

令和5年度 ながえ青雲大学のご案内

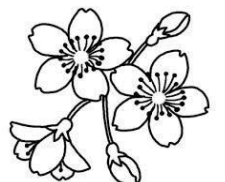
「集い」・「ふれあい」・「学び合う」場として、「ながえ青雲大学」を開講いたします。
どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお出かけください。



- 期 日 令和5年4月～12月 
- 場 所 永江公民館 他
- 受講料 無料（但し郊外学習のバス代、食事代などは実費が必要です）
- 申込み 下記の申込書にご記入の上、4月14日（金）までに、永江公民館へ申込み下さい。

回	日 時	内 容	講 師	場 所
1	4月24日(月) 13:30～15:00	開講式・介護予防講座 「楽しく笑って脳と体の体操」 ～シナプソロジーとリズムに合わせて脳トレ体操～	医療法人養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX 健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 稲葉 将也 氏	永江公民館
2	5月15日(月) 13:30～15:00	環境講座【永寿会共催】 「地球温暖化と異常気象について」	元気象庁職員 中村 洋 氏（4区在住）	永江公民館
3	6月15日(木) 13:30～15:00	歴史講座 「魅せる！米子城」～米子城の魅力とVR体験～	一般財団法人 米子市文化財団 米子城写真人(よなごじょうしゃしんにん) 岡 雄一 氏	永江公民館
4	6月29日(木) 9:30～15:40頃	郊外学習 「マルサンアイ豆乳工場見学と白兔神社参拝」	現地解説員	鳥取市
5	7月14日(金) 13:30～15:00	人権講座【永江地区人権啓発推進協議会共催】 「家のお手伝い、介護、今と昔」 ～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～	看護師・ケアマネージャー NKCナースing コアポリューション合同会社 代表 神戸 貴子 氏	永江公民館
6	8月9日(水) 13:30～15:00	健康講座 「こころの健康」ストレス、眠りについて	かたやま心の健康クリニック 院長 片山 郁子 氏	永江公民館
7	9月下旬	教養講座 「鳥取県立博物館出張コレクション」（仮）	鳥取県立博物館 学芸員	永江公民館
8	10月20日(金) 13:30～15:00	家庭教育講座 「石川ちゃん&ゆかりんの 明るい家庭の作り方」	フリーアナウンサー 田中 友香理 氏 BSS 気象予報士 石川 博康 氏	永江公民館
9	11月上旬	郊外学習 「米子市クリーンセンター見学と本池美術館」	現地解説員	米子市内
10	12月8日(金) 13:30～15:00	閉講式・音楽講座 「ヴァイオリン&ピアノコンサート」	ヴァイオリニスト 長原 愛美 氏 ピアニスト 石井 まどか 氏	永江公民館

- 講師、バス等の都合により、内容が変更になることがありますので、ご了承ください。
- 詳細については、公民館だよりに掲載しますので、ご覧ください。
- 講座中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。
- ※写真等の使用についてご承諾いただけない場合、当日主催者にお伝え下さい。



----- き り と り -----

令和5年度「ながえ青雲大学」申込書

氏 名（ふりがな）	自治会名	住 所	電 話 番 号

※ご提供いただいた個人情報は保険登録等、当事業においてのみ使用します。

[裏面は学習講座のご案内です]