

米子市特辑

2019

FREE

# Tw

带您发掘东京以外的日本

## Travel Guides

### 探索米子

鸟取县通往日本众神之乡的门户

PRODUCED BY TOKYO WEEKENDER  
Tw

#### 历史与传奇

徐徐海风、宏伟地形、丰富文化—您想在日本感受的一切，尽在米子

#### 自然与美食

米子第一圣山一大山的好山水不只孕育出甘甜山泉和美味食材，更带给人们源源不绝的神秘力量

#### 艺术与文化

从淀江和伞到制陶工艺，富含文化底蕴的米子充满艺术气息和想法独到的艺术家

# CONTENTS

---



## 历史与传奇

### 4 介绍米子市

海风沁凉、景观蔚然、自然灵性——鸟取县米子市，通往日本众神之乡的大门。

### 6 米子城遗址

立于高处、见证古今，360度都市全景一览无余

## 自然与美食

### 9 大山的恩惠

条条大路通大山

### 10 皆生温泉

在米子市风景优美的度假胜地享受疗愈身心的温泉

### 11 生命之泉

遇好水则发

### 12 鸟取和牛

冠军牛肉的美妙滋味

## 13 来自山中的美味

从山上到餐桌上 - 米子特选佳肴

## 14 夜生活

下午五点后的米子市——哪里有灯光，就去哪里吧

## 艺术与文化

### 16 淀江和伞

老传统的新活力 新色彩

### 17 法胜寺烧皆生窑

来自米子心脏地带的窑烧陶器

### 18 植田正治写真美术馆

向砂丘写真艺术家致敬

### 19 足立美术馆

展现日本四季的生动画卷

### 20 水木茂之路

漫步在日本玄幻的小径上

## 活动与交通指南

### 22 令人回味无穷的现地体验

米子年度文化祭与季节限定活动汇总

### 23 地图及交通方式

跟着指引轻松游览米子市

---

#### PUBLISHER

Yonago City Tourism Association

#### PRODUCED BY

ENGAWA Co., Ltd.  
Imai Printing Co., Ltd.

#### WRITER

Rose Haneda

#### EDITOR

Annemarie Luck

#### DESIGNER

Rose Vittayaset

#### PHOTOGRAPHERS

Allan Abani  
Yuichi Kayano  
Kwan

#### PRODUCERS

Hiroki Koiso  
Seiya Hongo



# 历史与传奇

介绍米子市的历史，引人入胜的景点及城堡遗址



# 介绍米子市

海风沁凉、景观蔚然、自然灵性——鸟取县米子市，  
通往日本众神之乡的大门。



子市位于鸟取县西部，风景优美，被正前方的日本海与美丽的内陆湖泊——中海湖所包围，后方不远处则有鸟取名峰——大山。米子市一年四季有着各式各样的旅游体验。倚着一道美丽的海岸线，这里包含了许多在日本受人们崇敬的重要地标。受惠于其得天独厚的地理位置，米子市成为了鸟取县进入神秘山阴地区的入口。作为鸟取县人口密度第二的城市，米子市同时也是鸟取最具有文化特色的地点之一。当地丰富的历史与深藏的文化底蕴，华丽壮硕的自然景色，与深入人心的精神信仰，使得这个城市同时受到自然与人文的福荫庇佑，也因此造就了当地人民缓慢和谐，同时

彬彬有礼的生活方式。连绵不断的山峰与山林组成令人难忘的壮阔景色；大自然带来无穷变化的美味佳肴；还有以作为米子市一份子而自豪的友善市民……在米子市，您会惊讶的发现，现代社会与传统文明紧密地结合在一起。

尽管人口少于15万还称不上是个大城市，但米子市却具有丰富的考古痕迹。目前为止在这里发现最早的部落遗址，大约可追溯到两万五千年前。由于其悠久的历史，且位于自古以来就被视为众神聚集国度的大山山麓，对于神与灵性的崇敬之心也自然而然地深深留在当地居民的心中。对于人与灵共存深信不疑，也成就了今日米子最具特色的地标。现已被列



为日本遗产的「大山牛马市场」是个由地藏信仰孕育而出、日本最大的大山牛马市场，由过去带着牛只马群爬上大山，翻山越岭前去参拜希望神灵保佑的商人们聚集而成。他们在米子市沿着老鸭川河床建造了无数的地藏菩萨像，供朝拜者沿途祈求好运。如今交通便利，旅客还能用一个更现代的角度看看在日本人与灵界间难以划清的关系：旅客们在抵达米子鬼太郎机场之后，从米子市前往其他城市（如境港市）已十分方便，在这座邻近



的城市里，有着知名的水木茂之路，是人们向鸟取县出身的知名漫画家水木茂以及他所珍爱的玄幻妖怪（妖怪为日本关于超自然灵体的民间传说）致敬的一个著名景点。另一个很容易从米子市前往的知名景点，是弥生时代遗留下的妻木晚田考古遗迹。1995到1998年间，为规划一座高尔夫球场，数以百计古代建造的坑穴与房舍住所被发掘出来，成为日本最大的弥生时期遗址之一。这个美丽的地方更能眺望大山与其四周美景。在长年不断的都市发展之下，近几年来米子市最近所广为人熟知的，是日本自1981年开始流行的铁人三项竞赛。

一年四季米子市都竭诚邀请游客来到这些风景名胜一游，体验正宗的

日本文化，享受放松的心灵盛宴。无论是体验消除疲劳的皆生温泉、还是站在米子城遗址上捕捉对这座城市的印象、或是走一遍会带来好运的鸭川与地藏菩萨的灵性之旅，或攀登那座不断激励着我们积极向上的大山，米子市都将是一座带给游客们留下美好回忆的城市。

