

平成27年度分 米子市健康増進等事業実績

資料 3

1 健康増進事業

平成27年度米子市高齢者保健福祉計画関連実績総括表

事業等名称	27年度実績	事業等名称	27年度実績
健康教育 一般健康教育回数	156回	健康診査 米子市健診受診率 胃がん検診受診率 肺がん検診受診率 大腸がん検診受診率 子宮がん検診受診率 乳がん検診受診率 ふしめ歯科検診受診率	18.5%
重点健康教育回数	67回		29.3%
健康相談 総合健康相談回数	45回		21.0%
重点健康相談回数	16回		30.6%
訪問指導 訪問指導延べ人数	114人		24.7%
			33.4%
			1.7%

(1) 健康教育

健康に関する知識の普及や啓発を目的に、保健センター又は地区において医師、保健師、栄養士等により、一般健康教育と病態別等の重点健康教育を開催した。

	開催回数	参加延人員	備 考
一般健康教育	156回	4,763人	運動、食生活、心の健康等
重点健康教育	67回	2,119人	病態別（糖尿病、高血圧、心臓病、肥満等）、 歯周疾患、骨粗鬆症、薬の話
計	223回	6,882人	

(2) 健康診査

特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査、肺がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の受診券を1枚にまとめ、40歳、45歳、50歳、55歳の節目年齢の者、60歳以上の者、40歳以上の国民健康保険の加入者及び20歳以上の女性に送付した。

*がん検診の精密検査については、平成28年5月1日時点の人数とする。

ア 特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査

市内91の医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

	特定健康診査 ※1	後期高齢者健康診査 ※2	米子市健康診査 ※3	計
対象者数	25,882人	20,200人	1,956人	48,038人
受診者数	7,640人	6,329人	308人	14,277人
受診率	29.5%	31.3%	18.5%	29.7%

※1 対象は、40～74歳の国保加入者

※2 対象は、後期高齢者医療加入者(75歳以上及び65歳以上で寝たきりなどの一定の障がいのある者)

※3 対象は、40歳以上の生活保護世帯に属する者及び平成27年4月2日以降国保加入者

(イ) 受診者内訳

特定健康診査	3,906人	後期高齢者	4,984人	生活保護	240人
人間ドック	3,734人	人間ドック	1,345人	その他	68人

(ウ) 特定保健指導

	動機付け支援 (40～74歳)	積極的支援 (40～64歳)	保健指導(計)
対象者	586人	120人	706人
対象者/受診者	7.4%	1.5%	9.0%
実施者	115人	12人	127人
実施率	19.6%	10.0%	18.0%

イ 肝炎ウイルス検査

健康増進法(平成14年法律第103号)に基づき、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施した。

年齢階層	受診者数	異常なし	HBs抗原のみ陽性	HCV抗体のみ陽性	HBs・HCV陽性
40～49歳	400人	369人	4人	人	0人
50～59歳	316人	312人	3人	1人	0人
60～69歳	670人	657人	10人	3人	0人
70歳以上	620人	603人	9人	8人	0人
計	2,006人	1,968人	26人	12人	0人

ウ 胃がん検診

検診車による集団検診(30会場)及び市内65医療機関での個別検診を7月から12月まで実施した。

(ア) 受診状況

区 分		受診者数	
集団検診(X線検査)		629人	
個別検診	X線検査	639人	11,802人
	内視鏡検査	11,163人	
合 計		12,431人	

(イ) X線検査結果

区分	受診者数	異常なし	要精密者	精密検査受診者	精密検査受診結果			
					異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
集団検診	629人	595人	34人	30人	4人	0人	1人	25人
個別検診	639人	585人	54人	47人	2人	0人	1人	43人
合計	1,268人	1,180人	88人	77人	6人	0人	2人	68人

(ウ) 内視鏡検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
11,163人	2,362人	32人	43人	8,725人

エ 子宮がん検診

市内10医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

区 分	受診者数	要精密者数
頸 部	7,938人	122人
体 部	318人	6人

*「要精密者数」は、一次「要精密(1)」+「要精密(2)」+「判定不能のうち再検を実施しない者」+「判定不能」

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
頸部	111人	22人	0人	2人	87人
体部	6人	2人	0人	2人	2人

