

1. いきいき健康ライフ教室事業の運動測定及び運動プログラム作成委託料200,000円の内訳について

回答：以下のとおり（当事業委託仕様書より抜粋）

1 委託業務の内容

(1) 受講者（20人程度）の運動測定及び運動プログラム作成

ア 運動測定

問診、身長体重、体脂肪率、腹囲（へそ周囲径）、安静時血圧、行動体力（握力、脚伸展力、上体おこし、長座体前屈、閉眼両足立ち重心動揺面積）、全身持久性（最大酸素摂取量、日常生活歩数）

イ 運動プログラム作成

アの測定結果に基づき、個々に合わせた運動プログラムを作成

(2) 実施回数 (1)の業務を7回実施する。

(3) 市民による健康づくりの提言作成

これまでの健康づくりの経験や学びを基に、これからの市民の健康づくりのために必要な提言を作成

2. 健康寿命に対して市で目標値があるかどうか（ある場合その目標値）について

回答：健康寿命に対しての具体的な目標値は定めていないが、今後、目標値を定めて健康増進に努めることを検討したい。

3. がいなみつく予防トレーニング（通所型運動機能向上事業）の実施場所、及び各所に対する市からの支払い内訳について

回答：本事業実施場所について：全12会場 ※別紙2参照

本事業に係る委託経費について：

委託事業の実施に要する経費として、一日における当該サービスの利用者1人につき1,350円を支払うものとする。