

## 「フレイル、オーラルフレイル予防からの地域づくり」

### 飯島勝矢先生講演会

共催：鳥取県西部歯科医師会、鳥取県歯科衛生士会、米子市

後援：鳥取県西部医師会、鳥取県薬剤師会西部支部、鳥取県栄養士会、山陰言語聴覚士協会、鳥取県理学療法士会、鳥取県作業療法士会、境港市、鳥取県西部町村会、西部在宅ケア研究会

日時：平成 29 年 8 月 6 日（日曜日）9：30～12：30（9：00 受付開始）

会場：ふれあいの里（米子市福祉保健総合センター）

米子市錦町 1 丁目 139 番地 3 ☎0859-23-5491

## 「フレイル予防に地域でどう取り組むか？ 新知見を基盤としたまちづくり」

講師：飯島勝矢先生 東京大学高齢社会総合研究機構教授、  
一億総活躍国民会議有識者民間議員

飯島先生は 2011 年から千葉県柏市の地域在住高齢者（自立～要支援）を対象にコホート研究として「大規模長期縦断追跡健康調査（柏スタディ）」を実施され、柏スタディから得られた新たな知見を発展させ、栄養（食・口腔機能）・運動・社会参加の三位一体を総合化した複合型健康増進プログラムを各地で実践されています。

また、一億総活躍国民会議有識者民間議員を務められ介護予防に関する国の中心的役割を担っておられます。

フレイル予防サポーター養成による市民のための市民の手によるフレイルチェックなどを始めとし、国民自身と自治体行政、そして私たち専門職が一体となる「総合知によるまちづくり」を提唱されています。

### 【保健・医療・福祉に携わる専門職対象】

9：00 受付開始

9：30 鳥取県西部歯科医師会会長挨拶、

9：35～11：30 講演 講師：飯島勝矢先生

11：35～12：30 シンポジウム 「フレイル、オーラルフレイル予防からの地域づくり」

座長：谷口晋一先生（鳥取大学地域医療学講座教授）

アドバイザー：飯島勝矢先生

シンポジスト：野坂美仁西部医師会会長、奥谷剛米子市長寿社会課課長、

足立融西部歯科医師会理事

＜会費は無料ですが事前参加申し込みを 7 月 21 日までにお問い合わせ致します。＞