

平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の米子市の概要について

米子市教育委員会学校教育課

平成22年4月から7月に、小学校5年生及び中学校2年生を対象に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について、本市の概要をお知らせします。(なお、本年度より本調査は抽出調査になり、本市では小学校12校、中学校4校が調査対象となりました。したがって、ここに現れる数値は、本市の児童生徒の傾向を表すものです。)

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査内容

(1) 児童生徒に対する調査

実技に関する調査 (小・中学校ともに8種目)
 米子市の中学校は、20mシャトルランを実施
 運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

3 調査対象数 (小学校...12校 中学校...4校)

小学校5年生・・・742人(男子371人,女子371人) 中学校2年生・・・528人(男子283人,女子245人)

4 実技調査の結果

(1) 小学校の調査結果

・体力合計点は、男子、女子とも全国平均値とほぼ同じです。
 ・種目別では、男子、女子とも20mシャトルランが全国平均値を大きく上回っています。男女とも全身持久力が優れています。一方、長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げは、男女とも全国平均値を下回っています。

(2) 中学校の調査結果

・体力合計点は、男子、女子とも全国平均値とほぼ同じです。
 ・種目別では、男子、女子とも20mシャトルランが全国平均値を大きく上回っています。男女とも全身持久力が優れています。また、上体起こし、反復横跳びについても男女とも全国平均値を上回っています。一方、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げは、男女とも全国平均値を下回っています。

<種目別平均>

【小学校5年生(男子)】

小学5年男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	16.9	19.8	30.6	41.2	9.5	153.1	24.6	56.7	54.1
全国	16.9	19.3	32.6	41.5	9.4	153.4	25.3	51.3	54.4
県	16.8	19.6	31.8	43.1	9.4	154.7	25.6	60.2	55.4

【小学校5年生(女子)】

小学5年女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	20mシャトルラン 回	体力合計 点
米子市	16.6	18.2	34.5	39.4	9.7	145.0	13.8	46.4	54.8
全国	16.4	17.7	36.7	39.2	9.7	145.2	14.6	39.7	54.9
県	16.4	18.5	35.8	41.3	9.7	147.4	14.7	50.1	56.7

