



# 市子連だより

## 第41号

### 平成30年11月

発行：米子市子ども会連合会

事務局：米子市加茂町1丁目1番地 米子市福祉保健部 こども未来局 子育て支援課児童青少年係

## 子ども会インリーダー育成研修

### ○自然観察会と班づくり（米子水鳥公園）

〔6月30日(土)〕



水鳥公園にて自然観察会がおこなわれました。

班ごとにわかれ、自己紹介後、レクリエーションで親睦を深めました。

この日は、あいにくの雨で屋外での活動はできませんでしたが、館内から望遠鏡で中海を観察し、水鳥公園ビンゴに書かれた課題を次々と見つけて班の仲間と盛り上がりました。

### ○夏の自然体験合宿（大山青年の家）

〔7月21日(土)～22日(日)〕

育成研修生29名全員参加で、大山青年の家にて1泊2日の夏の自然体験合宿をしました。7月13日の夏合宿準備会もインリーダー全員で活動の事前話し合いをして、本番に臨みました。熱中症を心配する中での活動で、塩分チャージ、水分補給、時間配分など気にかけて、プログラムをすすめました。

野外炊飯のカレー作りは、まき割りからスタート。

苦労した火おこし体験が一番心に残り、達成感を感じた活動になりました。

キャンプファイヤー、スタンプ発表、レクリエーション、ネイチャーゲームなど楽しみました。全員元気に大山の自然を満喫できました。



『市子連だより』はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yonago.lg.jp/8889.htm> （バックナンバーもご覧いただけます）



## ○米子市子ども大会（弓ヶ浜公園芝生広場）〔10月14日(日)〕

子ども会リーダー育成研修参加児童と市内各地区の子ども会が、企画・運営を行いました。  
9つの催しに鳥取大学も加わり、一緒に盛り上げました！  
準備会もインリーダー全員で事前話し合いをして本番に臨みました。  
行列ができる盛況ぶりにも何とか対応し、子ども達の思いが実現できた大会になりました。

★SKIP スリッパーズ GO TO 2020★	★射的でBINGO!★	★レッツ チームチャンバラ★
		
★ピコピコアタック!★	★しょうがいぶつりレー★	★菓子食い競争★
		
★はちまきバトル★	★紙皿フリスビー★	★フライングゲット★
		

## ○前期育成者研修会（明道公民館）「お互いを理解するとは？」〔7月8日(日)〕

相互理解に目を向けた体験型研修をおこないました。

①認知症について紙芝居を見たり、身近な体験や感じたことを話し合い発表しました。

②うらしま体験

耳せんや特殊メガネ、手足の動きを鈍くする装具をつけ、高齢期の身体的低下や心理的变化を疑似体験しました。

③ザ・脳トレ

手足、体全体を使って脳を活性化させました。  
高齢者支援施設でも行われているそうです。

耳せん、特殊メガネ、  
おもりなどをつけて  
階段昇降



脳トレ



『市子連だより』はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yonago.lg.jp/8889.htm> （バックナンバーもご覧いただけます）