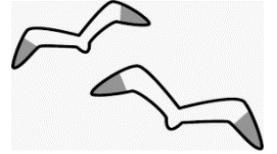


かもめ学級開講のお知らせ

加茂公民館では、今年度も『かもめ学級』を開講します。『出会い・ふれあい・学びあい』をテーマに、充実した内容とすばらしい講師陣でお待ちしております。受講料は無料です。どなたでも参加できますので、お気軽にお出かけください。



加茂公民館 TEL29-5313 FAX29-5368

回	日 時	テ ー マ	講 師	場 所
1	5月16日(火) 13:30 ~15:00	開講式 介護予防講座 「しっかり動いて全身スッキリ! ~伸ばして、鍛えて、介護予防~」	住吉・加茂地域包括支援センター 理学療法士 炭山 理恵 氏	加茂 公民館
2	5月29日(月) 13:30 ~15:00	家庭教育講座 「家のお手伝い、介護、今と昔 ~ヤングケアラー相談窓口から見たこと~」	N. K. C ナーシングコアコーポレー ション合同会社 代表 神戸 貴子 氏	加茂 公民館
3	6月21日(水) 13:30 ~15:00	人権講座 「病気や障がいのある子どもたちの暮らし ~地域でできる子育てとは?~」	社会医療法人同愛会 博愛こども発達・在宅支援クリニック 院長 玉崎 章子 氏	加茂 公民館
4	7月4日(火) 13:30 ~15:00	生活講座 「整理収納でモノは引き算、心は足し算 ~運のよくなる捨て方~」	整理収納アドバイザー つのだ さちこ 氏	加茂 公民館
5	7月27日(木) 13:30 ~15:00	健康講座 「腎臓に関する話(仮)」	ふくい内科クリニック 院長 福井 毅顕 氏	加茂 公民館
6	8月21日(月) 13:30 ~15:00	歴史講座 「紙芝居『加茂川の河童』他」	伯耆伝承隊 吉島 潤承 氏	加茂 公民館
7	9月14日(木) 13:30 ~15:00	健康講座 「我が家で自分らしく生き、 暮らし続けるために」	鳥取県西部医師会前会長 西部在宅ケア研究会世話人会代表 野坂医院 院長 野坂 美仁 氏	加茂 公民館
8	10月予定	未 定 ※決まり次第お知らせします		
9	11月17日(金) 13:30 ~15:00	教養講座 「歴史を知って、もっと地域を好きになる」	作家 松本 薫 氏	加茂 公民館
10	12月13日(水) 13:30 ~15:00	閉講式 音楽講座 「エレクトーンコンサート」	国立音楽院南部校 エレクトーンインストラクター	加茂 公民館

- ★都合により、講師・実施日を変更することがあります。
- ★無線放送は、日時の変更・中止の場合のみ行います。変更がない場合は行いませんのでご注意ください。
- ★日程未定の講座は決まり次第お知らせします。
- ★主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。ご承諾いただけない場合は当日主催者にお伝えください。
- ★新型コロナウイルス感染症対策のため、検温・手洗い・マスクの着用をお願いします。体調の優れない方は参加をお控えください。会場は換気のため窓を開け、講師および参加者同士の距離を取らせていただきます。

.....き・り・と・り・せ・ん.....

申 込 書

※4月13日(木)までに加茂公民館へご提出下さい。

氏 名 (ふりがな)	住 所	自 治 会	電 話 番 号