【中学校2年生(男子)】

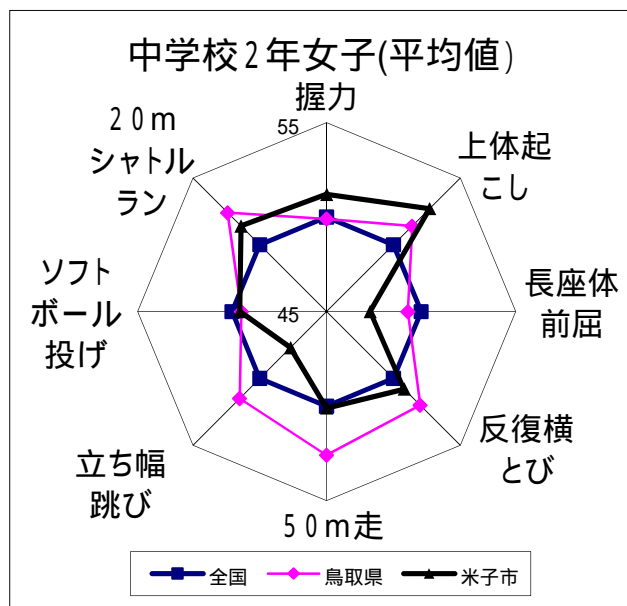
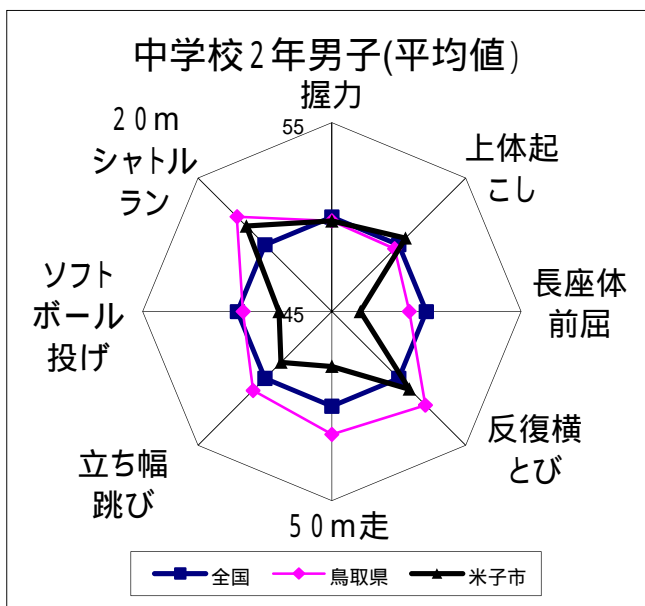
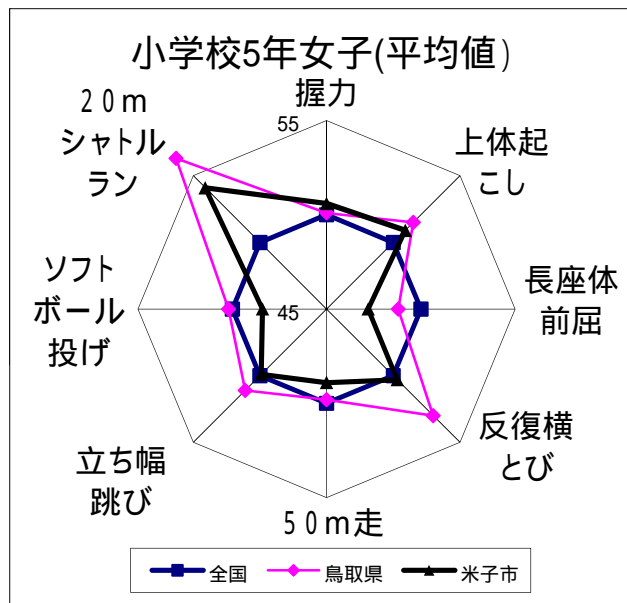
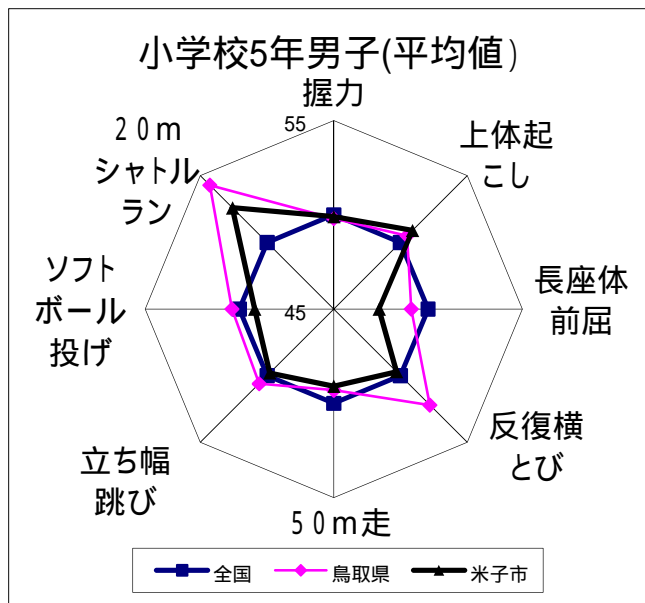
中学2年男子<体力>	握力 kg	上体起こし回	長座体前屈 cm	反復横とび点	50m走秒	立ち幅跳び cm	ハンドボール投げ m	20mシャトルラン回	体力合計点
米子市	29.6	27.3	39.6	51.6	8.2	192.3	20.1	87.8	41.0
全国	29.7	27.0	43.1	51.0	8.0	195.4	21.2	84.5	41.7
県	29.6	26.8	42.2	52.5	7.9	197.8	21.1	89.5	43.0

