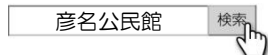


# 2024 5月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp



## 彦名ふれあい大学

### 第2回 健康講座「高血圧、心臓の病気とその予防の話」

日時 5月20日(月) 13:30~15:00

場所 彦名公民館

講師 独立行政法人労働者健康安全機構

山陰労災病院 循環器内科部長 水田 栄之助 氏



### 学習講座 第1回「バラを育てよう ①新苗の植え付け」

日時 6月3日(月) 13:30~15:00

場所 彦名公民館

講師 公益財団法人 日本ばら会公認講師 船本 典江 氏

内容 全2回の講座です。1回目はバラを鉢に植え付け、管理の方法を教えてください。2回目(9月2日予定)はその鉢を持参していただき、剪定について教えてください。一緒にバラについて学びましょう!

参加費 2,500円 ※当日集金します

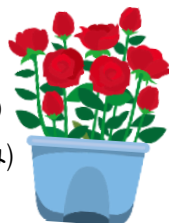
(バラの種類は選ぶことができませんのでご了承ください。)

持ち物 皮手袋(園芸用手袋・軍手可)、剪定ばさみ(花切はさみ)

定員 12名(定員になり次第締め切ります。)

申込み 5月15日(水)までに彦名公民館(TEL29-0536)へ

募集!!



## ノルディックウォーク 参加者募集!

主催:彦名地区社会福祉協議会 協賛:彦名地区保健推進委員会  
2本のポールを使うことで、ウォーキングに比べて運動効果とエネルギー消費量がアップします。また、足腰の負担軽減、転倒防止、肩こり解消、ダイエット、体力増強、健康管理、リハビリにも効果的です。  
年齢は問いませんので、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日程 6月8日(土)雨天中止の場合は防災無線で放送します。

9:00~受付(公民館前庭に集合)

9:20~準備運動

9:30頃出発

持ち物 飲み物、タオル等 定員 25名

申込み 5月27日(月)までに彦名公民館(TEL29-0536)へ

※ポールは無料で貸し出しがあります。  
必要な方はお申し込み時にお伝えください。



## 町民グラウンドゴルフ大会

日時 5月12日(日) 8:30 選手集合(雨天中止)  
8:40 開会式

場所 彦名小学校 グラウンド

※中止の場合は防災無線で放送します。



## 「伝統文化 彦名いけばなこども教室」のお知らせ

平成17年度より、皆様のご支援、ご協力を頂き開催しています「彦名いけばなこども教室」は今年度も「文化庁伝統文化親子教室事業」として申請中です。

「いけばな」を通して礼儀や思いやりの心を育み、仲間づくりを大切に、四季おりおりのお花で楽しく活動したいと思います。

期間 令和6年6月~令和7年1月(10回予定)

(詳しい日程は学校からのお手紙でお知らせします)

場所 彦名公民館

講師 川崎 範子 氏(彦名地区主任児童委員)

申込み 5月23日(木)までに彦名公民館まで

(TEL29-0536)



## 保健師の出張!

### なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

日時 5月10日(金)

10:30~12:00

場所 彦名公民館

問合せ 米子市役所健康対策課

(TEL23-5452)

※予約不要、無料でご利用いただけます

## リモートふらっと運動体験

予約不要、単回参加可能です。

ふらっと寄ってみませんか?

(10:00~10:30まで管理栄養士による【栄養のお話】がセットになっています。)

日時 5月10日(金)

10:00~12:00

場所 彦名公民館 2階 集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課

(TEL23-5458)

## 香典返し・玉串料返しお礼(3月26日~4月26日)

(9区-1) 公本 聡 様 (叔父 孝 様) 金 一 封

(1区) 湯澤 郁子 様 (母 利子 様) 五 万 円

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

〈彦名地区社会福祉協議会〉

## 公民館からのお知らせ

〇米子市公民館連絡協議会総会出席のため

5月17日(金)午後、事務室は不在です。

※公民館を利用される方は事前にお申し出下さい。



## 5月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	水		気功太極拳、陶芸
2	木		
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	気功太極拳
7	火	あいさつ運動(彦小)	英会話、陶芸、ストレッチ
8	水		気功太極拳、パッチワーク、陶芸、箏
9	木		
10	金	社会福祉協議会総会 リモート運動体験+フレイル 予防教室(食事)	パソコン
11	土		
12	日	グラウンドゴルフ大会	
13	月		気功太極拳、ヨーガ
14	火		英会話、陶芸
15	水	あいさつ運動(弓中)	気功太極拳、陶芸
16	木		
17	金	米子市公民館連絡協議会総会 (午後から休館)	パソコン、フラ
18	土		
19	日		
20	月	ふれあい大学② 弓浜地区公民館連絡協議会	気功太極拳、ヨーガ
21	火		英会話、陶芸、ストレッチ
22	水	人権教育推進協議会総会 青少年育成会総会	気功太極拳、パッチワーク、箏、陶芸
23	木		池坊、大正琴
24	金		パソコン
25	土		
26	日		
27	月	自治連定例会	気功太極拳、ヨーガ
28	火		英会話、陶芸
29	水		気功太極拳、陶芸
30	木		
31	金		パソコン

