

米子市少年育成センターだより

平成 30 年 7 月 発行

米子市少年育成センター

これから夏休みになります。長い休みの間に、お子様が犯罪にまきこまれたり、非行にはいたりしないだろうか？ネットのトラブルにまきこまれたりしないだろうか？また、交通事故にあわないだろうか？などの心配をされておられるのではないのでしょうか。以下の項目について、ご家庭でお子様と話をしてみたいかたがでしょうか。夏休み中の健全な生活リズムをつくり、規則正しい生活を心がけることで、危険を回避して楽しく有意義な夏休みをおくりましょう。

①基本的な生活習慣について

- ・あいさつをする(家族の間でも、おはよう、おやすみ、ただいま・・・がとても大切です)
- ・時間を守る(時間を守ることは社会に出てから最も大切なことのひとつです)
- ・身の周りの整理整頓をする(自分の部屋や持ち物等の整理整頓をすることは自立の第一歩)
- ・規則正しい生活をする(あらかじめ、無理のない計画表をつくりそれを実行する)
- ・家族の一員としての役割を果たす(家庭で自分の役割りを決めてそれを実行する)

②きまりを守る

- ・学校から「夏休みの生活のきまり」をもらってくると思いますので、保護者の方と一緒にひとつひとつ確認をしてあげてください。
- ・社会のルールを家庭で教える良い機会です。「親のしつけ」とともに適宜教えてあげてください。

③思いやりや感謝の心を育てる

家庭でお子様と会話をする機会が増えるときです。また、一緒に外出したりする機会も増えると思います。様々な機会をとらえて、親として「人を思いやる心」や、「人に感謝する心」についてお子様に教えてあげてください。

④自分の身を守ること

交通事故や非行などの様々なトラブルから身を守るために、日常生活の中で習慣化している行動パターンを今一度見直して、想定される危機を回避するためには、どうすれば良いか(意識や行動)を親子で一緒に考えてあげてください。自分の身は自分で守るという意識を育てることがとても大切です。

以下はネットを利用する際の注意事項です。是非お子様と一緒にチェックをしてみましょう

- フィルタリングをしていますか
 - ゲーム機に通信機能がありますか
 - ネットにつなげる際のきまりを家庭できめていますか
 - ネットにつなぐ時間を決めていますか
 - 自他の画像や個人情報をネットにあげていませんか
 - 有料サイトなどにアクセスしたことはありませんか
- ★当てはまることがあれば、親子できまりをつくってみましょう

交通事故にあわないために、以下の交通ルールやマナーをチェックしてみましょう

- 交差点では必ず一時停止して左右確認をしていますか
 - 二人乗りや傘さし運転をしていませんか
 - 自転車の点検(ブレーキやライト等)を定期的に行っていますか
 - 無灯火運転をしていませんか
 - 携帯電話や音楽プレーヤを操作しながら運転をしていませんか
 - 両耳をヘッドホンなどでふさいで周りの音が聞こえない状態で運転をしていませんか
 - 2人以上並んで(並進)運転をしていませんか
 - 歩道を自転車で通行するときは、歩行者を最優先にして通行していますか
- ★上記の項目については、日常の生活で常に意識して習慣化することが大切です

非行の防止について

最近是非行の低年齢化の傾向があるそうです。特に深夜徘徊はその数が増えています。夜間に無断で外出したり、夜間知らない相手からの誘いなどがあれば、保護者の方が注意をしてあげてください。

また、表情がすぐれなかったり、何かに悩んでいるようなそぶりがあれば、話しかけてあげてください。