*「NILM」よりがん疑い0名

オ 乳がん検診

マンモグラフィ併用検診の方法で市内13医療機関と1検診機関（集団検診）で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

区分	受診者数	要精密者数
マンモ併用検診	4,627人	479人

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
マンモ併用検診	449人	189人	2人	31人	227人

カ 肺がん検診

集団検診は、結核健康診断に併せて実施した。個別検診を人間ドックで実施した。

(ア) 受診状況

区分	受診者数	X線のみ	X線+喀痰	要精密者数
集団検診	3,902人	3,799人	103人	135人
個別検診	5,024人	4,706人	318人	267人
合計	8,926人	8,505人	421人	402人

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
集団検診	124人	54人	6人	1人	63人
個別検診	244人	130人	2人	3人	109人
合計	368人	184人	8人	4人	172人

キ 大腸がん検診

市内88医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

受診者数	要精密者数
12,986人	1,353人

(イ) 精密検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
1,000人	306人	5人	41人	648人

ク 肝臓がん対策事業

B型・C型肝炎ウイルス陽性者に対し年一回の定期検査の勧奨を行なった。

区分	対象者数
B型肝炎ウイルス陽性者	566人
B型・C型肝炎ウイルス陽性者	5人
C型肝炎ウイルス陽性者	200人

ケ ふしめ歯科検診

40歳、50歳、60歳、70歳のふしめ年齢の者を対象とし、西部歯科医師会委託医療機関で実施。

対象者	受診者数
7,795人	131人

(3) 健康相談

保健センター、各地区公民館、において保健師、看護師、栄養士等による健康相談を実施した。

区 分	回 数	延人員
総合健康相談	45回	1,058人
重点健康相談	16回	126人
合 計	61回	1,184人

(4) 訪問指導

特定健康診査の要指導者等に対し、保健師、看護師等を訪問させ、本人及び家族に対し必要な保健指導を行い、これらの者に健康の保持、増進を図った。

ア 実施状況

区分別	人 員	被訪問指導人員	
		実人員	延人員
	要指導者等	112人	114人

イ 従事者延人数

保健師	看護師	管理栄養士及び 栄養士	計
10人	2人	1人	13人

(5) 保健推進員活動事業

市が行う保健事業の円滑な推進と、市民の健康づくりを積極的に取り組むため、米子市地区保健推進員会を設置し、次の事業を行った。

ア 各種健康診査、健康相談等の受診勧奨並びに介助に関すること。

イ 保健衛生意識の啓発及び普及並びに各種健康教育の案内に関すること。

ウ 健康フェスティバルに参加し講演会、体力測定、健康クイズ、ラダーウォーキング、骨密度測定等実施。

エ 設置状況

27 地区	629人
-------	------

2 健康づくり事業

(1) 栄養改善

ア 一般住民を対象に、栄養士が生活習慣病予防の調理実習と食事指導を行った。

29箇所	受講生	670人
------	-----	------

イ 一般住民を対象に、男性のための！健康づくり&クッキング教室を開催した。

高齢化社会を迎え、男性も自分を含め、食事のあり方及び病気のときの食事について勉強する。午後に調理実習、午前中が講義（バランス食、減塩食、糖尿病食等）。

8回実施	参加延人数	272人
------	-------	------

(2) 健康づくりに関する知識の普及

ゴミ分別収集カレンダー&健康ガイドを環境政策課と合同で作成し全世帯に配布した。

(3) 住民組織育成事業

ア 食生活改善地区組織活動

食生活改善推進員を対象に料理講習を行い、各地区公民館において地区住民に伝達を行った。母と子の食生活共同体験事業を実施した。

*食生活改善推進員伝達講習 57人(地区住民への伝達:518人)

*母と子の食生活共同体験事業 56人(地区住民への伝達:756人)

イ 食生活改善推進員教育

*教育回数 7回(35時間)

*出席延人数 246人

*修了者 36人

各校区2人ずつ米子市において、1年間(7回)教育を受け、今後各地域でボランティア活動を行う。

(6) 自死対策事業

普及啓発活動に取り組み、自死予防の意識の高揚を図るため各種事業を実施した。

ア ゲートキーパー研修

・米子市小・中・特別支援学校人権教育研修講座(管理職対象:校長・教頭)(1回)