## 6月の主な予定

8日(土) ノルディックウォーク

14日(金) ふれあい大学「文学講座」

25日(火) 敬老福祉大会

30日(日) 町民ペタンク大会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

## 花・花いっぱい運動



4月19日(金)日本海新聞地域貢献活動「スポーツ文化基金」と「緑の募金事業」の補助金をうけ、ボランティアの皆さまに花を植えていただきました。  
公民館に来館されたり、前を通られたりした時はぜひご覧ください。



## 「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年5月

### 今月のトピックス

#### 令和6年度が始まりました

令和6年4月9日に始業式を、4月10日に入学式を行い、新たに113名の新入生と7名の職員を迎えて令和6年度が始まりました。入学式では、新入生113名全員が式に出席することができました。また、今年度は5年ぶりに、在校生の一部が式に出席し、来賓の方も昨年度よりも多く来ていただくことができました。以下に新入生「誓いの言葉」の一部を紹介いたします。

…今日からは(新入生)全員が「仲間」として、お互いに歩み寄り親交を深め、不安を期待へと変えていこうと思います。そして、嬉しいことも辛いことも皆で分かち合うことが出来る「最高の仲間」となって、中学校の三年間を共に過ごしていきたいです。…大変で慣れない毎日が続くかもしれませんが、大切な「仲間」と共にしっかりと確実に歩いていきたいと思っております。今、この瞬間から、私たちは弓ヶ浜中学校の生徒として、この学校にたくさんの笑顔の花を咲かせることを誓います。…



保護者の皆様、そして、地域の皆様と力を合わせて、子どもたちを育てていきたいと思っております。本年度もよろしくお願いたします。

#### この春の人事異動で退職、転出及び転入しました職員を紹介いたします

##### <退職、転出職員の紹介> お世話になりました

- 熊谷 朗 (教頭) 退職(米子市立淀江中学校へ)
- 角田 征基 (英語) 米子市立湊山中学校へ(教頭昇任)
- 近藤 美穂 (数学) 鳥取大学医学部大学院へ研修
- 中尾 千華 (英語) 退職
- 棟安 大貴 (理科) 退職
- 徳永 裕香 (特支) 米子市立美保中学校へ
- 住田 秀二 (学習支援員) 米子市教育委員会へ

##### <転入職員の紹介> よろしくお願いたします

- 吉田 豊 (教頭) 米子市立湊山中学校より
- 根平 緯央 (理科) 米子市立福米中学校より
- 北川 一稀 (英語) 米子市立福生中学校より
- 藤井 勝己 (数学) 米子市立加茂中学校より
- 桑原 貴弘 (英語) 米子市立尚徳中学校より
- 松井和香子 (英語) 米子市立福米中学校より
- 棟安 大貴 (学習支援員)



### 令和6年度 各区自治会長紹介 (敬称略)

区	氏名	区	氏名
1区	大田 豊栄	9区	藤山 誠二
2区	八嶋 義勝	9区-1	信田 慶二
3区	井上 仁司	10区	西尾 陸夫
4区	川崎 伸一	11区	福嶋 晴彦
5区	上坂 厚生	12区	田邊 一司
6区	金田 守	13区	福本 靖
7区	門脇 隆	14区	福井 容子
8区	木田 洋一		



#### 《自治連合会役員》

【連合会長】西尾 陸夫(10区)

【副会長】上坂 厚生(5区)

門脇 隆(7区)

【会計】井上 仁司(3区)

【監事】木田 洋一(8区)

福嶋 晴彦(11区)

### 令和6年度 各部長紹介 (敬称略)

	部長	副部長	
総務部	松本 典紀(5区)	木上 淳(6区)	菅 幸恵(10区)
教養部	百毛 良臣(5区)	末葭 寿雄(1区)	木澤 直之(8区)
社会部	桑村 卓也(12区)	粟木 喜祥(3区)	河場 妙子(7区)
地域支援部	松永 一美(8区)	本司 由利子(4区)	小村 麻奈美(9区)
体育部	後藤 茂(13区)	玉岡 和子(8区) 西尾 千明(9区-1)	三木 裕司(10区)



### 子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

#### 《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:30～11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 TEL29-0536

《彦名地区主任児童委員》

#### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。

予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

TEL28-8860

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いたします。