

米子市保育園 9月分給食献立予定表

日	曜	献立	3才未満児			3才以上児	献立材料 (おやつ・調味料を除く)
			主食他	おやつ午前	おやつ午後	おやつ午後	
1	土	焼きそば					中華麺、豚肉、玉葱、もやし、きゃべつ、人参、花かつお、青のり
3	月	清汁、煮込みハンバーグ、ブロッコリー、ぶどう	ご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 スキムわらび餅	牛乳 ビスケット	わかめ、麸、人参、ハンバーグ、しめじ、グリーンピース、玉葱
4	火	豚汁、金時豆、梨、ほうれん草のツナ和え	ご飯	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 クラッカー	豚肉、じゃが芋、糸こんにゃく、油揚げ、葱、えのき茸、人参、大根、ほうれん草、ツナ、コーン
5	水	中華スープ、じゃが芋の甘煮、ウインナー、グレープフルーツ	ごまかけご飯	牛乳 ミニドーナツ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	白菜、人参、干椎茸、春雨、ほうれん草、豚肉、じゃが芋、じゃこ
6	木	なめこ汁、セロリのきんぴら、プチトマト、梨	ご飯	牛乳 サブレ	牛乳 ポテト餅	牛乳 サブレ	なめこ、豆腐、葱、牛肉、ごぼう、人参、さつま揚げ、セロリ、ごま
7	金	味噌汁、チーズ、バナナ、小松菜ときのこのベーコン炒め	ご飯	牛乳 クッキー	豆乳ババロア	牛乳 クッキー	油揚げ、人参、わかめ、小松菜、生椎茸、まいたけ、ベーコン、しめじ、スパゲティ
8	土	しぐれ麺					そうめん、胡瓜、赤板、干椎茸、卵
10	月	さつま芋のカレー煮、酢の物、梨	ご飯 清汁	牛乳 昆布 ウエハース	牛乳 お好み焼き	牛乳 昆布 ウエハース	さつま芋、人参、さいいんげん、切干大根、鶏肉、胡瓜、赤板、春雨、豆腐、えのき茸、わかめ
11	火	味噌汁、赤魚の煮付、しょうゆフレンチ、オレンジ	ご飯	牛乳 ビスケット	フルーツ和え	フルーツ和え	わかめ、しめじ、玉葱、赤魚、ごぼう、人参、もやし、胡瓜
12	水	清汁、ヒレカツ、ぶどう、きゃべつと胡瓜のごま和え	ご飯	牛乳 クラッカー	牛乳 クレープ	牛乳 クラッカー	豆腐、えのき茸、人参、葱、きゃべつ、胡瓜、ごま、豚ヒレ肉
13	木	筑前煮、トマトサラダ、梨	ご飯 ポパイ汁	牛乳 ラスク	ジュース ビスケット	ジュース ビスケット	鶏肉、こんにゃく、人参、ごぼう、じゃが芋、干椎茸、トマト、胡瓜、レタス、コーン、ほうれん草、卵
14	金	味噌汁、ひじきの煮付、チーズ、バナナ	ご飯	牛乳 ミニカステラ	牛乳 重ね煮	牛乳 ミニカステラ	じゃが芋、えのき茸、わかめ、ひじき、豚肉、グリーンピース、人参、玉葱
15	土	きつねうどん					うどん、うす揚げ、ほうれん草、人参
18	火	ピーマン汁、納豆和え、レバー焼き、梨	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 ココア入り 蒸しパン	牛乳 ココア入り 蒸しパン	ピーマン、豚肉、人参、葱、干椎茸、きゃべつ、納豆、ほうれん草、えのき茸、ひじき
19	水	清汁、手羽中の甘辛煮、コンビネーションサラダ、ぶどう	ご飯	牛乳 ラスク	ジュース バームクーヘン	ジュース バームクーヘン	えのき茸、赤板、麸、葱、手羽中、ごま、胡瓜、レタス、セロリ、パイン、人参
20	木	さつま芋の味ご飯、味噌汁、サンマの竜田、胡瓜の塩もみ、プチトマト、生パイン	さつま芋の味ご飯	牛乳 せんべい	アイスクリーム	アイスクリーム	さつま芋、しめじ、人参、鶏肉、わかめ、麸、玉葱
21	金	わかめスープ、ポテトサラダ、ウインナー、プチゼリー	ご飯	牛乳 マドレーヌ	ヨーグルト和え	牛乳 マドレーヌ	わかめ、人参、玉葱、豆腐、じゃが芋、コーン、胡瓜
22	土	ラーメン					中華麺、豚肉、人参、玉葱、きゃべつ、もやし、葱
25	火	鮭のクリームスープ煮、磯香浸し、プチトマト、ぶどう	ご飯	牛乳 カステラ	月見ゼリー	月見ゼリー	鮭、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、きゃべつ、ほうれん草、のり
26	水	清汁、コーン入りかき揚げ、胡瓜の塩もみ、グレープフルーツ	ご飯	牛乳 せんべい	牛乳 煮干のから炒り プチゼリー	牛乳 せんべい	わかめ、豆腐、人参、コーン、鶏肉、さつま芋、玉葱、卵、青のり、胡瓜、ごま
27	木	華風スープ、ワシントン風サラダ、ポコットチーズ、梨	ゆかりご飯	牛乳 ビスケット	牛乳 変わり ミックスサンド	牛乳 ビスケット	卵、鶏ミンチ、人参、干椎茸、玉葱、ほうれん草、太もやし、豆腐、コーン、ハム、きゃべつ、パセリ
28	金	きのこカレー、しらすの和え物、りんご	きのこ カレーライス	牛乳 おかき	プリン	プリン	牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、しめじ、粉チーズ、マッシュルーム、スキムミルク、しらす干、胡瓜、もやし
29	土	牛乳、メロンパン					