【中学校2年生(女子)】

中学2年女子<体力>	握力 kg	上体起こし回	長座体前屈 cm	反復横とび点	50m走秒	立ち幅跳び cm	ハンドボール投げ m	20mシャトルラン回	体力合計点
米子市	24.4	23.8	42.0	45.5	8.9	161.4	13.1	59.2	48.2
全国	23.9	22.3	44.6	45.0	8.9	166.6	13.3	56.5	48.1
県	23.9	23.1	44.0	46.2	8.7	170.0	13.1	61.3	50.1

<種目別平均値>

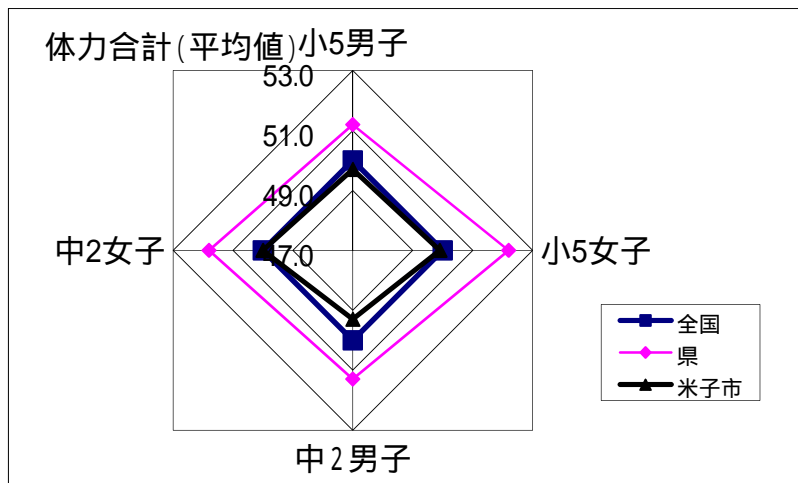
平均値は全国平均値を50としたときの値



< 学年・男女別体力合計(平均値) >

合計 (平均値)	小5 男子	小5 女子	中2 男子	中2 女子
米子市	49.7	49.9	49.3	50.0
全国	50.0	50.0	50.0	50.0
県	51.2	52.2	51.3	51.8

平均値は全国平均値を50としたときの値



5 運動習慣, 生活習慣, 食習慣等調査の結果

<p>(朝食を毎日食べる児童生徒の割合) 小学校5年男女では, 全国平均を上回っていますが, 中学校2年では, 男女とも全国平均を下回っています。</p> <p>(1日8時間以上睡眠する児童生徒の割合) 全国平均を3~7%程度上回っています。</p> <p>(テレビを3時間以上見る児童生徒の割合) 小学校5年男女では全国平均を下回っていますが, 中学校2年女子は全国平均を約10%上回っています。</p> <p>(運動をほとんど毎日している児童生徒の割合) 小学校5年男女, 中学校2年女子は全国平均を2~7%程度上回っていますが, 中学校2年男子は全国平均をわずかに下回っています。</p> <p>(1日に1時間以上運動している児童生徒の割合) 小学校5年・中学校2年とも男子は全国平均を下回っていますが, 女子は全国平均を上回っています。特に, 小学校5年女子は, 1日2時間以上運動している割合が全国平均を約10%上回っています。</p> <p>(体格) 小学校5年は, 男女とも身長, 体重ともに全国平均を下回っています。 中学校2年男子は, 身長, 体重ともに全国平均を下回っていますが, 女子は, 身長, 体重ともに全国平均を上回っています。</p>
--

< 朝食の有無・1日の睡眠時間・テレビ視聴時間 >

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子	Q 朝食の有無 %			Q 1日の睡眠時間 %			Q 1日のテレビ視聴時間 %			
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
米子市	90.7	9.0	0.3	7.1	33.6	59.3	17.3	30.4	21.9	30.4
全国	89.9	9.4	0.7	5.8	38.0	56.2	13.5	28.7	24.9	33.0
県	90.8	9.0	0.3	5.4	39.6	55.0	17.6	32.3	25.2	24.9

