	9.63	146.03	13.99	48.90	56.20

【中学校2年生(男子)】

中学2年 男子 ＜体力＞	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	28.30	27.13	38.81	50.47	8.06	191.44	19.48	84.32	40.03
全国	29.21	27.58	43.11	51.08	8.04	193.68	21.01	84.98	41.78
県	29.06	27.01	40.99	51.99	7.97	197.54	20.51	89.80	42.11

【中学校2年生(女子)】

中学2年 女子 ＜体力＞	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	23.57	23.16	43.20	45.14	8.88	163.99	12.35	58.78	47.82
全国	23.76	23.03	45.12	45.27	8.88	166.18	12.97	57.20	48.42
県	23.78	22.91	44.08	46.25	8.82	167.20	12.71	61.97	49.18

＜種目別平均値・総合評価＞

※平均値は全国平均値を50としたときの値

※総合評価は，各種目を10点満点で，全種目の得点を合計し評価したもの。

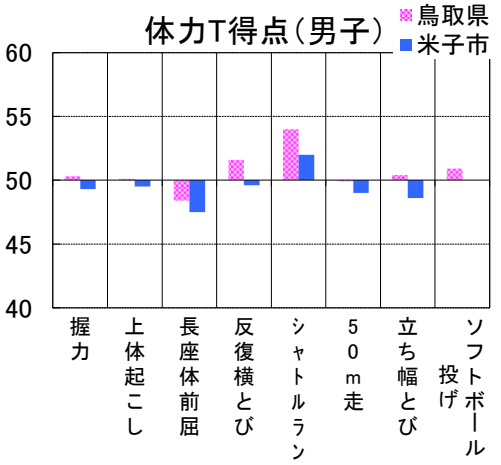
小学校総合評価規準(男女共通)

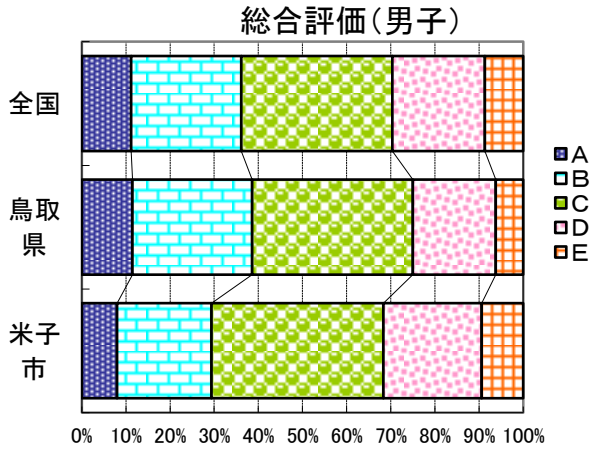
A　65以上　　B　58～64　　C　50～57　　D　42～49　　E　41以下

中学校総合評価規準(男女共通)

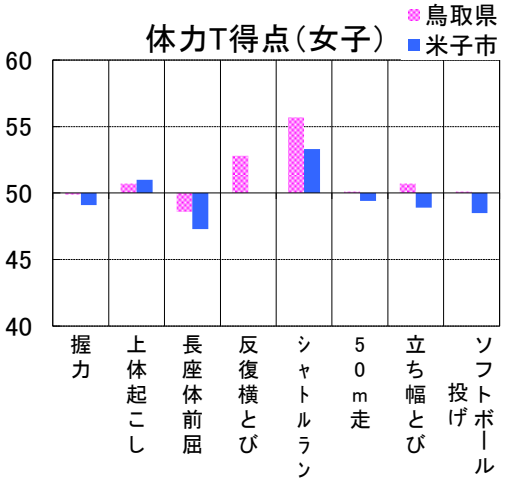
A　57以上　　B　47～56　　C　37～46　　D　27～36　　E　26以下