National  
Parks  
of Japan

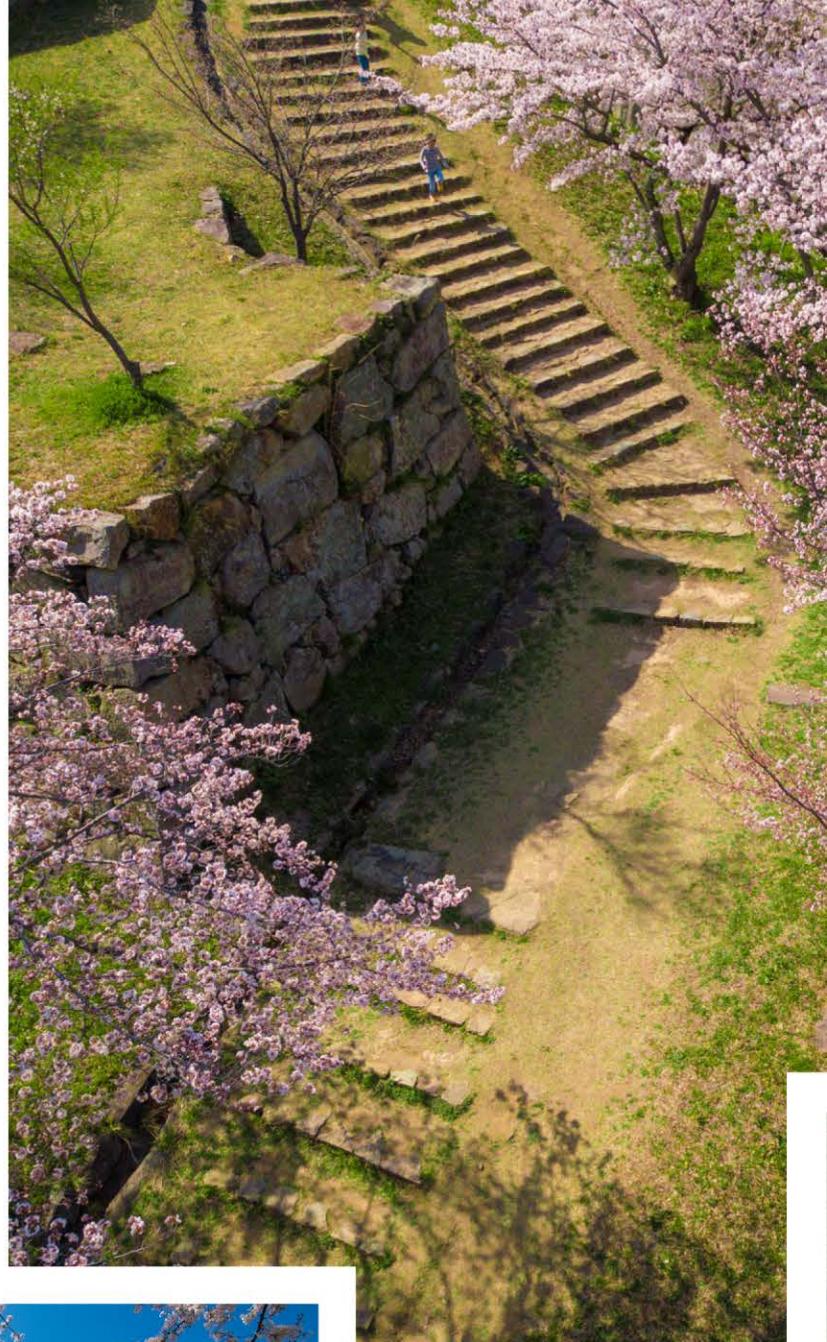


# 米子城 遗址

立于高处、见证古  
今，360度都市全景一览  
无余

**爬**上石阶，层层向上，城市的景色逐渐在眼前展开。举目北望是延伸的日本海；清澈蔚蓝、波光粼粼的中海湖座落西方；东南方有大山自负矗立，似乎随时准备好最美的姿态迎接我们的到来。这里正是瞭望米子市景色的绝佳历史地标——米子城遗址。

2006年米子城遗迹被列为国家历史保护地。日本战国时代的尾声，约1591年，在战国武将吉川广家的指挥下，建起了这座城。由于米子市前倚中海湖，后有大山作为天然屏障，其有利的战略位置吸引了吉川，使他从原本的住所月山富田城（位于现在的岛根县安来市）迁移至此。随着纷乱扰攘的战国时代逐渐过去，吉川家的继位者上任，米子城最终在1602年左右完工。这座城不但提供了一览无遗的视野，也获得了极佳的战略位置。



值得一提的是，米子城独特的建筑方式，使其被誉为「山阴地区最棒的城堡」。与当时大多数的日本城堡不同，米子城由两座城塔组成。五层的主城塔座落在丘陵上，四层的城塔则紧靠在侧。建成后的300年间，米子城傲然地环视整座城市。随后的明治时期，日本政府推行废藩置县，米子城最后不幸被拆毁（据说被当作浴池烧水用的薪柴）。虽然现在米子城的建筑结构部分已很遗憾地被破坏殆尽不复存在，但游客们依旧能看到昔日



米子城最辉煌时期留下的石墙基座。当地人称之为“城山”。在城山，人们一年四季都可以眺望米子市美丽的都市全景和四周的自然景观，是当地著名的观光游览的场所。山麓之间的凑山公园还是热门的赏樱

