

令和6年4月

# あがた公民館だより

〒689-3521

米子市河岡 5 番地

電話：27-1010

FAX：27-1982

E-mail: agata@chukai.ne.jp

【体育部からのお知らせ】

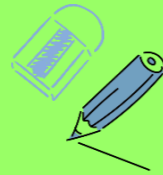
## 「ポッチャ大会」



日時 5月12日(日) 9:00~12:00頃  
場所 あがた体育館  
開会式 9:00~  
申込み 各自治会体育部員までお願いします。

## 令和6年度「あがたカレッジ」

5月20日(月)から開講します。  
年代問わずどなたでもご参加いただけます！  
興味のある講座だけでもOKです！  
詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。  
準備の都合上、4/26(金)までに申込書を公民館までご提出ください。



第1回 あがたカレッジ(歴史講座)

## 開講式「尾高城・河岡城を学ぼう！」

日時：5月20日(月) 13:30~15:00  
場所：県公民館  
講師：米子市文化振興課 佐伯 純也 氏



【学習講座のお知らせ】

## 「県地区ウォーキング」



日時 5月26日(日) 9:00~11:00頃(雨天中止)  
集合 県公民館玄関前  
コース 県公民館→日下(瑞仙寺)方面  
(決まり次第お知らせします)  
持ち物 汗拭きタオル、飲物  
申込み 5/16(木)まで(県公民館☎27-1010)  
\*歩きやすい靴でお出かけください。

## 公民館各種団体総会



日にち 4月13日(土)  
場所 県公民館  
団体 環境をよくする会  
自主防災組織連絡協議会  
自治連合会  
社会福祉協議会  
防犯協議会  
青少年育成会  
人権・同和教育推進協議会  
公民館運営委員会

詳細は、役員の方に別途ご案内いたします。

## 令和6年度「学習講座」

どなたでもご参加いただけます！公民館だより等  
でお申込みのご案内をしますので、興味のある講座  
にご参加ください。  
詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。



県地区社会福祉協議会主催



## 「県地区健康まつり」のご案内

日時：6月16日(日) 9:30~  
対象：65歳以上の県地区在住の方  
内容：体力測定、健康相談、お楽しみコーナー他  
場所：県体育館

☆詳細、申込は来月の各戸配布のチラシでお知らせ  
します。



## 【4月の予定】



1	月		
2	火	交通安全県支部総会	ダンス
3	水		チェアヨガ・空手・フラダンス・ヨガ
4	木	合同部会	習字
5	金		エアロビクス・パソコン・習字・民謡
6	土	ピカピカウォーク	フラダンス・大正琴
7	日		民謡
8	月		体操
9	火		ダンス
10	水		チェアヨガ・ポッチャ・空手・フラダンス・ヨガ・手話
11	木		民謡・習字・ハタヨガ
12	金	狂犬病予防接種	エアロビクス・習字・民謡
13	土	公民館各種団体総会	
14	日		
15	月		体操・民謡
16	火	保健師のなんでも健康相談	ダンス
17	水		チェアヨガ・空手・フラダンス・ヨガ
18	木		習字・ハタヨガ・民謡
19	金	民生児童委員・在宅福祉員会総会	つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン・民謡
20	土		大正琴
21	日	春季一斉清掃	
22	月		体操
23	火		ダンス
24	水	保健推進員会総会	チェアヨガ・ポッチャ・空手・ヨガ・手話
25	木		習字・ハタヨガ
26	金	自治会長会	エアロビクス・習字・ばら・民謡
27	土		フラダンス・民謡
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火		ダンス

5月の予定 12日(日) …ポッチャ大会  
17日(金) …米子市公民館連合会総会(午後休館)  
20日(月) …あがたカレッジ(開講式・歴史講座)  
26日(日) …学習講座(県地区ウォーキング)  
27日(月) …南部地区公民館連合会総会(午後休館)



## 春の全国交通安全運動

4月6日(土)~4月15日(月)

《鳥取県交通安全スローガン》

『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』



## 令和6年度 県公民館職員 よろしくお祈りします

新年度、県公民館は新しい体制でのスタートとなります。今年度も変わらず、地域づくりの拠点として皆さまにご利用いただけるよう努力いたしますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお祈りします。

### 《新任》

館長	養藤 繁 (河岡自治会)
主任主事	安田 順子
主事	塚田 みゆき
主事	石原 奈緒子

## 子育てサークルつくしんぼ

日時:4月19日(金) 10:00~12:00  
場所:県公民館 和室

新しい春。  
お友だちをみつけに、  
お子様と一緒に遊びに  
来ませんか?



