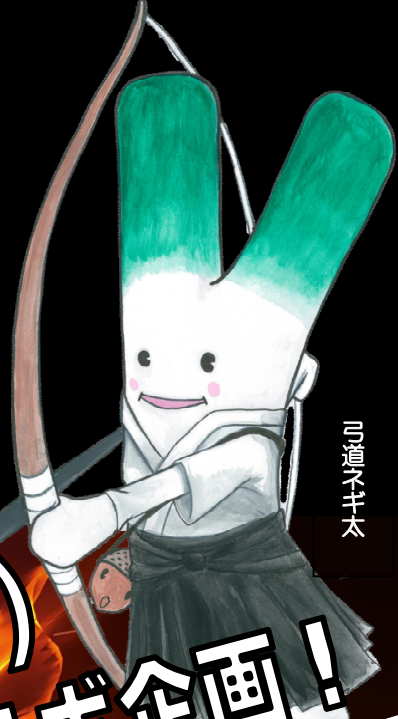


こめっこ

～ 学校給食だより ～

●インターハイ2025の弓道競技とウエイトリフティング競技が米子市で開催されます。そこで、米子南高校調理コースの皆さんがインターハイに挑む選手を応援する気持ちを込めて献立を考えてくれました。



弓道ネギ子

みんなで
インターハイを
応援しよう!

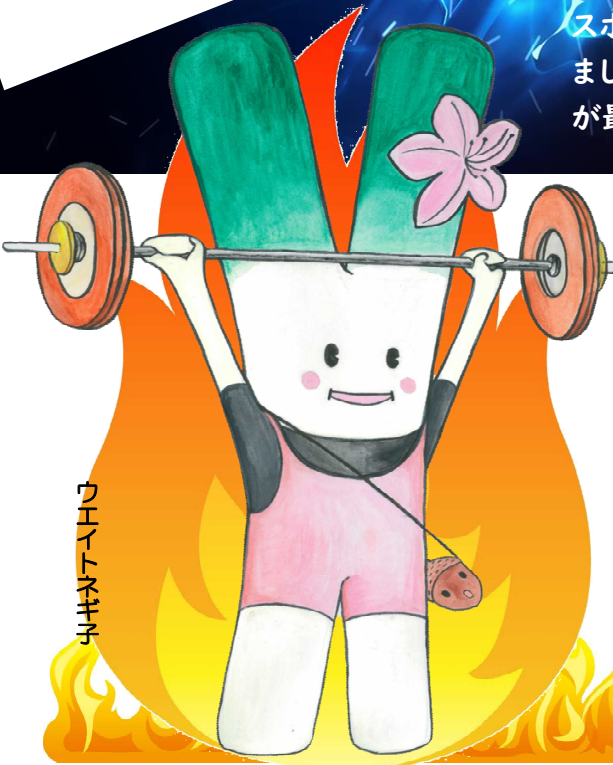
7月3日(木)

米子南高校調理コースとのコラボ企画! インターハイ2025応援給食

ゼリーのふたの
イラストも考えて
くれました!



●米子南高校の生徒が、専門性をいかして、栄養のバランスはもちろん、スポーツをする選手に特に必要な栄養素を取り入れた献立を考えてくれました。さらに、食欲をわかせる味付け、調理方法の工夫など、学んだことが最大限に活かされています。その中から選ばれた料理が登場します!!



ウエイトネギ子

献立名



星空舞ごはん・牛乳 的中バーグ

丸い形のたんぱく質たっぷりのハンバーグに弓道の的をイメージした「れんこん」をのせて、目標に「的中」するように願いを込めたハンバーグです。

疲労回復うめえ～サラダ

練習で疲れた体を、疲労回復効果のある「梅(うめえ)」のクエン酸パワーで超回復! ビタミン・ミネラルを含む野菜もたっぷりて夏バテ予防にも効果的!

パワーカレー

ウエイトリフティングに必要な筋肉を作るたんぱく質や、コンディションを整える食材にこだわったカレーです。もりもり食べてパワーアップ!

応援ゼリー

地元・鳥取の誇り「二十世紀梨」を使ったゼリー。「応援」の気持ちを込めたイラストにも注目です!

— 米子市教育委員会 —