胜地。樱花盛开时，不论是当地人还是游客都络绎不绝。

只需15分钟就可抵达米子城遗址的最上层，这里是欣赏城市风光、享受山中凉爽微风的最佳场所。



**交通路线** 从米子鬼太郎机场驾车出发约20分钟。或从米子车站出站后，步行20分钟即可抵达米子城遗址。

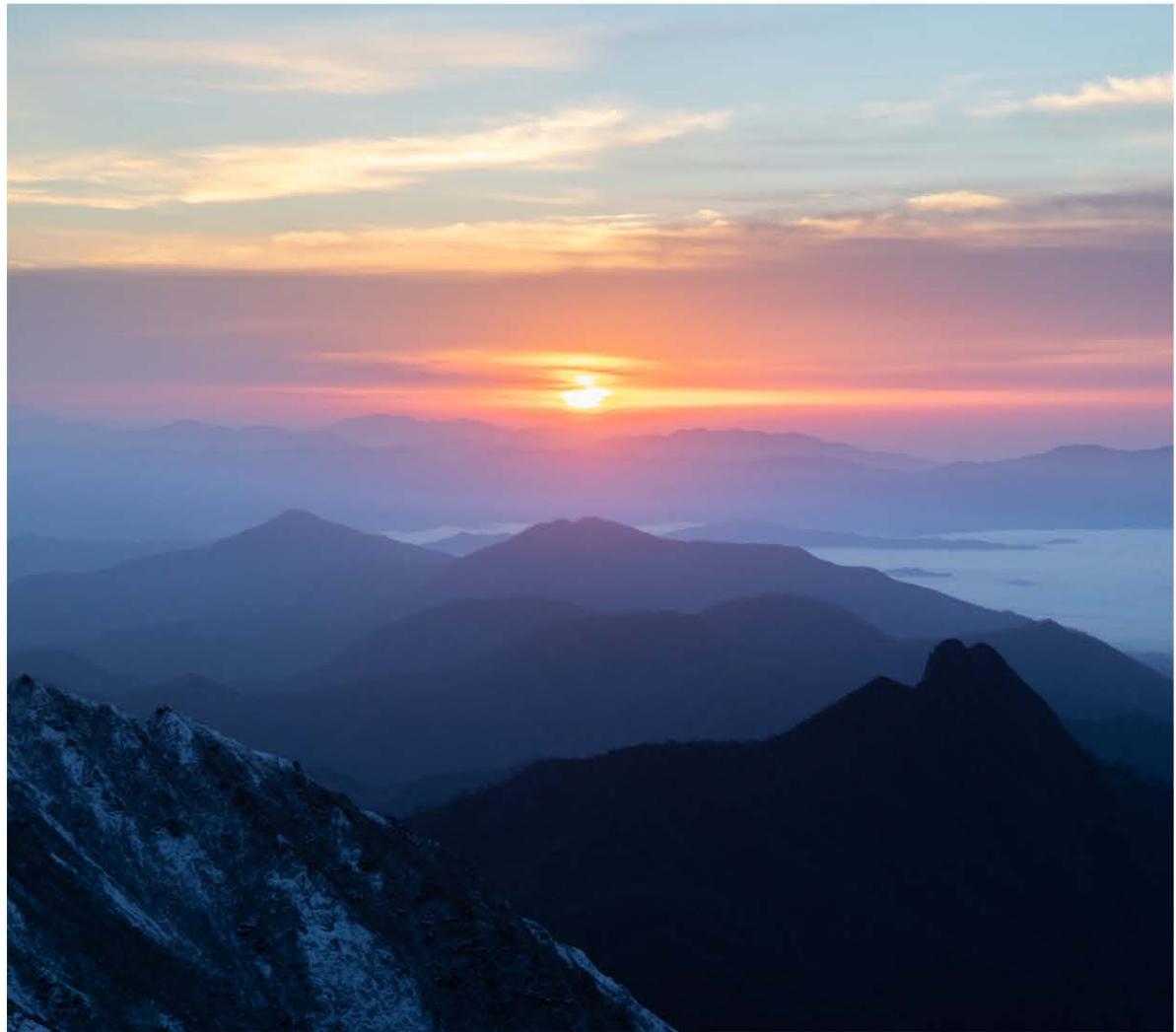


# 自然与美食

大山的好山水不只孕育出甘甜山泉的美味食材，  
更带给人们壮丽的自然景观和源源不绝的神秘力量

# 大山的恩惠

条条大路通大山



日本中国地区神圣的最高峰 – 大山，海拔1709米。朝大山望去，会感受到这是座坚固的天然屏障，抵御着自然灾害与敌人的入侵。对米子市居民来说，大山也是大自然与灵性的象征。

山上有座神圣的大山寺，是一座有1300年历史的佛教寺院，座落在山中俯视着山麓上的雪松步道。自古以来，

大山就因它令人惊叹的山脉轮廓，及相传作为自然与精神力量的来源，被认定为“众神所在之山”而受世人崇拜。如今大山属于大山隐岐国家公园的一部分，同时也是日本的百大名山之一。