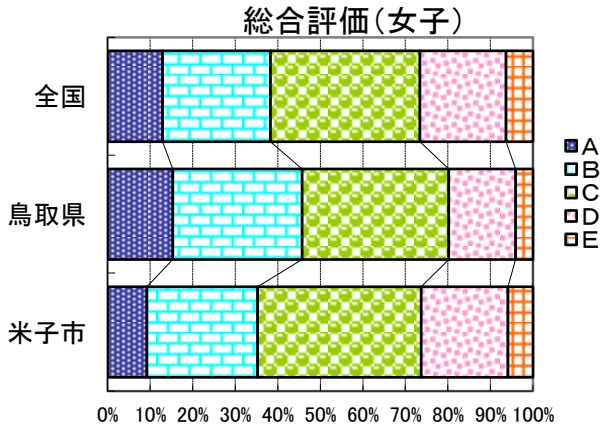
【小学校5年生(男子)】



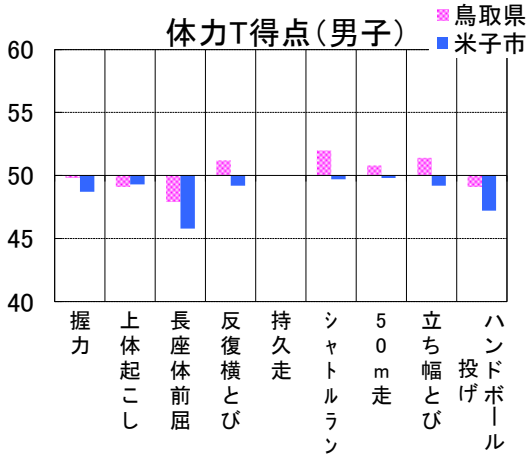


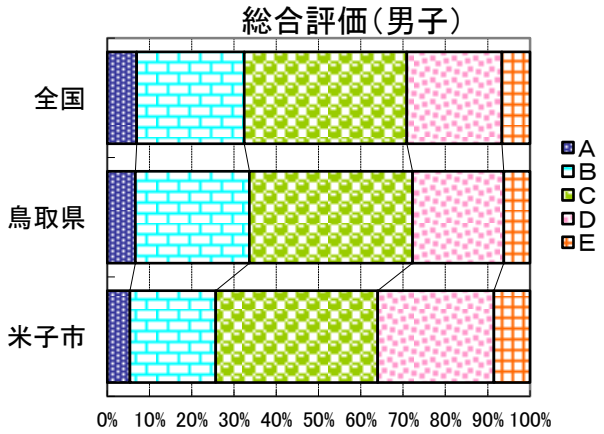
【小学校5年生(女子)】



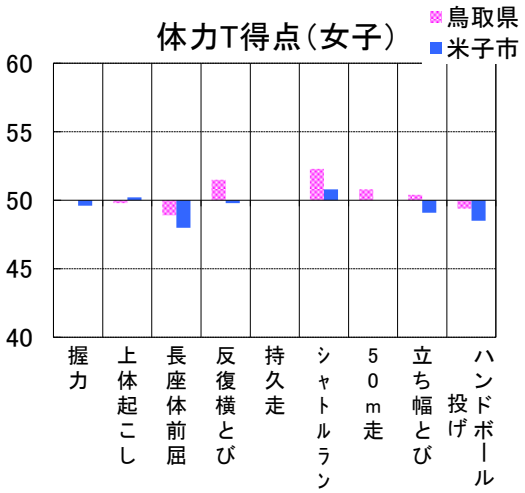


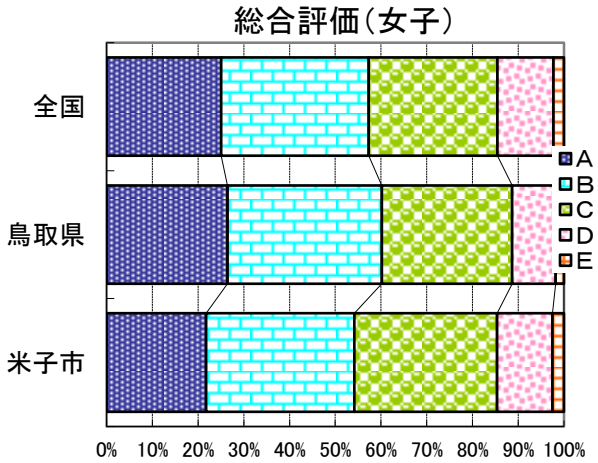
【中学校2年生(男子)】





【中学校2年生(女子)】





5　運動習慣，生活習慣，食習慣等調査の結果

《朝食を毎日食べる児童生徒の割合》
　小学校5年男女・中学校2年男女ともに，全国平均を上回っています。
《1日8時間以上睡眠する児童生徒の割合》
　全国平均を2．6%から6．4%上回っています。
《テレビを3時間以上見る児童生徒の割合》
　小学校5年男女は全国平均とほぼ同じですが，中学校2年男女は全国平均を約6．5%上回っています。
《運動をほとんど毎日している児童生徒の割合》
　小学校5年男女・中学校2年男女ともに，全国平均を上回っています。
《平日の運動時間》
　小学校5年男子は全ての時間について全国平均を上回っています。小学校5年女子は，放課後は大きく全国平均を上回っているものの，中休み，昼休み，下校後の時間は下回っています。中学校2年男女とも，朝始業前，昼休み，放課後ともに全国を下回っています。
《体格》
　小学校5年は，男女とも身長，体重ともに全国平均を下回っています。
　中学校2年男子は，身長，体重ともに全国平均を下回っていますが，女子は，身長は全国平均を下回り，体重は全国平均を上回っています。

＜朝食の有無・1日の睡眠時間・テレビ視聴時間・今後の運動の動機付け＞

【小学校5年生(男子)】

小学校5年男子	Q.朝食の有無(%)			Q.1日の睡眠時間(%)			Q.1日のテレビ視聴時間(%)			
	1.毎日食べる	2.食べない日がある	3.毎日食べない	1.6時間未満	2.6～8時間未満	3.8時間以上	1.1時間未満	2.1～2時間未満	3.2～3時間未満	4.3時間以上
全国	88.6%	10.6%	0.8%	7.6%	41.3%	51.2%	14.7%	30.4%	25.1%	29.8%
