

『市民公開講座』 ☆健康長寿☆

参加費無料
申し込み不要

※1
フレイル・オーラルフレイル予防からの地域づくり

～みんなで上手く老いるには～

老化現象は誰にでも起こり、避けられません。
でも、誰も同じように老化していくわけではありません。

ならば「上手く老いる、しかもみんなで！」
そのコツとシステムをお話しします！

※1

フレイルとは、身体的・精神的・社会的な要素から起こる複合的な衰え（虚弱）の状態のこと。
また、オーラルフレイルは、口腔機能（飲み込み等）低下から引き起こる虚弱状態をいいます。

『総合老年学の第一人者で、一億総活躍国民会議の議員である』

☆東京大学 高齢社会総合研究機構

教授 飯島勝矢先生の講演会を開催します。

お誘い合わせの上、ぜひお出かけ下さい♪

日時：平成29年8月6日【日曜日】

12：50～受付開始

13：30 伊木隆司米子市長ご挨拶

13：35 講演『健康長寿～みんなで上手く老いるには～』

～15：00

講師 東京大学高齢者研究機構教授 飯島 勝矢 先生



会場：ふれあいの里（米子市福祉保健総合センター）

共催：鳥取県西部歯科医師会・鳥取県歯科衛生士会・米子市

後援：鳥取県西部医師会、鳥取県薬剤師会西部支部、鳥取県栄養士会、山陰言語聴覚士協会、
鳥取県理学療法士会、鳥取県作業療法士会、境港市、鳥取県西部町村会、西部在宅ケア研究会