「托大山的福」是一句当地人常说的俗语，意思是自古以来，大山就以各种方式守护着人们和人们生活的环境。当地人到现在仍坚信他们的家园

受到大山的庇佑：自然灾害很少、自然资源丰富、农畜牧业的发达、以及水晶般清澈而闻名的天然矿泉水，造就了当地的生活方式，养育了当地长寿的居民。

这份信念让这座山成为著名的地标。富饶且美丽的大自然更促进了当地的旅游事业，也创造出许多深受当地人或游客喜爱的品牌。



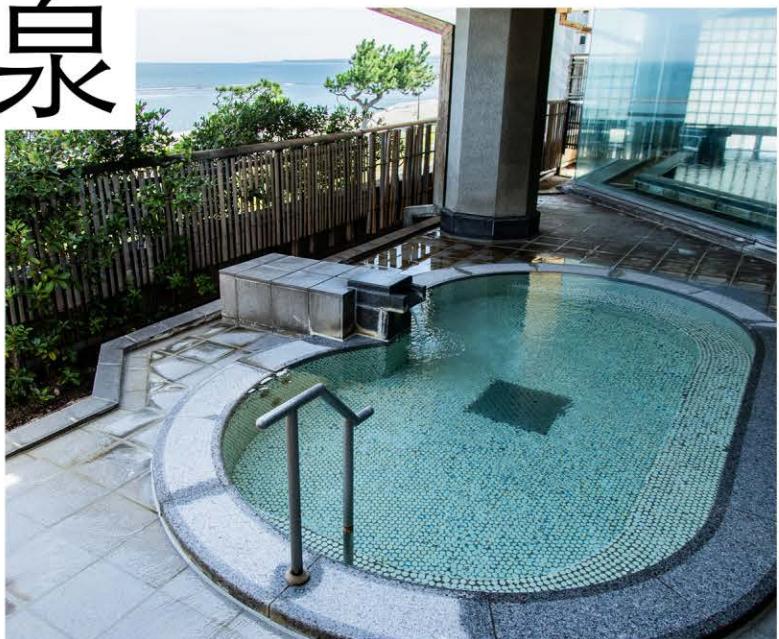
# 皆生温泉

在米子市风景优美的度假胜地享受疗愈身心的温泉

## 想

象一下，在米子市最梦幻多变的海滩边的皆生温泉里，放松全身结束愉快的一天是多么美妙。早在1900年，皆生温泉被当地的渔民发现，1921年开始开发，自此成为米子市当地的渡假胜地，和市内放松身心的绝佳去处。如今，沿海岸线聚集了大约20家的度假饭店以及日式温泉旅馆。皆生温泉是山阴地区最大的温泉，也是最能够带给旅客们全套体验、疗愈心灵并恢复体力的温泉。可以在这里度过悠闲的一天，品尝美味的当地佳肴，感受当地人的真诚待客之道。

皆生温泉周边的许多美景，都曾入选日本不同系列的百大景观。弓滨半岛的白沙海滩与翠绿松树群曾获「日本百大白砂青松」的美誉；由大山轮廓在背后映衬，目眩神迷到令人屏息的日出美景则是入选「日本百大朝



日夕阳」。还有「日本百大海岸」，以及表彰秀丽城市风光的「都市百大景观」等殊荣。

皆生温泉的泉质十分特别，泉水从日本海里直接涌出，富含钠以及氯化钙，对温暖身体有很大帮助。源泉温度63至83度的盐质温泉也让皆生温泉成为一个进行海洋疗法（利用海水作为天然恢复药剂，缓和神经痛、风湿及慢性皮肤炎等全身美容保养）的热门度假胜地。

与此同时，皆生温泉也是日本铁人三项的发源地，历史可追溯至1981年。每年夏天在这举行的全日本铁人三项皆生大赛总会吸引众多日本及世界各地的人到访。

**交通方式** 自米子车站出发，自行开车或乘车前往，车程约15分钟。该地区的酒店清单，请参考 [www.kaike-onsen.com](http://www.kaike-onsen.com)

# 生命之泉

遇好水则发

——片未被过度开发的森林里，涌出了甘甜纯净的山泉。一提到这纯净之水，当地人总是会说上一句“托大山的福”。大山不仅在一年四季呈现出不同美丽的风景，送来凉爽的微风，同时也是米子天然山泉水的源头。这泉水同时也是当地美味稻米、清酒、肉类、以及果蔬的生命之泉。米子是大山五座最纯净泉源的发源地，其中位于山阴地区享誉盛名的天之真名井，更是被日本环境厅选为“日本百大名水”之一。

大山水质纯净的秘密，在于深山里广大的山毛榉森林在不断地过滤水质。自古以来，因为大山被视为神山，一直到明治时期都受到非常严格的登山管制，所以丰富的自然生态系统被完好地保存了下来。大山的泉水中含有着丰富的钠、钙、铁及其他人体必要的矿物质，它同时也是日本最受欢迎的矿泉水品牌之一。因为米子的自来水也同样来自大山泉水，使得米子成为日本排名第一的干净饮用水地区。对当地人来说，这就是大山的恩泽。

对于以米和水为主要原料的日本清酒来说，纯净美味的泉水至关重要。因此米子与周边的城市也以酿



造清酒的故乡而出名。这里有超过340年历史的稻田本店；有在大山山麓酿造清酒、啤酒和梅酒的久米樱酒造；以及不断创新、从传统清酒到气泡清酒皆有生产的千代结酒造等等。不论

是哪个品牌，只要小啜一口，其滋味便足以证明这座城市印证了日本民间流传的俗语——“哪里有好水，就有好清酒”。

# 鸟取和牛

冠军牛肉的美妙滋味

望无际的绿地、干净新鲜的空气、清澈无污染的水质、毫无压力的环境、以及根深蒂固培育优质牛的文化……这都是鸟取地方生产的日本最顶级牛肉——鸟取和牛所需要的元素。鸟取和牛是丰富的纯天然资源所孕育出的顶级和牛，具有无与伦比的风味与入口即化的口感。鸟取和牛的供应量极其稀少、仅占了日本和牛市场的千分之