鳥取県	89.4%	10.1%	0.5%	6.4%	42.8%	50.9%	15.3%	33.0%	27.0%	24.6%
米子市	89.8%	9.6%	0.6%	6.8%	39.4%	53.8%	12.4%	29.6%	28.0%	29.9%

小学校5年男子	Q.今後の運動の動機付け(%)　※複数回答可												
	1.好きな・できそうな種目があれば	2.自分のペースで運動ができたら	3.授業で丁寧に教えてもらえたら	4.一人でもできるものがあれば	5.友達と一緒にできたら	6.家族と一緒にできたら	7.自由に使える場所があれば	8.学校で自由な時間があれば	9.自分の体力や体で不安があれば	10.友達から誘われたら	11.先生や家族から勧められたら	12.有名選手に教えてもらえたら	13.体型の変化に効果があるなら
全国	65.0%	42.4%	17.0%	29.2%	55.2%	23.3%	46.2%	37.0%	17.5%	34.0%	17.7%	47.9%	22.0%
鳥取県	66.0%	45.3%	20.4%	30.0%	55.1%	23.7%	45.2%	38.2%	18.3%	34.2%	17.6%	52.8%	20.2%
米子市	68.0%	51.0%	27.2%	34.0%	59.1%	29.9%	49.8%	45.5%	21.8%	38.9%	21.9%	60.8%	24.2%

【小学校5年生(女子)】

小学校5年女子	Q.朝食の有無(%)			Q.1日の睡眠時間(%)			Q.1日のテレビ視聴時間(%)			
	1.毎日食べる	2.食べない日がある	3.毎日食べない	1.6時間未満	2.6～8時間未満	3.8時間以上	1.1時間未満	2.1～2時間未満	3.2～3時間未満	4.3時間以上
全国	89.7%	9.8%	0.5%	4.8%	41.4%	53.8%	19.1%	33.4%	24.9%	22.5%
鳥取県	90.7%	8.9%	0.3%	3.2%	43.6%	53.2%	20.9%	36.9%	24.6%	17.6%
米子市	89.8%	10.1%	0.1%	1.3%	40.9%	57.8%	20.1%	34.1%	23.7%	22.2%

