

第15回 ゆめ講演会「ハードルを越える」

ためすえ

為末 大さんの講演会を開催します

11/20
(日)



と き 11月20日(日)午後2時～4時

ところ 米子市淀江文化センター さなめホール

第15回ゆめ講演会を、400m ハードル日本記録保持者で3度のオリンピック出場を果たし、現在は国内外で陸上競技の普及に積極的に取り組まれている、為末大さんを講師に迎えて開催します。入場無料。

入場整理券あり(券をお持ちであれば、開演30分前から、お持ちでない場合は10分前から入場していただけます)。

■問合せ よどえまちづくり推進室 (☎56-3164、FAX56-5201)

平成28年度 女性のパワーアップ講座

「心うきうき自分磨き」

～夢を叶えた女性たちに学ぶ～

自分の特技を活かして夢を叶えた3人の女性たちからのメッセージとそれぞれの女性たちが創る仕事を体感してみませんか。趣味以上起業未満！自分の特技を活かした仕事をしてみたい方、自分のやりたいことを発見したい方、一步を踏み出すヒントになるかも。

11/18
(金)

第1回 11月18日(金)午後1時～3時

講師：向井 結さん(書家)

心を彩る年賀状をみんなで書いてみよう ※各自筆ペン持参

《プロフィール》 書家、デザイナーとして作品製作やパフォーマンス、講座、その他、コンサルティングやビジネス講座などの講師も務める。その他にも女性向けの起業講座、営業講座や、企業向けの筆を使ったお礼状講座、POP講座等も行なっている。



12/1
(木)

第2回 12月1日(木)午後2時～4時

講師：道乃さん(料理研究家)

食してキレイにアンチエイジングセミナー

《プロフィール》 米子市を拠点として、“予約の取れない料理教室”として有名な料理教室 Lotta を運営。その他にも中国地方や東京を中心に、料理実演、トークショーや料理教室など、幅広く活躍をしている。『予約の取れない料理教室の秘密のレシピ』が好評発売中。



12/8
(木)

第3回 12月8日(木)午後2時～4時

講師：永東 まさみさん(魅せ方プロデューサー)

イメージアップのための魅せ方の方程式

《プロフィール》 自分を表現することが苦手な女性のためのパーソナルブランディングの専門家。ブランディングプロデューサーとして、多数のヒット商品を手がけてきた確実な実績と経験から女性のための3つの魅せ方の方程式を確立させ全国で活動中。



- 定員 先着40人程度 女性限定(連続3回講座、1回目は各自筆ペン持参、1回のみ受講可)
- 場所 男女共同参画センターかぶりあ(市役所旧庁舎1階) ■参加費 無料(要申込) ■託児 なし
- 申込・問合せ 男女共同参画推進課
(☎23-5419、FAX37-3184、Eメール: danjyo@city.yonago.lg.jp)

米子市の人口と世帯数 平成28年9月末日現在(住民基本台帳による。) ※()内は前月比
人口 149,504人(+7人) 男性 71,034人(-7人) 女性 78,470人(+14人) 世帯数 66,011世帯(+39世帯)

■編集発行/米子市総務部秘書広報課/〒683-8686 米子市加茂町1-1/☎23-5372
Eメール kouhou@city.yonago.lg.jp ■毎月1日発行 ■印刷/有限会社米子プリント社

米子市役所(代表☎22-7111)