六。2017年，鸟取和牛靠着如同大理石纹路一般的细致油花与精瘦的肉质，在每五年举办一次有「日本和牛奥林匹克」之称的全日本和牛能力共进会（评选会）上夺得了第一名的最高荣耀。其风味来



源于高达55%的油酸含量，油酸是一种单元不饱和脂肪酸，也是橄榄油的主要成分。除了有益健康，比如降低坏胆固醇(LDL)外，更可以确保鸟取和牛高质量的顶级鲜味。

鸟取和牛能与各式各样的日式传统料理搭配，如日式烧肉、寿喜烧、日式涮涮锅以及火锅等特色料理。若要说到和牛料理，最推荐的是一家位在米子市，叫做强小亭的高级餐厅。这里提供大山上培育出的高质量大山黑和牛，可享受到不同做法所料理的完美和牛套餐。在强小亭，您可以按照菜单单点，或选择三种一流的和牛套餐，即「大山黑和牛套

餐」、「高级套餐」以及「冠军套餐」。套餐包括多种和牛佳肴，以及精心挑选的当地食材来衬托出和牛层次丰富的口感。在强小亭享用鸟取和牛将会是一次难忘的美食体验，作为牛肉美食达人，您一定不能错过这个品尝冠军牛肉的绝佳机会。

## 大山黑牛处强小亭

地址 鸟取县米子市角盘町1-60-11

电话 0859-30-2989

营业时间 周一～周日  
5:00PM～11:00PM，周六开放  
午餐时间11:30AM～2:30PM，  
周日不营业

官方网站 [www.kyoshotei.com](http://www.kyoshotei.com)

# 来自山中的美味

从山上到餐桌上 – 米子特选佳肴

## 住

在大山山麓，享受着大山的庇佑，数百年来，米子市民们利用天然的优势、精心创造出多种以当地严选食材为主的原创品牌美食。当您造访米子市时，请务必品尝当地的果蔬，还有以下这几种肉类产品、乳制品和啤酒。当然，最后也别忘了带上点大山精选土产回家作为伴手礼。



### 白玫瑰冰淇淋

这是鸟取县最大的乳制品制造商——大山乳业农业协会最畅销的产品。使用了大量大山上饲养繁殖的乳牛所产的鲜乳，做成白玫瑰冰淇淋，光看就令人流口水了。

这款冰淇淋以浓厚的乳香和绵密的口感广受大众喜爱。可以在大山乳业农业协会经营的“大山牧场牛奶的故乡”购买。

### 大山火腿

自1954年起这间肉制品加工公司就开始生产了一系列优质的火腿、香肠、培根，以及各式各样的肉制品，获奖



无数。大山火腿贩卖的火腿拼盘种类繁多，送礼自由两相宜。无论与家人共进早餐，或是节假日烹饪一顿大餐，大山火腿总是餐桌上令人期待的菜品。

### 大山G啤酒

从1997年起，大山G啤酒便不断地供应给当地的餐厅以及酒吧。它由清酒酿造厂久米樱酒造生产，产品最初起源于一个精准的判断，即“可以生产优质清酒的地方，势必也能生产优质的啤酒”，自此，大山G啤酒诞生。啤酒充分利用了大山的纯净水质，用大山富含矿物



质的肥沃黑土种植作物，再将种出的大麦和啤酒花作为原材料制作啤酒。一些品牌中还特别使用了黑土种植的清酒米，如八乡啤酒。

除此之外，大山G啤酒还有经典德国小麦啤酒、赢得2016年国际啤酒大赛的皮尔森啤酒、爱尔淡啤酒，以及一系列限量版和季节性的啤酒等产品。最新的达摩啤酒则是与皆生温泉联合，在2019年推出的原酿产品。



### 大山鸡

日本顶级家禽品牌——大山鸡，以鲜嫩美味的肉质和风味而出名。大山鸡使用了特有的饲料喂食，并在大山豢养，让鸡群从小生长在一个无压力的环境，因此味道比起其他地区都来得更美味。虽然在日本的餐厅都有机会品尝，但在米子市有着使用新鲜大山鸡所做的各式当地料理，来米子市游玩时千万不要错过。

# 夜

幕低垂，忙碌的一天即将结束的时候，米子市有两个地方却开始亮起灯火准备迎接夜晚。从米子车站到朝日町附近，步行约20分钟的街道是米子最著名的夜间商圈。

位于市中心的米子车站周边是夜间娱乐消遣的好去处。旅馆酒店林立，各种传统日式料理和现代餐厅、KTV和酒吧都应有尽有。在这里你也能找到各种米子与山阴地区最好的佳肴，不但有鲜嫩美味的大山鸡、来自日本海的新鲜海鲜、还有到处都买得到的当地日式清酒。

若想体验怀旧氛围，不妨到朝日町街道走走。到了晚上，霓虹灯点亮



# 夜生活

下午五点后的米子市——哪里有灯光，就去哪里吧

狭窄的弄堂，您可以发现许多自古以来就在这里蓬勃发展的小酒吧和酒馆。朝日町的街道很容易让人联想到东京著名的新宿黄金街和回忆横丁（思い出横丁/omoide yokochō），