今月の行事 誕生会 20日 3歳以上児は19日にお米(60g)を持ってきて下さい。

さくら保育園献立表 (9月分)

		離		乳		食	
日	曜	2:00 果汁	10:00 初期	10:00 中	2:00 期	10:00 後	2:00 期
1	土		おじやかゆ	おじやかゆ 人参のうま煮		おじやかゆ 人参のうま煮	
3	月	ぶどう	10倍かゆ グリーンマッシュ	7倍かゆ グリンピースの甘煮 清汁	7倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのやわらか煮	5倍かゆ グリンピースの甘煮 清汁	5倍かゆ 味噌汁 ブロッコリーのやわらか煮
4	火	オレンジ	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 魚の味噌煮 清汁	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のうま煮	5倍かゆ 魚の味噌煮 清汁	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のうま煮
5	水	りんご	10倍かゆ じゃが芋のつぶし煮	7倍かゆ じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	7倍かゆ ブロッコリーのうま煮 白菜スープ	5倍かゆ じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	5倍かゆ ブロッコリーのうま煮 白菜スープ
6	木	梨	10倍かゆ 豆腐のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	7倍かゆ 清汁 長芋のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 煮豆腐	5倍かゆ 清汁 長芋のうま煮
7	金	りんご	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ ほうれん草のおひたし 味噌汁	7倍かゆ なすのケチャップ煮 わかめスープ	5倍かゆ ほうれん草のおひたし 味噌汁	5倍かゆ なすのケチャップ煮 わかめスープ
8	土		おじやかゆ	おじやかゆ 人参グラッセ		おじやかゆ 人参グラッセ	
10	月	梨	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ 豆腐スープ きゃべつのごま和え	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 豆腐スープ きゃべつのごま和え
11	火	りんご	10倍かゆ 大根のつぶし煮	7倍かゆ 大根の煮物 味噌汁	7倍かゆ 野菜スープ ほうれん草のごま和え	5倍かゆ 大根の煮物 味噌汁	5倍かゆ 野菜スープ ほうれん草のごま和え
12	水	ぶどう	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 煮豆腐 味噌汁	7倍かゆ 清汁 ほうれん草のおひたし	5倍かゆ 煮豆腐 味噌汁	5倍かゆ 清汁 ほうれん草のおひたし
13	木	梨	10倍かゆ ほうれん草マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 肉じゃが	7倍かゆ トマト入りスープ 煮豆腐	5倍かゆ 味噌汁 肉じゃが	5倍かゆ トマト入りスープ 煮豆腐
14	金	りんご	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ さつま芋のバター煮 味噌汁	7倍かゆ 野菜の卵とじ ヨーグルト	5倍かゆ さつま芋のバター煮 味噌汁	5倍かゆ 野菜の卵とじ ヨーグルト
15	土		おじやかゆ	おじやかゆ じゃが芋のうま煮		おじやかゆ じゃが芋のうま煮	
18	火	梨	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 納豆汁 野菜のやわらか煮	7倍かゆ 卵スープ さつま芋の甘煮	5倍かゆ 納豆汁 野菜のやわらか煮	5倍かゆ 卵スープ さつま芋の甘煮
19	水	ぶどう	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 煮豆腐 味噌汁	7倍かゆ ケチャップ煮 清汁	5倍かゆ 煮豆腐 味噌汁	5倍かゆ ケチャップ煮 清汁
20	木	りんご	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 麸のあけぼの煮 味噌汁	7倍かゆ 清汁 肉じゃが	5倍かゆ 麸のあけぼの煮 味噌汁	5倍かゆ 清汁 肉じゃが
21	金	梨	10倍かゆ じゃが芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のやわらか煮	7倍かゆ 煮豆腐 トマト入りスープ	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のやわらか煮	5倍かゆ 煮豆腐 トマト入りスープ
22	土		おじやかゆ	おじやかゆ 人参のうま煮		おじやかゆ 人参のうま煮	
25	火	ぶどう	10倍かゆ 白身魚のマッシュ	7倍かゆ 魚のあんかけ 味噌汁	7倍かゆ 磯香浸し スクランブルエッグ	5倍かゆ 魚のあんかけ 味噌汁	5倍かゆ 磯香浸し スクランブルエッグ
26	水	りんご	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のおひたし	7倍かゆ ケチャップ煮 清汁	5倍かゆ 味噌汁 ほうれん草のおひたし	5倍かゆ 納豆かゆ ケチャップ煮 清汁
27	木	梨	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 肉じゃが 味噌汁	7倍かゆ 清汁 きゃべつをやわらか煮	5倍かゆ 肉じゃが 味噌汁	5倍かゆ 清汁 きゃべつをやわらか煮
28	金	りんご	10倍かゆ グリーンマッシュ	7倍かゆ 野菜のミルクスープ グリンピースの甘煮	7倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮	5倍かゆ 野菜のミルクスープ グリンピースの甘煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のうま煮
29	土		おじやかゆ	おじやかゆ じゃが芋のうま煮		おじやかゆ じゃが芋のうま煮	