



どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております！

## 1 介護予防講座

5月20日(金) 10:00~11:30

『元気なお年寄りに学ぶ生活習慣』  
～フレイル予防体操つき～

講師 加藤 敏明 氏  
(鳥取県介護予防アドバイザー 医学博士)  
淀江地区保健推進委員会と共催



## 2 歴史講座

6月23日(木) 10:00~11:30

『観音札所あれこれ』  
～淀江町とその周辺～

講師 田中 秀明 氏 (郷土史研究家)

## 3 教養講座

7月5日(火) 10:00~11:30

『放送局と天気予報のウラ側』

講師 石川 博康 氏 (BSS 気象予報士)  
田中友香理 氏 (フリーアナウンサー)



## 4 教養講座

9月16日(金) 10:00~11:30

『妄想！真実？』  
パンフレットやりすぎ淀江伝説！制作秘話』

講師 松村 宏 氏 (ライブ漫画家)  
淀江支所 淀江振興課 職員

## 5 家庭教育講座

10月14日(金) 10:00~11:30

『外国から見た日本の家庭教育』  
～ホームステイで出会った家族たち～

講師 山田 晋 氏  
(海外シニアボランティア)  
淀江地区青少年育成会と共催

## 6 健康講座

11月11日(金) 10:00~11:30

『加齢がもたらすカラダの変化と予防』  
～尿漏れの原因と頻尿の予防方法・筋力を強める体操～

講師 大西 博巳 氏  
(医療法人 真誠会 理学療法士)  
淀江地区保健推進委員会と共催



## 7 人権講座

11月25日(金) 10:00~11:30

『大人の発達障がいってなんだろう』

講師 川上美都江 氏  
(米子市障がい者支援課 保健師)  
発達障がい当事者の方  
淀江地区人権・同和教育推進協議会と共催



## 8 音楽講座

12月9日(金) 10:00~11:30

『三線弾き語り～沖縄民謡～』

講師 清水 鉦一 氏  
(沖縄三線弾き語り)



8講座のうち6講座以上の出席で、ステキな精勤賞をご用意いたします！

\*活動の様子を、公民館たよりや公民館報に使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

\*申し込みは下部の申し込み用紙にご記入のうえ公民館にお申込み下さい。

**受付は4月11日(月)からです。**

きりとり

淀江公民館 社会教育講座申込み書

写真撮影は？

可・不可

○をして下さい！

氏名	住所	電話	自治会

裏面もご覧ください！体験講座のご案内です！