但在这里，您会更加强烈地感受到日本传统乡村以及当地居民所带来的特别体验。相传，朝日町这个名字的由来是因为到了夜里，人们习惯一间接着一间进酒吧，到了最后会忘记时

间，一晃神已是隔天早晨。朝日町正是这么一个地方，所以到这里旅行不妨花点时间多体验几家酒馆！

推荐一个可以品尝米子当地啤酒的地方——Jap Brewery。距离朝日町仅步行数分钟，即可抵达这个即是酿酒厂、酒吧，同时也是餐厅的地方。这家啤酒厂是许多人集资下建立的，开发了如今广受欢迎的475啤酒（取自475日文发音的谐音，近似于日文的米子市Yonago）。有机会不妨来这里品尝菜单上的佳肴、感受下酿酒厂推荐的四个风味绝佳的美味啤酒套餐吧！

## JAP BREWERY

地址 鸟取县米子市东仓吉町  
142-2

电话 0859-23-0475

营业时间 5:30PM~11:30PM  
周日与国定假日不营业





# 艺术与文化

淀江和伞、制陶工艺和沙丘摄影，独特的艺术氛围  
和有着独到想法的艺术家们丰富了米子的文化内涵



# 淀江和伞

老传统的新活力 新色彩

## 说

到日本五颜六色的淀江和伞，历史可以追溯回1821年，当时制伞匠人仓吉屋周藏来到米子的淀江町定居，并开了一间卖伞的店铺。由于附近的竹林提供了制伞的主要材料，加之长长的沙滩上一次可晒几十把的伞，这使得淀江成为了制伞业繁荣兴盛的地方。每当寒冬沿着海岸侵袭日本西部，人们对伞的需求就愈发强烈。因而几个世纪以来，制伞业在当地一直蓬勃发展。二十世纪初期，淀江町有多达71家的工艺伞铺。在最鼎盛的时期，每年大约有50万柄的伞在这里被生产制作。

以强韧的竹子作为支架、贴上和纸、涂上数层油以增加伞面的韧度、在伞盖下用鲜艳的丝线编织出装饰花纹、最后放在太阳下曝晒。途中辗转经过多位工匠之手，光是制作一把淀江和伞所需要的工序竟高达70道之多，所以对工艺技术上有着无与伦比的严苛要求。因此，这样的淀江和伞全日本闻名。直到1950年代，由于引进了更便宜的外国雨伞，和伞的市场需求才开始逐渐下滑。

尽管到了1976年，这样的工艺技术被指定为日本无形文化财，技术本身却仍面临失传的危险。鉴于此，当地资深的制伞



工匠们成立了日本和伞传承馆，用以培育人才、宣传并保护淀江和伞的技艺。在当地人不懈的努力之下，这项技术终得以完整保存。如今，淀江町是少数完整保留日式和伞文化的日本市镇之一。淀江和伞现今主要用于传统祭典、婚礼、以及文化相关活动上。游客可以到日本和伞传承馆，体验「贴和纸」的传统技艺——将和纸贴到和伞形状的灯架上。相信这儿绝对会是来到米子的游客一个不容错过的好地方！

## 日本和伞传承馆

展馆地址 鸟取县米子市淀江町淀江796

预约电话 0859-56-6176

体验费用 日币¥6,600～¥11,000（时间约1小时）  
请于来访前一周预约。参加者须年满10岁，课程一次至多5人。



# 法胜寺烧 皆生窑

来自米子心脏地带的窑烧陶器

● 陶艺工坊 法胜寺烧皆生窑

展馆地址 鸟取县米子市皆生温泉2-19-52

预约电话 0859-33-2826

营业时间 9:00AM~5:00PM.

体验费用 日元 ¥3,500起（包含黏土、围裙、以及指导费）。一堂课最多容纳30人，请提前一个月预约。

法 胜寺烧皆生窑，是米子最出名、最兴盛的传统陶艺工坊，其陶器的设计风格最早可追溯至江户时代(1603-1868)。皆生窑一年之中都门庭若市，这里不仅是陶艺大师安藤釉三指导学生研习陶艺的地方，同时也是让游客们能用自己的双手做出陶艺品的场所。

陶艺大师安藤釉三生于1944年，1969年从他的父亲手中继承了皆生窑。现如今，安藤釉三这个名字在日本的陶艺界中广为人知。他除了延续传统的法胜寺烧陶器，也尝试把新的方式融入到制陶技艺中，他开创性地将附近的皆生温泉海岸的白沙以及日野川的铁砂，混合到黏土和最后完成前所要涂上的釉料当中。淬炼了超过半个世纪的工艺，如今在米子市的许多饭店以及场地里都可看到出产自皆生窑的原创陶艺作品。

对于想向安藤先生学习陶艺的游客，可提前预约参加皆生窑的陶艺工坊。在那里学习制作传统的“汤呑”（日文Yunomi，代表茶杯）或是“茶碗”（日文chawan，代表盛饭用的碗）。安藤先生不会帮参加者的作品重新雕塑到完美，但他会与参加者一同坐下，一步一步引导大家制作出属于自己的陶艺作品。“每一个作品都是属于制作者的原始创作——即使是不是那么完美”，这是安藤先生的座右铭。即便如此，在作品完全干燥之前，他仍会为它们加上最后的修饰，涂上釉料后放入窑烤，并且带着对陶器满满的爱与制陶中的美好回忆，将完成品从米子寄送到每个制作者的家中。