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子	Q 朝食の有無 %			Q 1日の睡眠時間 %			Q 1日のテレビ視聴時間 %			
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
米子市	94.8	4.9	0.3	3.0	36.2	60.8	20.2	30.5	24.3	25.1
全国	91.7	7.8	0.4	3.5	38.5	58.0	16.8	31.0	25.5	26.7
県	92.2	7.4	0.4	2.9	40.0	57.1	20.8	33.4	24.3	21.6

【中学校2年生(男子)】

中学2年 男子	Q 朝食の有無 %			Q 1日の睡眠時間 %			Q 1日のテレビ視聴時間 %			
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
米子市	81.1	15.6	3.3	8.5	64.1	27.4	11.9	28.1	22.2	37.8
全国	85.3	12.2	2.5	10.2	69.3	20.4	12.0	31.3	28.3	28.4
県	85.3	12.6	2.0	9.9	68.2	21.9	13.4	30.6	29.3	26.7

【中学校2年生(女子)】

中学2年 女子	Q 朝食の有無 %			Q 1日の睡眠時間 %			Q 1日のテレビ視聴時間 %			
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
米子市	79.5	18.4	2.1	16.2	65.4	18.4	12.0	24.9	22.7	40.3
全国	85.1	13.1	1.8	13.6	72.6	13.8	12.0	28.9	28.8	30.3
県	84.3	14.2	1.5	13.0	71.4	15.6	10.7	30.1	29.6	29.6

<運動実施状況・1日の運動時間>

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子	Q 運動実施状況 %				Q 1日の運動時間 %			
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
米子市	63.3	26.3	7.4	3.0	13.4	19.2	19.5	47.9
全国	61.6	27.9	6.2	4.3	11.2	16.7	25.6	46.5
県	65.3	24.2	6.6	3.9	12.4	15.5	22.2	49.9

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子	Q 運動実施状況 %				Q 1日の運動時間 %			
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
米子市	38.9	45.1	13.0	3.0	20.7	23.4	22.6	33.2
全国	35.8	43.8	12.5	7.9	24.4	27.4	25.2	23.0
県	40.5	40.1	13.6	5.8	23.4	24.7	21.7	30.2

【中学校2年生(男子)】

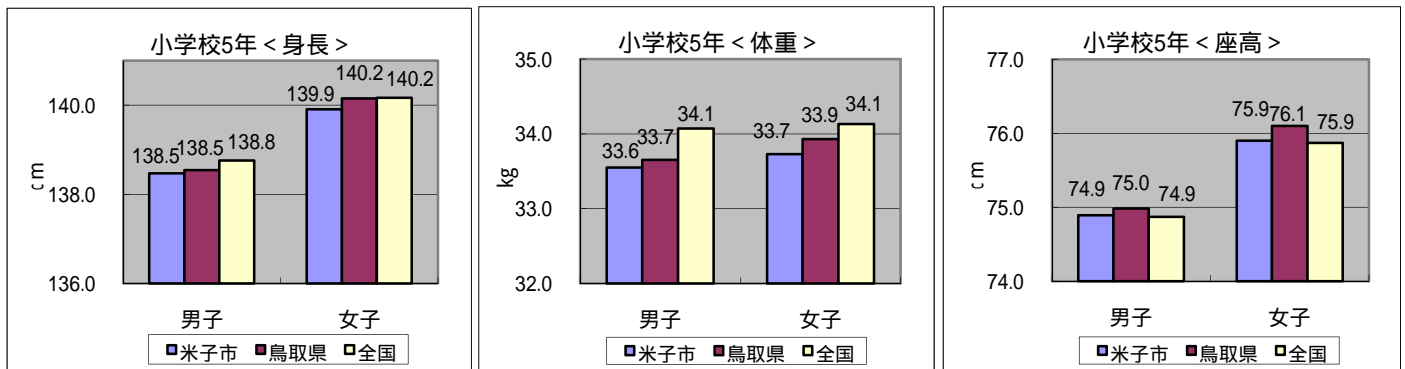
中学2年 男子	Q 運動実施状況 %				Q 1日の運動時間 %			
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
米子市	83.7	7.8	3.7	4.8	8.2	7.1	27.1	57.6
全国	84.0	7.1	3.7	5.2	9.0	5.6	21.2	64.2
県	87.7	5.6	2.9	3.8	6.7	5.0	32.9	55.4

