

# 明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード



## 行事予定表

- 14日(火) 明道地区青少年育成会総会
- 15日(水) 友愛訪問
- 17日(金) 学習講座「自分でできる! 足うら健康法」
- 17日(金) 米子市公民館連合会総会
- 19日(日) 明道地区ペタンク大会
- 21日(火) 出帳! なんでも健康相談
- 23日(木) あすなろ学級 現地学習
- 24日(金) フレイル予防「リモート運動体験」

## 第1回 学習講座のご案内

### 「自分でできる! 足うら健康法」

～初心者でもできる

簡単足つぼが学べます～

日時: 5月17日(金) 10:00～11:30

講師: リラクゼーションルーム Jun

高間 順子 氏

定員: 8名 (定員になり次第締切ります)

参加費: 600円 (ぐりぐり棒付)

持ち物: 白湯 500ml、フェイスタル 1枚

膝上まで出せるズボン

申込み: 5月9日(木)締切

\*参加費を添えて、明道公民館へお申込みください。

## あすなろ学級のご案内

### <第2回 現地学習>

「開運琴浦～神崎神社と  
清元院の龍～」



日時: 5月23日(木) 9:00～15:30頃  
(8:50集合)

参加費: 2,600円 (バス代 食事代 拝観料、  
入館料)

定員: 40名(定員になり次第締切ります)

申込み: 参加費を添えて明道公民館まで  
お申し込みください。

行程 公民館発(9:00)⇒神崎神社又は清元院  
⇒清元院又は神崎神社⇒みなとガーデン(昼食)  
⇒道の駅「琴の浦」⇒河本家住宅  
⇒公民館着(15:30)頃

\*あすなろ学級受講生が優先となります。

## スポーツ大会のご案内

### 「ペタンク大会」 ※少雨決行



日時: 5月19日(日) 午前9:00～

場所: 明道小学校グラウンド

●3名、1チーム

●参加希望の方は、各自治会体育部員又は  
公民館までお申し込みください。

ペタンクは、年齢・男女を問わず、楽しめる  
スポーツです。お気軽にご参加ください。

## 【公民館事務室からのお知らせ】

5月17日(金)は、米子市公民館連合会総会に  
職員が出席のため、事務室は正午で閉まります。  
部屋の使用はできますので、事前に鍵の借用をお  
願いします。



## おめでとうございます

長年にわたり、各分野でご尽力されました。  
心からお祝い申し上げます。

### 米子市功労者善行者表彰

#### ■功労表彰

【厚生善行者】【消防善行者】

生田 章雄 様 (道笑町四丁目)

## 5月15日(水) 在宅福祉友愛訪問



## 公民館周辺清掃ご協力のお願い

※雨天中止 (主催：公民館社会部)

老人クラブ連合会さんと共に公民館周辺の清掃・除草作業を行います。住民のみなさまのご協力をお願いします。

(中止の場合は防災無線でお知らせします。)

日 時：6月7日(金) 9:00～10:00

場 所：明道公民館周辺

持ち物：軍手、草取り用具など



保健師の

**出張！なんでも健康相談**



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日 時：令和6年5月21日(火)

午前9時30分～11時30分

場 所：明道公民館 図書室



## 明道地区社会福祉協議会

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。

《香典返し》

陽田町 佐々木 賢二 様 (故 佐々木 絹子 様)

道笑町三丁目 黒見 恭成 様 (故 黒見 佳子 様)

「リモート運動体験」も、ふるってご参加ください！

5月24日(金) 午前10:30～12:00

明道公民館 第二研修室

■年間スケジュールは、全戸チラシをご覧ください。

## 第3回 親睦グラウンド・ゴルフ大会

(少雨決行)

～初心者大歓迎！

同好会の皆さんに

指導してもらえます。～



日 時：6月1日(土) \*予備日 8日(土)

(8時30分集合)

場 所：明道小学校グラウンド

参加対象者：明道地区の皆さん(小学5年生以上)

持ち物：飲み物、タオル、マスク

※ 用具は事務局で用意します

(個人でお持ちの方はご持参ください。)

申込み：各自治会長又は、明道公民館まで

締 切：5月20日(月)厳守

明道公民館(平日 8:30～17:00)

TEL34-3074 FAX34-3088

e-mail: [meidoh@chukai.ne.jp](mailto:meidoh@chukai.ne.jp)

主 催：明道地区社会福祉協議会

中止の場合は、7時10分頃、防災無線でお知らせします。

\*詳細は、班回覧をご覧ください。

ご参加をお待ちしております。

## <子育てサークルぽっぽくらぶのご案内>

～一人で育児に悩んでませんか？

ぜひ一度気軽に遊びにきてください～

●活動内容(定例会)毎月第1水曜日\*祝祭日休み

10:00～11:00

●明道公民館 和室(2階)

時間が  
変わりました！

米子市福原子育て支援センター

の先生のご指導で、歌・体操・工作等で遊びます。

(自主活動)皆さんと相談し、都合の良い日に集まります。

☆令和6年度の自主活動の予定

いちご狩り、プール遊び、クリスマス会、  
ベビーマッサージなど

●会費 基本的には無料、活動によっては会費を徴収します。

●対象 0歳から未就学児とその保護者の方

●問合せ先 明道地区民生委員児童委員協議会

主任児童委員(西村) 090-5264-9155

(砂口) 090-8997-9333

この活動は、明道地区社会福祉協議会・同じく民生委員児童委員協議会の助成金で運営されています。