# 植田正治写真美术馆

向砂丘写真艺术家致敬

## 植田正治写真美术馆

地址 鸟取县西伯郡伯耆町洲村353-3

交通 从米子车站出发，开车大约为25分钟；从米子鬼太郎机场出发大约40分钟车程。

电话 0859-39-8000

开放时间 9:00AM~5:00PM（最后入馆时间为4:30PM）；周二闭馆（若遇法定假日，隔天延期休馆）。  
休馆时间：每周二（若遇法定假日顺延一日），十二月至二月，以及更换展品时期。

入场费 ¥900（一般成人票），¥500（大学及高中学生票），¥300（国中小学生票）

网页 [www.houki-town.jp/ueda](http://www.houki-town.jp/ueda)

这座独特的建筑物四周，除了郁郁葱葱的农地及壮丽的大山外，附近再没有其它遮蔽视野的障碍物。从远处看，它就是排成一列的四个大箱子。然而，对于一座用来纪念一位热爱自己的故乡鸟取、崇尚极简风超现实主义的艺术家的美术馆来说，这设计再完美不过。这里就是向植田正治——一位让鸟取砂丘、米子市、以及他的故乡境港市成为国际知名景点的日本摄影大师致敬的植田正治写真美术馆。

植田正治（1913-2000）是一位日本摄影史上的杰出人物。他花了大半辈子在鸟取县，特别是在拥有著名的鸟取砂丘的米子市周边取景拍摄。最为人称道的轶事是，他经常用家人充当超现实主义摄影作品的模特儿，这为他的作品增添了一些个人故事及色彩，最终成就他在1970年代成为了国际知名的摄影师。代表作包括《涂鸦脸孔》（1949年），《妻子在的沙丘风景》（1950年）、《帽子》（1980年）。

1995年，植田正治写真美术馆正式落成。美术馆位于伯耆町，距离米



子车站约25分钟车程可达。这里收藏了植田正治超过1万2千件摄影作品。而屡获殊荣的建筑本身，由日本著名建筑师高松伸设计。建筑本身向游客们展示了各种受到植田先生启发而诞生的“超现实风格”把戏，使其成为一个既可以观赏馆藏又可以体验乐趣的绝佳去处。在游览时可以试着找出可以看到大山的不同视角，拍下专属于您的植田风格相片，作为日后的回忆。



# 足立美术馆

展现日本四季的生动画卷

距

离米子市中心仅一个小时的车程就能抵达足立美术馆。这里不仅以丰富的馆藏展品而闻名，同时也有着让人惊艳的精美日式庭园。美术馆落成于1970年，由一位71岁的生意人足立全康建立。他建造这座美术馆的初衷，是为了要将他一生中热爱的两项事物——日式艺术和日式庭院结合在一起。时至今日，美术馆的著名庭院一年四季吸引了日本各地的人们前来参观，它随四季变换的外观：春天多彩的映山红、夏天翠绿的植栽与树木、秋天随时节转换成赤红色与深橙色的叶子、最后是被白雪覆盖的隆冬景观。美丽的庭园让其在2003年后不断蝉联日本庭院排行榜首。

美术馆里珍藏了大约1,500幅由知名日本画家所绘制的画，包括横山大观、竹内栖凤、川合玉堂等人的作品。除此之外，馆内也收藏了来自安来地区的陶艺大师——北大路鲁山人所制作，大约50件的陶艺珍品。还有大约250件由宫廻正明等当代杰出画家的作品。参观时，游客可在馆中的两间咖啡厅及一间传统日式茶室喝茶、小憩、或漫步在这风景如

画的庭院。与米子鬼太郎机场之间的便利交通，使得这座美术馆成为一个绝佳的旅游景点，您可以在艺术和历史的传统日式庭园中徜徉，体验让人耳目焕然一新的感受。

## 足立美术馆

地址 岛根县安来市古川町320

电话 0854-28-7111

开放时间 9:00AM~5:30PM (4月至9月)，  
9:00AM~5:00PM (10月至3月)。

入场费 日币¥2,300 (成人) ¥1,800 (大学生)  
¥1,000 (高中生), ¥500 (中小学生)

网页 [www.adachi-museum.or.jp/en](http://www.adachi-museum.or.jp/en)

# 水木茂之路

漫步在日本玄幻的小径上

“它”

们”隐身在商店里、攀爬在街灯上、甚至与您挨着共坐一只长凳。它们出其不意地从街道上的各个角落冒出来给您制造些“惊喜”——恭喜您遇到了水木茂之路最庞大的族群，喜爱恶作剧的灵异妖怪们。

这条路是米子与境港间最热门的旅游胜地，叙述着鸟取出生的传奇漫画大师——水木茂的生平与作品，向其致敬。在这里可以看到他最出名的作品——一系列的超自然妖怪漫画「咯咯咯鬼太郎」的经典形象。不论大人小孩，不分昼夜都能够在这条路上玩得尽兴。这里既像是一个半开放式的博物馆，又像是个主题乐园。商店街从境港车站一直延伸到市区，长约800米的道路两旁放置了水木茂先生的幻想生物和本地都市传说的鬼怪与妖怪等，一共177座的妖怪铜像。1993年开幕后，水木茂之路受到大众的喜爱。



©MIZUKI Productions



©MIZUKI Productions

爱，十分的受欢迎，吸引了来自全世界各地无数的游客以及漫画粉丝们的到来。路上的妖怪铜像数目这些年来也不断地增加，2018年达到容纳游客的顶峰后，这里进行了翻修、更新和扩建，以满足更多游客的需求。