医師による講演 参加者41人

・米子市小・中・特別支援学校人権教育研修講座(人権教育主任ほか対象)(1回)

自死遺族による講演 参加者51人

・米子市ゲートキーパー研修会(若年者に係る機会の多い相談員、幼稚園・保育園職員対象)

医師及び臨床心理士による講演 参加者45人

イ 健康講話による啓発

市民対象に保健師による講話(23回)延べ524人

ウ 自殺予防週間における街頭キャンペーン、啓発用Tシャツを職員着用、各種事業でポケットティッシュ配布

エ 広報よなごに掲載(年2回)

オ パネル展示(健康フェスティバル)

カ パンフレットラック設置(保健センター、イオン米子駅前店、米子図書館)

キ 成人式配布物に『若い人のうつ』チラシ同封(1,400人)

ク 自死遺族の集い(主催:精神保健福祉センター)

ふれあいの里にて、奇数月第2土曜日に開催

5 感染症予防対策事業

(1) 予防接種

ア 高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種委託医療機関(米子市、境港市、西伯郡、日野郡)で実施。

対象者	接種者数
40,977人	25,259人

イ 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

予防接種委託医療機関（米子市、境港市、西伯郡、日野郡）で実施。

対象者	接種者数
8,910人	3,683人

ウ おとなの風しんワクチン接種

妊娠を希望する女性と妊婦の夫が風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む。）を接種した場合接種費用の全部あるいは一部を助成した。

件数	助成金額
109件	714,190円

(2) 結核健康診断

集団検診として、市内170会場で30日間にわたり実施し、受診者数は2,861人であった。(65歳以上を計上)

うち、精密検査対象者は28人で、肺結核者は0人であった。

また、人間ドックでの胸部撮影者は4,078人であった。(65歳以上を計上)

平成27年度健診等受診状況

【がん検診等】

区分		平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	参考 (26 年度鳥取県)
胃がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	11,785	11,990	12,164	12,086	12,431	49,205
	受診率(%)	27.8	28.3	28.7	28.5	29.3	25.8
肺がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	8,643	8,760	8,638	8,800	8,926	53,208
	受診率(%)	20.4	20.6	20.4	20.7	21.0	27.9
大腸がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	12,192	12,259	12,283	12,263	12,986	57,582
	受診率(%)	28.7	28.9	28.9	28.9	30.6	30.2
子宮がん検診	対象者(人)	32,100	32,100	32,100	32,100	32,100	135,485
	受診者(人)	7,040	7,133	7,433	7,991	7,938	18,959
	受診率(%)	21.9	22.2	23.2	24.9	24.7	23.1
乳がん検診 (2年に1回の受診)	対象者(人)	27,227	27,227	27,227	27,227	27,227	118,248
	受診者(人)	4,159	3,809	4,184	4,552	4,627	18,959
	受診率(%)	15.3	14.0	15.4	16.7	17.0	16.0
歯周病検診 (40・50・60・70 歳)	対象者(人)	7,733	7,807	7,824	7,795	7,669	
	受診者(人)	118	47	120	134	131	
	受診率(%)	1.5	0.6	1.5	1.7	1.7	
肝炎ウイルス検査	対象者(人)	66,916	73,274	73,364	70,547	68,943	192,315
	受診者(人)	82	717	3,760	2,432	2,006	8,321
	受診率(%)	0.1	1.0	5.1	3.4	2.9	4.3

- * 対象者数については、20 年度から国の計算方式を全県下で採用している。
- * 子宮がん・乳がん検診については、21 年度から女性特有のがん検診推進事業を実施している。25 年度で一巡し、26 年度については子宮がん検診は 20 歳、乳がん検診は 40 歳の方と 21 年度から 24 年度までのクーポン未使用者を対象に実施し、27 年度については子宮がん検診は 20 歳、乳がん検診は 40 歳の方と 25 年度から 26 年度までのクーポン未使用者を対象に実施した。
- * 肺がん検診は集団健診と別に、23 年度から個別検診(人間ドック対象者)を実施している。
- * 大腸がん検診については、23 年度から大腸がん検診特別推進事業を実施している。
- * 平成 24 年度から、肝炎ウイルス検査個別勧奨事業を実施している。

