



こめっこ

～ 学校給食だより ～



令和2年(2020年)6月号外

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

『食育月間』は、国全体で食生活について考え、食育を進めていこうという月間です。米子市の学校給食では平成31年3月に策定された「**米子市食育推進計画**」を契機に、より一層の学校給食の充実と食育の推進を図っていきます。

米子の食育新時代へ！いきいきこめっこプロジェクト2周年

米子市食育推進計画 食で育む健やかな体と心、食でつなぐ人とまち、いきいき米子

○生涯にわたる食を通じた、健康づくりの推進

- ・食に関する正しい知識の普及を図る。
- ・健全な食生活の実践を支援する。

○食文化を継承し、環境に配慮した食育の推進

- ・地元食材の活用を推進する。
- ・食文化への関心を高め、継承する。
- ・食品ロスの削減を図る。

食育とは生きる上での基本であり、**知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を**育てていくことです。

○食の体験を通じた、豊かな心の形成

- ・食の体験活動を推進する。
- ・食に対する意識の向上を図る。

米子市教育振興基本計画 ふるさとに学び 未来へつなぐ 学びのあるまち米子

学校給食や学校における食育の推進で目指す子どもの姿

- 郷土である米子を愛し、誇りを持ち大切に**する**子ども
- 規則正しい生活をして、「**早寝・早起き・朝ご飯**」が実践できる子ども
- 食生活の大切さを理解**するとともに、スポーツを通じて健康的な体づくりを目指す子ども

米子市の学校給食



食に関する指導

○栄養教諭、学校栄養職員が給食時間や各教科のチーム・ティーチング授業などで給食を教材として食に関する指導を行い、児童生徒の食に関する知識を深めます。

地産地消給食

○児童生徒の郷土への愛を育むことをねらって、地元のおいしい食材をふんだんに取り入れています。

毎月19日の「いきいきこめっこデー」では、ふるさと米子の食べ物を多く使った献立を実施しています。



ふるさと給食

○米子市や鳥取県に伝わる「郷土料理」や「行事食」を取り入れた給食を実施します。

ほっとライン給食

○市報やホームページ、コミュニティーFMにレシピを紹介するなど、学校給食や食育の情報を地域に発信します。