



いいきこめっこ

～ 学校給食だより ～



令和5年(2023年)6月号外

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

『食育月間』は、国全体で食生活について考え、食育を進めていこうという月間です。アフターコロナを迎えた今、米子市の学校給食では、子ども達が、ふるさとのおいしい食べ物を**楽しく**食べながら、**楽しく**食について学ぶことができる給食時間となるよう応援していきます。

食育で育てたい

食べる力

<p>食べ物やつくる人への感謝の心</p>	<p>一緒に食べた人がいる(社会性)</p>	<p>心と身体の健康を維持できる</p>	<p>食事の重要性や楽しさを理解する</p>	<p>食べ物の選択や食事づくりができる</p>	<p>日本の食文化を理解し伝えることができる</p>
-----------------------	------------------------	----------------------	------------------------	-------------------------	----------------------------

米子市の学校給食

●児童生徒の郷土への愛を育むことをねらって、地元のおいしい食材をふんだんに取り入れています。

毎月19日の「いいきこめっこデー」では、ふるさと米子の食べ物を多く使った献立を実施しています。

食に関する指導

●栄養教諭、学校栄養職員が給食時間や各教科のチーム・ティーチング授業などで給食を教材として食に関する指導を行い、児童生徒の食に関する知識を深めます。

地産地消給食



ふるさと給食

●米子市や鳥取県に伝わる「郷土料理」や「行事食」を取り入れた給食を実施します。

ホットライン給食

●市報やホームページ、インスタグラム、コミュニティFMに食育の取組の様子や、レシピを紹介するなど、学校給食や食育の情報を地域に発信します。

しょくいく
食育って
なに?

しょくいく
食育とは生きる上での基本であり、**知育・徳育・体育の基礎**となる**健全な食生活を実践できる力**を育てていくことです。