小学校5年女子	Q.今後の運動の動機付け(%) ※複数回答可												
	1.好きな・できそうな種目があれば	2.自分のペースで運動ができたら	3.授業で丁寧に教えてもらえたら	4.一人でもできるものがあれば	5.友達と一緒にできたら	6.家族と一緒にできたら	7.自由に使える場所があれば	8.学校で自由な時間があれば	9.自分の体力や体で不安があれば	10.友達から誘われたら	11.先生や家族から勧められたら	12.有名選手に教えてもらえたら	13.体型の変化に効果があるなら
全国	73.4%	50.5%	19.3%	27.0%	64.3%	27.2%	41.9%	30.7%	15.3%	39.0%	20.3%	35.3%	24.7%
鳥取県	74.5%	53.9%	21.0%	25.4%	63.1%	26.2%	38.9%	27.7%	15.9%	38.0%	21.7%	39.4%	21.5%
米子市	75.7%	55.8%	25.8%	30.5%	68.2%	29.4%	43.2%	32.2%	18.0%	43.0%	28.1%	43.6%	26.6%

【中学校2年生(男子)】

中学校2年男子	Q.朝食の有無(%)			Q.1日の睡眠時間(%)			Q.1日のテレビ視聴時間(%)			
	1.毎日食べる	2.食べない日がある	3.毎日食べない	1.6時間未満	2.6～8時間未満	3.8時間以上	1.1時間未満	2.1～2時間未満	3.2～3時間未満	4.3時間以上
全国	85.7%	12.0%	2.3%	12.6%	69.1%	18.2%	14.4%	34.8%	27.0%	23.8%
鳥取県	88.1%	10.2%	1.7%	9.8%	69.7%	20.6%	14.2%	33.9%	29.9%	22.1%
米子市	86.9%	11.4%	1.7%	9.5%	65.9%	24.6%	12.5%	26.1%	31.1%	30.3%

中学校2年男子	Q.今後の運動の動機付け(%) ※複数回答可												
	1.好きな・できそうな種目あれば	2.自分のペースで運動ができたら	3.授業で丁寧に教えてもらえたら	4.一人でもできるものがあれば	5.友達と一緒にできたら	6.家族と一緒にできたら	7.自由に使える場所があれば	8.自由な時間があれば	9.自分自身の健康が不安になれば	10.友達から誘われたら	11.先生や家族から勧められたら	12.有名選手に教えてもらえたら	13.体型の変化に効果があるなら
全国	71.5%	33.3%	9.8%	18.7%	48.3%	7.9%	42.2%	42.1%	10.8%	25.2%	6.8%	29.7%	14.3%
鳥取県	68.1%	34.4%	9.0%	19.3%	48.8%	6.6%	42.8%	39.6%	10.8%	26.1%	7.4%	30.2%	15.9%
米子市	67.4%	35.9%	9.5%	21.2%	47.7%	6.6%	42.1%	38.8%	11.4%	27.2%	6.6%	25.9%	16.3%

【中学校2年生(女子)】

中学校2年女子	Q.朝食の有無(%)			Q.1日の睡眠時間(%)			Q.1日のテレビ視聴時間(%)			
	1.毎日食べる	2.食べない日がある	3.毎日食べない	1.6時間未満	2.6～8時間未満	3.8時間以上	1.1時間未満	2.1～2時間未満	3.2～3時間未満	4.3時間以上
全国	84.3%	13.9%	1.8%	16.5%	70.8%	12.7%	15.6%	33.6%	27.1%	23.7%
鳥取県	85.1%	13.6%	1.4%	12.7%	71.4%	15.9%	13.4%	34.3%	29.5%	22.9%
米子市	84.8%	13.7%	1.5%	12.7%	68.4%	19.0%	12.2%	29.4%	28.1%	30.2%

