



こめっこ

～ 学校給食だより～



令和3年(2021年)2月号

2月3日は「立春」です。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。この時季に流行しやすい風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎などに注意が必要です。日頃の手洗い・うがいはもちろん、規則正しい生活とバランスの良い食事をし、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。

2月2日 節分

【節分献立】

- ・米飯 ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・大根とじゃこのサラダ
- ・コンソメスープ

節分は「季節を分ける」節目となる日です。特に立春は一年の始まりとして大切にされていたことから、今では節分といえば、**立春の前日**をさすようになりました。

【いわし】



ヒイラギの枝に焼いたいわしの頭を刺して玄関先につるしたり、いわしを食べたりして厄払いをする地域もあります。

【大豆】



豆まきをして邪気を払い、福を呼び込みます。大豆を歳の数だけ食べる(または、1つ多く食べる)ことで、一年の健康や無事を願います。

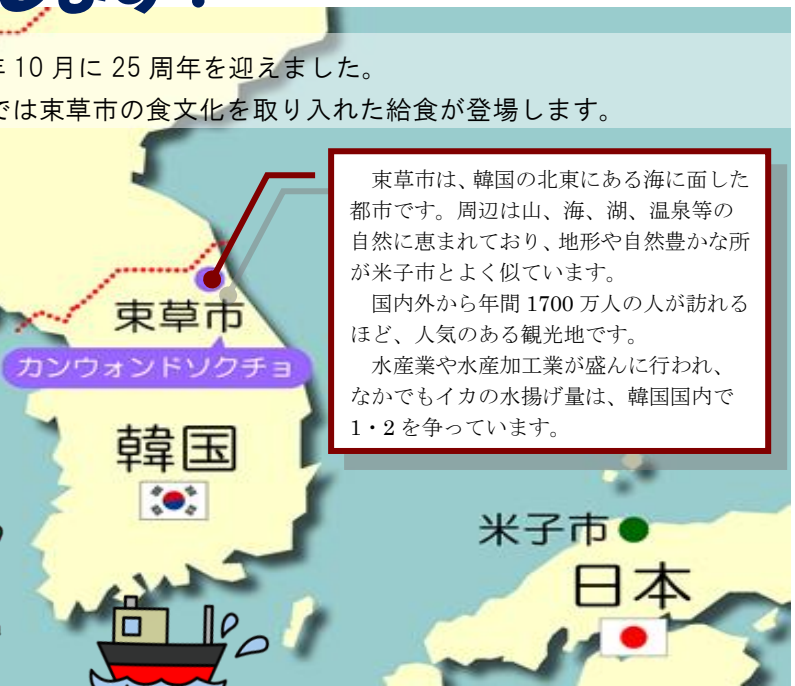


国際交流給食を実施します!

米子市と韓国そくちよの東草市は姉妹都市提携を行い、昨年10月に25周年を迎えました。そこで、国際交流給食として**2月16日(火)**の給食では東草市の食文化を取り入れた給食が登場します。

当日の給食

- ・米飯 ・牛乳
- ・ヨネギーズとヘオミのチヂミ
(東草市のマスコットキャラクター「ヘオミ」のイカと米子市のマスコットキャラクター「ヨネギーズ」の白ねぎが入っているチヂミです。)
- ・ほうれん草のナムル
(醤油を使わず、塩味で味付けした本格的なナムルです。)
- ・わかめスープ
(わかめと牛肉をごま油で炒めて煮込みます。本場韓国さながらのわかめスープです。)



東草市は、韓国の北東にある海に面した都市です。周辺は山、海、湖、温泉等の自然に恵まれており、地形や自然豊かな所が米子市とよく似ています。国内外から年間1700万人の人が訪れるほど、人気のある観光地です。水産業や水産加工業が盛んに行われ、なかでもイカの水揚げ量は、韓国国内で1・2を争っています。

ホットライン給食



日々の給食写真や人気メニューのレシピを(一財)米子市学校給食会のHPでご覧になれます。

2月のこめっこ献立

- 1日(月) 白ねぎ肉じゃが
- 4日(木) コロナをのりこえろ!!じる
- 9日(火) 鳥取県特産物スープ
- 15日(月) ふるさとほかほかサケ汁
とりっこソースハンバーグ
- 18日(木) あまっ?うまっ?ふるさとカレー
- 25日(木) 鳥取がつまったにびたし

アイデアたくさんの素敵な「こめっこ献立」が7品登場します。お楽しみに★