为了让这趟妖怪之旅满载而归，建议来到这里的您要安排充裕的时间，以便迎接许多可看可玩的体验：首先到妖怪神社参拜，为自己抽一支签看看自己的运势，接着和您喜欢的妖怪们合影，还能到妖怪邮局寄封信，给五年后的自己一个惊喜。如果想更了解奇幻生物的话，到境港市游客中心或路上的商店里买本妖怪指南吧！别忘了搜集妖怪印章，您将有机会沿路发现他们四处隐藏的踪迹。接近路的尽头，可以看到水木茂纪念馆，这里当然又是一个必去的景点。馆内除了可以深入了解水木茂先生的生活与工作点滴，更能在这里看到完整保存的早期漫画手稿、笔记，以



及水木茂先生个人的研究收藏等等。

夜晚再来水木茂之路，则又是另外一种风情。路上到处可见不同妖怪身形的投影与光影变化，有时还伴随着声响。水木茂之路上也有不少纪念品店，是购买水木先生笔下角色的周边，和具有鸟取地方特色的纪念品的绝佳场所。

此外，当您经过境港市时，也请务必到境港鱼市稍作停留，感受一下市场此起彼落的叫卖声以及刚捕捉上岸贩卖的新鲜海鲜。境港市作为日本主要的渔港之一，一直以拥有日本最大的螃蟹捕获量为傲。在境港鱼市，映入眼帘的是琳琅满目的新鲜海鲜，在这里能够直接品尝到当地当季最新鲜的水产，其中包含了鸟取县最出名的冬蟹（红眼雪蟹与松叶蟹）、春天的境港鲑鱼、夏天的黑鲔鱼与岩牡蛎等。来晚了就没了！别忘了，这些新鲜的海鲜也同样是妖怪们的最爱，当心被他们抢先一步！



©MIZUKI Productions

**交通方式** 从米子鬼太郎机场开车出发，大约15分钟可抵达水木茂之路。或乘坐JR铁路从米子车站出发前往境港车站，车程约45分钟。而位在境港的数个鱼市场（包含境港水产品批发中心，境港鱼中心，以及大渔市场中浦等等），分别距离水木茂之路约5到10分钟的车程。

# 令人回味无穷的现地体验

米子年度文化祭与季节限定活动汇总

无论  
是春天樱花盛开的壮美景象、  
还是夏天美到窒息的夜间灯光秀  
与花火、或是与众不同的竞技项目和传  
统的祭典歌谣等，您何时造访米子市，  
这里总是有许多的惊喜等待着您，引领  
您进入这个城市的魅力所在。



## 米子樱花祭

到了春天，米子的凑山公园近500株的樱花一一绽放盛开，这座公园摇身一变成了一幅叹为观止的粉红画作。在樱花花瓣的飘落的同时散发出淡淡清香，不论是本地人或是游客，都被这宛如仙境的地方深深吸引。樱花祭期间的夜晚，纸制的灯笼照亮了晚间的樱花，伴随着当地人举办的卡拉OK歌唱比赛，可以尽情展现自己的歌喉。

樱花祭时间：3月下旬至4月上旬

樱花祭地点：凑山公园



## 日吉神社神幸神事 (Yoitomakase)

日吉神社的年度盛事 – 日吉神社神性神事 (Yoitomakase) 是个拥有370年以上历史的祭典活动。每年五月，穿着传统服饰的人们边游行边吟唱着一段传统歌谣：“enyoiyana, enyoi to makase, sasasa, saa yoito-makase”（一个好地方，变成更好的地方，希望世界也能变成一个好地方），祈求五谷丰登、国泰民安。

日期：5月3日

地点：日吉神社

## 皆生温泉海水浴场开场

炎炎夏日来到美丽的皆生温泉海水浴场，除了有海浪、白沙相伴，更有如海上轻艇、香蕉船、海钓等丰富的海上活动等您来尽情体验。一整天的活动之后回到度假旅馆，在宁静且放松的氛围下泡泡温泉，更是至高无上的享受。这是只有在皆生温泉才有的奢侈享受！

日期：7月上旬至8月下旬

地点：皆生温泉度假区

## 全日本铁人三项皆生大会

作为日本铁人三项的发源地，比赛中可以看到运动员们在皆生温泉周边进行极度考验耐力的3公里游泳、42.195公里全程马拉松，以及140公里的自行车竞赛。自1981年起便是不容错过的盛大赛事。全日本铁人三项皆生大会在汗水及荣耀当中，为米子市的著名观光景点带来了人流与关注。

比赛时间：七月

比赛地点：全市各地

若想要了解更详尽的信息或报名办法，请参考官方网站：[kaike-triathlon.com](http://kaike-triathlon.com)



## 米子巨大祭 (がいな / Gaina, 米子市方言“巨大、厉害”的意思)

这个为期两天的祭典活动非常受欢迎，一系列活动包括大规模的「巨大万灯」游行、传统祭典表演与“巨大太鼓”都让人叹为观止。现场有传统的小吃摊。在祭典中，当烟火从米子港和凑山公园的烟火同时升至夜空时，耀眼辉煌的烟火让气氛达到最高潮，点亮了米子市的夜晚。

祭典时间：七月底

祭典地点：米子港与凑山公园

官方网站：[gainamatsuri.jp](http://gainamatsuri.jp)

# 地图及交通方式



让您的米子之旅更方便的几个地点：



便利店



日吉津永旺  
(AEON) 购物中心



星巴克



麦当劳



优衣库  
(UNIQLO)

米子市海外游客咨询中心

营业时间 9:00—18:00 | 地址 鸟取县米子市弥生町2 (JR米子站内) | 电话 0859-22-6317

# TW

Travel Guides

—— 米子市特辑 ——