

令和5年度

淀江公民館

# 社会教育講座



どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております！

## 1 介護予防講座

5月19日(金) 10:00~11:30

『楽しく笑って脳と体の体操！』  
～シナプソロジーで認知機能低下予防～

講師 稲葉 将也 氏

(養和病院リハビリテーション科 健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター)  
淀江地区保健推進委員会と共催



## 2 歴史講座

6月23日(金) 10:00~11:30

『江戸時代のざいまち淀江』

講師 田中 秀明 氏  
(郷土史研究家)



## 3 防災講座

7月14日(金) 10:00~11:30

『災害に強いまちづくり』  
～淀江の災害の歴史と自主防災の必要性～

講師 眞壁 康夫 氏(米子市地域振興課調整官)

淀江地区自治会長連合会と共催



## 4 教養講座

7月28日(金) 10:00~11:30

『私の家族の物語』

講師 國頭 徹夫 氏  
(淀江公民館長)



## 5 人権講座

9月8日(金) 10:00~11:30

『人権とバイアス』(仮)

講師 岡 研司 氏  
(鳥取県人権文化センター 専任研究員)

淀江地区人権・同和教育推進協議会と共催



## 6 家庭教育講座

9月29日(金) 10:00~11:30

『家のお手伝い、介護、今と昔』  
～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～

講師 神戸 貴子 氏  
(N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社 代表)

淀江地区青少年育成会と共催



## 7 健康講座

11月17日(金) 10:00~11:30

『普段の歩き方を見直してみませんか？』  
～きもちのよい体の動かし方～

講師 松田 万里 氏  
(健康運動指導士)

淀江地区保健推進委員会と共催



## 8 音楽講座

12月8日(金) 10:00~11:30

『フルートで楽しいひと時を！』

講師 田口 立身 氏  
(11区浜 在住)



8講座出席で皆勤賞!! 6講座以上の出席で精勤賞をご用意いたします!

\*活動の様子を、公民館たよりや公民館報に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

\*申し込みは下部の申し込み用紙にご記入のうえ公民館にお申し込み下さい。

**受付は4月10日(月)からです。**

きりとり

淀江公民館 社会教育講座申込み書

写真撮影は?

可・不可

○をして下さい!

氏名	住所	電話	自治会

裏面もご覧ください! 体験講座のご案内です!

