



こめっこ

～ 学校給食だより～

食育月間特集加



令和3年(2021年)6月号外

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」

よなごし 米子市の学校給食では「**地産地消**」を推進しています。ふるさとの食べものを給食にたくさん取り入れ、子ども達にふるさとのおいしい「味」を感じてもらうことで、ふるさと米子をもっと好きになって欲しいとの願いをこめています。

いきいきこめっこプロジェクト3周年 学校給食の地産地消推進!

地産地消

せいさんしゃ かの
生産者の顔が
見えるから



大山こおぎ
コッパン

あんぜん
安全
あんしん
安心

さいせん 大山のふもと、米子市の畑でつくられた**尖山こむぎ**で作ったおいしいコッパン。ふるさと納税の寄付金で、毎月1回登場します。

はこ きょり みじか
運ぶ距離が短いから

かんきょう
**環境に
やさしい**

しゅく 食育とは生きる上での基本であり、**知育・徳育・体育の基礎**となる**健全な食生活を実践できる力**を育てていくことです。

米子の魅力 再発見!

とれたてだから

とっとりけんさん よなごしさん
**鳥取県産・米子市産の
食べもの**

とっとりけん 鳥取県の豊かな自然で育てられた肉や魚、季節ごとの旬の野菜をたくさん献立に取り入れています。特に米子市でたくさん作られている**白ねぎ**や**蒸甘藷(さつまいも)**は年間を通して、いろんな料理に登場します。

おいしい

しゆん 旬の食べものだから

よなごしさん ほしぞらまい
米子市産「星空舞」

きゆうく 給食のごはんは米子市でつくられた**星空舞**です。鳥取県の**星空**のようにキラキラと輝くおいしいごはんです。

こめ太

こめ子