

令和6年度

淀江公民館

社会教育講座

どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております！



1

教養講座

5月24日(金) 10:00~11:30

『散歩が楽しくなる植物観察のすすめ』

講師 鷺見 寛幸 氏
(大山町教育委員会 教育長)



2

介護予防講座

6月14日(金) 10:00~11:30

『知って得する介護保険～フレイル予防体操付き～』

講師 山本 健悟 氏
(米子市淀江地域包括支援センター 保健師)
王島 雅子 氏(いずみの苑健康運動指導士)
淀江地区保健推進委員会と共催



3

家庭教育講座

6月27日(木) 11:00~12:00ごろ

『今子育てで必要なこと』

講師 濱田 丈司 氏 (淀江小学校長)

淀江地区青少年育成会・淀江どんぐりこども園と共催

*開催場所は淀江どんぐりこども園です。園の見学もできます！



4

防犯講座

9月6日(金) 10:00~11:30

『高齢者の陥りやすいトラブルについて』

講師 米子市消費生活相談室 職員



5

歴史講座

10月4日(金) 10:00~11:30

『江戸時代のざいまち淀江 (2)』

講師 田中 秀明 氏
(郷土史研究家)



6

人権講座

11月7日(木) 10:00~11:30

『日常に潜む差別
～マイクロアグレッションとは～』

講師 尾崎 真理子 氏
(鳥取県人権文化センター 上席専任研究員)
淀江地区人権・同和教育推進協議会と共催



7

健康講座

11月18日(月) 10:00~11:30

『生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう！』

講師 水田 栄之助 氏
(独立行政法人 労働者健康安全機構
山陰労災病院 循環器内科部長)
淀江地区保健推進委員会と共催



8

音楽講座

12月6日(金) 10:00~11:30

『明治・大正・昭和の歌をあなたと』

講師 白石 由美子 氏
(鳥取短期大学 名誉教授)



8講座出席で皆勤賞!! 6講座以上の出席で精勤賞をご用意いたします!

*活動の様子を、公民館たよりや公民館報に使用場合があります。あらかじめご了承ください。

*申し込みは下部の申し込み用紙にご記入のうえ公民館にお申込み下さい。

受付は4月8日(月)からです。

きりとり

淀江公民館 社会教育講座申込み書

写真撮影は?

可・不可

○をして下さい!

氏名	住所	電話	自治会

裏面もご覧ください! 体験講座のご案内です!