【中学校2年生(女子)】

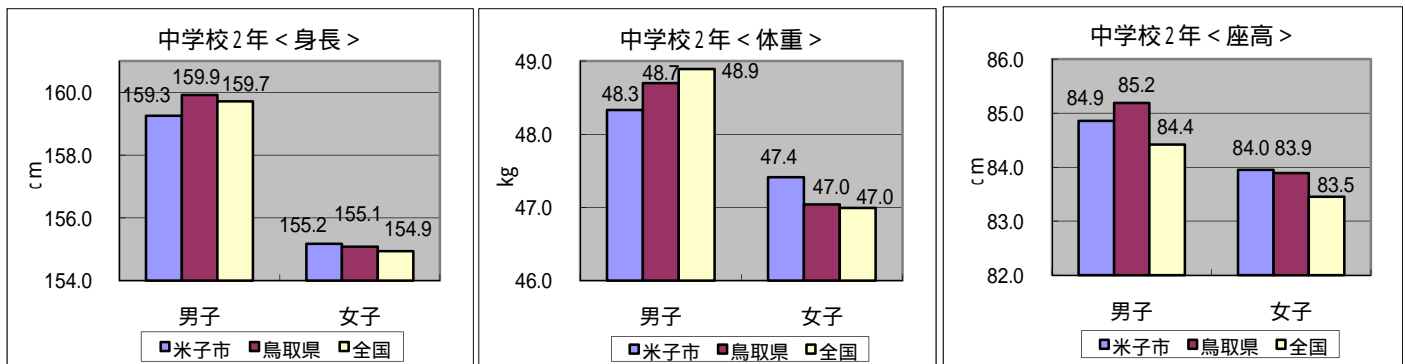
中学2年 女子	Q 運動実施状況 %				Q 1日の運動時間 %			
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上
米子市	67.8	10.7	6.0	15.5	24.9	9.0	23.2	42.9
全国	61.2	11.1	10.3	17.4	29.5	8.3	17.7	44.5
県	67.6	8.2	6.9	17.2	25.7	7.3	31.8	35.2

< 体格 >

【小学校5年生】



【中学校2年生】



【参考:「平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 報告書」(文部科学省)より】

- ・小学校男女、中学校男女とも、1週間の総運動時間と体力合計点との関連を見ると、運動時間の多い児童生徒ほど体力合計点が高くなる傾向が見られた。
- ・小学校男女、中学校男女とも、朝食を毎日食べる児童生徒ほど、体力合計点が高く1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ・小・中学校において、体力向上にかかる継続的な取組をしている学校は、体力合計点が高い傾向が見られた。

6 本調査の結果を受けて

今回の調査で、本市の小学校5年、中学校2年の児童生徒の体力・運動能力の状況は、体力合計点がいずれも全国平均とほぼ同じで、概ね良好な状況ですが、種目によっては課題もみられます。また、運動習慣や生活習慣の状況は、全国平均をやや上回る数値で、こうした状況は、過去2年間の調査と大きく変わりません。

4月に行われた全国学力・学習状況調査で、生活習慣と学力に深い関係があることが明らかになりましたが、今回の調査においても、生活習慣と体力に深い関係があることが明らかになってきました。そうした中で、本市の児童生徒には、確かな生活習慣が定着しつつある傾向が見られますが、依然として朝食のとり方やテレビの視聴時間などにおいて課題が見られ、今後生活習慣の改善へ向けた取組が必要です。

本市では、今年度も米子市学校教育の指針に健康教育・体力づくりを掲げ、児童生徒の体力の向上等に取り組んでいます。しかし、体力向上、運動習慣や生活習慣の定着は、学校だけでなく、家庭や地域社会と連携を図ることも大切です。

米子市教育委員会では、今後も、学校が家庭や関係機関と一体となって、体育の授業の改善、日常生活の中での運動習慣の確立、確かな生活習慣の定着など体力づくりや生活習慣の改善に取り組めるよう支援してまいります。