中学校2年女子	Q.今後の運動の動機付け(%) ※複数回答可												
	1.好きな・できそうな種目あれば	2.自分のペースで運動ができたら	3.授業で丁寧に教えてもらえたら	4.一人でもできるものがあれば	5.友達と一緒にできたら	6.家族と一緒にできたら	7.自由に使える場所があれば	8.自由な時間があれば	9.自分自身の健康が不安になれば	10.友達から誘われたら	11.先生や家族から勧められたら	12.有名選手に教えてもらえたら	13.体型の変化に効果があるなら
全国	80.2%	43.4%	9.7%	16.5%	57.8%	10.4%	32.8%	40.5%	13.3%	28.1%	7.5%	24.6%	28.5%
鳥取県	78.2%	43.5%	8.6%	17.5%	58.6%	9.5%	31.9%	35.6%	12.6%	29.4%	8.7%	24.2%	30.1%
米子市	79.9%	41.9%	8.3%	16.7%	61.3%	8.7%	32.3%	38.0%	12.4%	30.9%	9.3%	24.9%	31.3%

＜運動実施状況・1日の運動時間＞

【小学校5年生(男子)】

小学校 5年男子	Q.運動実施状況(%)			
	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない
全国	59.2%	29.0%	7.5%	4.3%
鳥取県	64.8%	23.7%	7.2%	4.3%
米子市	67.5%	21.1%	6.2%	5.2%

小学校 5年男子	Q.平日の運動時間(分)				
	1.朝始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.下校後
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	7.9	11.8	14.6	18.3	78.2
鳥取県	6.2	10.9	15.3	27.0	78.1
米子市	8.7	12.1	14.9	30.8	85.0

【小学校5年生(女子)】

小学校 5年女子	Q.運動実施状況(%)			
	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない
全国	33.5%	43.1%	15.8%	7.6%
鳥取県	39.5%	38.4%	15.2%	6.9%
米子市	36.1%	40.5%	16.8%	6.6%

小学校 5年女子	Q.平日の運動時間(分)				
	1.朝始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.下校後
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	3.5	7.3	9.1	12.1	57.1
鳥取県	3.2	5.6	7.7	24.4	56.0
米子市	4.2	5.4	7.1	28.8	54.1

【中学校2年生(男子)】

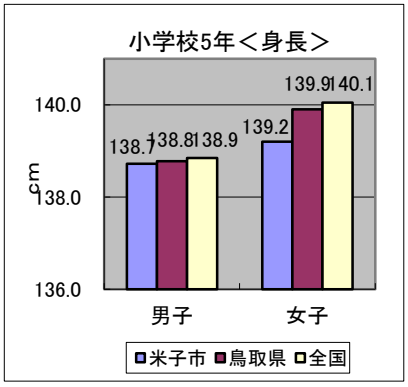
中学校 2年男子	Q4.運動実施状況(%)				中学校 2年男子	Q7.平日の運動時間(分)		
	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない		1.朝始業前	2.昼休み	3.放課後
						平均値	平均値	平均値
全国	83.8%	7.0%	4.3%	4.9%	全国	14.2	4.4	119.1
鳥取県	88.3%	5.5%	3.0%	3.2%	鳥取県	3.2	3.5	113.8
米子市	84.4%	7.7%	3.2%	4.7%	米子市	5.0	3.9	110.6

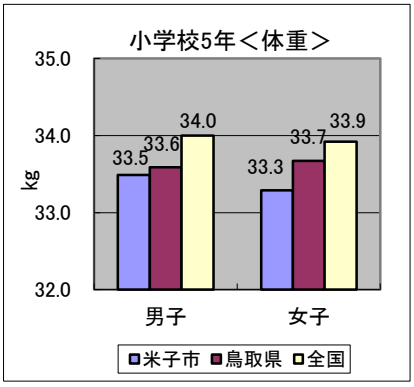
【中学校2年生(女子)】

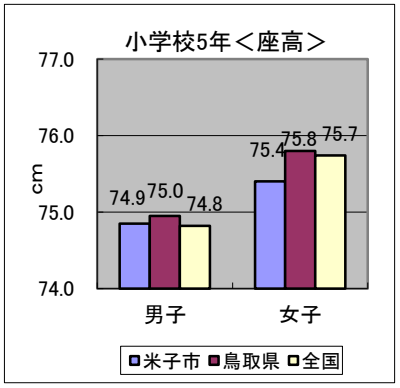
中学校 2年女子	Q4.運動実施状況(%)				中学校 2年女子	Q7.平日の運動時間(分)		
	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない		1.朝始業前	2.昼休み	3.放課後
						平均値	平均値	平均値
全国	59.9%	11.1%	13.2%	15.7%	全国	10.0	1.2	84.9
鳥取県	66.5%	9.5%	10.3%	13.8%	鳥取県	2.0	0.7	84.3
米子市	63.6%	12.1%	10.1%	14.2%	米子市	3.5	0.7	83.7