【連絡先:あがた公民館 27-1010】

## 「保健師のなんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

日時:4月16日(火) 9:30~11:30  
場所:県公民館和室 予約不要です



## ハタヨギ 教室

お身体をしっかりと動かすヨガです。  
筋バランスを整え、歪み改善、  
代謝UPなど期待できます。

料金:初回¥500!  
2回目~¥900

開催日:4月11・18・25日(毎週木曜日)  
時間:19:00~20:00(1時間)

申込先:あがた公民館(0859-27-1010)



または左記のQRコードから

※当日は水分をご用意いただき、  
動きやすい服装でお気軽にご参加ください



講師:清水 ルミ

## 令和6年度 ごみ分別収集カレンダー

公民館窓口に置いてあります。  
必要な方はお持ち帰りください。



## 新規「ふれあい・いきいきサロン」を募集します

集会所などを利用して、気軽に茶話会・体操・お出かけなどをしながら、仲間づくり居場所づくりをしませんか。

「ふれあい・いきいきサロン」は、住民同士がつながりみんなが元気に暮らせるよう地域の方々を中心に  
行われる自主的な活動です。

☆活動 年間6回以上  
☆参加 1回あたり平均10名以上で、そのうち半数以上が65歳以上  
☆助成金 新規サロン 2万円(米子市社会福祉協議会から)

\*希望される方は、5月1日(水)までに県公民館へご連絡ください。

お問合せ:県地区社会福祉協議会 事務局(県公民館 ☎27-1010)



## 令和6年度 県公民館 教室・同好会一覧

	曜日	時間	代表者
いきいきサロンひだまり	毎週月曜日	10:00~12:00	林原貴美恵
手芸同好会	毎週火曜日	9:30~12:00	山本 静子
ダンスサークルseed	毎週火曜日	17:00~18:00	河上 真弓
チェアヨガ	毎週水曜日	10:15~11:00	清水 ルミ
ポッチャ同好会	毎月第2・4水曜日	13:30~15:00	中曽登志子
空手	毎週水曜日	18:00~19:30	高虫 賢治
ヨガ	毎週水曜日	19:30~21:00	
レイフラワーモミあがた (フラダンス)	毎週水曜日 毎月第2・4土曜日	19:30~20:30 10:00~11:00	松下 美子
あがた手話学習会	毎月第2・4水曜日	19:30~21:00	三輪誠二郎
習字教室	毎週木・金曜日	16:30~18:30	伊達 由記
ハタヨガ	毎週木曜日	19:00~20:00	清水 ルミ
あがた民謡教室	毎月第1・3水曜日	10:00~12:00	上田 福美
	毎月第1・3木曜日	19:00~22:00	
	毎月第1・3金曜日	19:00~22:00	
	毎月第2・4金曜日	13:30~16:00	
	毎月第2・4土曜日	13:30~16:00	
エアロビクス	毎週金曜日	10:00~12:00	三輪 洋子
子育てサークルつくしんぼ	毎月第3金曜日	10:00~12:00	深堀久美子
ニコニコサロン	毎月第2金曜日	13:00~15:30	吹野 順子
パソコン教室	毎月第1・3金曜日	13:30~15:30	中曽登志子
ばら教室	毎月第4金曜日	13:30~15:30	船本 典江
大正琴	毎月第1・3土曜日	9:30~11:30	渡辺 幸子

## 令和6年度 県体育館・グラウンド使用団体一覧

	曜日	時間	代表者
小谷	毎週月曜日	20:00~22:00	小谷 晃一
箕蚊屋グリーンスターズ (少年野球)	毎週火・木曜日	17:30~19:30	岡本 知利
	毎週土・日曜日	9:00~12:00	
米子レッドスターズ (サッカー)	毎週火曜日	19:30~21:30	山上 光幸
	毎週土曜日	19:00~21:00	
米子元気SC U-15 (少年サッカー)	毎週水曜日	18:00~20:00	足立 鷹大
ふれんず(バドミントン)	毎週水曜日	20:00~22:00	宇山 里弥
ミノグラ(フットサル)	毎週木曜日	20:00~22:00	金山 卓路
くしろ野球教室	毎週金曜日	18:00~20:00 18:00~21:00	久白 弘行
	毎週土曜日	13:00~18:00	
ボンバーズ・たんぽぽ (バドミントン)	毎週金曜日	20:00~22:00	石川 達也
チーム船木	毎週土曜日	14:00~16:00	船木 慎吾
伯仙FC(少年サッカー)	毎週日曜日	13:30~16:00	小林 香織