＜体格＞

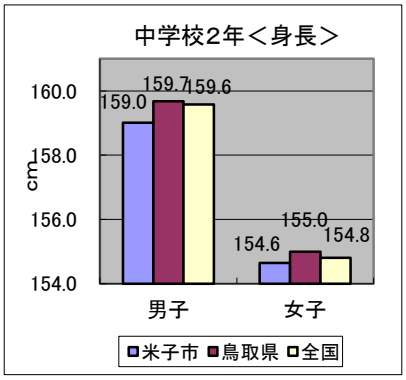
【小学校5年生】

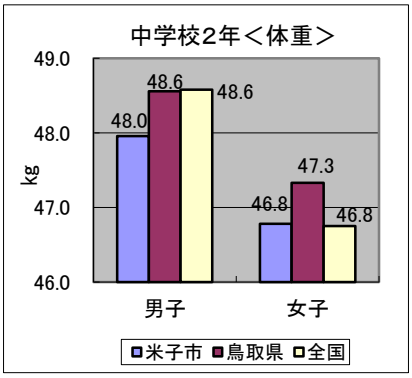


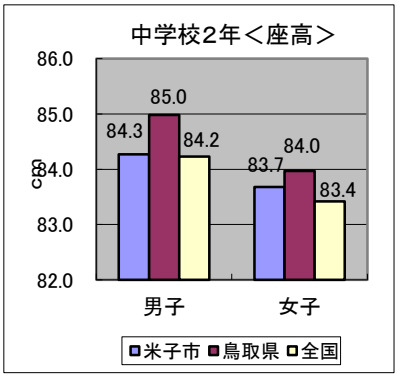




【中学校2年生】







参考:「平成25年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査」における調査結果の詳細については文部科学省のホームページにて閲覧頂けます。

【http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1342657.htm】

《全国の結果より》
・小学校男女，中学校男女とも，1週間の総運動時間と体力合計点との関連を見ると，運動時間の多い児童生徒ほど体力合計点が高くなる傾向が見られた。
・小学校男女，中学校男女とも，睡眠を十分とって，朝食を毎日食べる児童生徒ほど，体力合計点が高く1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
・体育の授業で「運動のコツやポイントが分かる」と体力合計点が高くなる傾向が見られた。

本調査の結果を受けて

今回の調査で，本市の小学校5年，中学校2年の児童生徒の体力・運動能力，運動習慣等の状況は，体力合計点が全国平均と比較すると，やや低めの傾向が見られました。しかし，持久力の面では，力がついていることが分かります。また，朝食の有無や睡眠時間等の生活習慣の状況は，全国平均をやや上回る数値で，こうした状況は，過去2年間の調査と大きく変わりません。一方では，テレビの視聴時間が長いことや中学校2年の運動時間が全国と比較すると短くなっていることが分かります。

生活習慣と学力に深い関係があることが明らかになっていますが，今回の調査においては，生活習慣と体力に深い関係があることが明らかになってきました。そうした中で，本市の児童生徒には，確かな生活習慣が定着しつつある傾向が見られますが，依然として朝食のとり方やテレビの視聴時間などにおいて課題が見られ，今後生活習慣の改善へ向けた取組が必要です。

本市では，今年度も米子市学校教育の指針に健康教育の充実を掲げ，児童生徒の体力の向上等に取り組んでいます。しかし，体力向上，運動習慣や生活習慣の定着は，学校だけでなく，家庭や地域社会と連携を図ることも大切です。

今後の運動の動機付けを見てみると，「家族と一緒に出来たら」「先生や家族から勧められたら」の数値が高いことが分かります。米子市教育委員会では，今後も，学校が家庭や関係機関と一体となって，体育の授業の改善，日常生活の中での運動習慣の確立，確かな生活習慣の定着など体力づくりや生活習慣の改善に取り組めるよう支援してまいります。