

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の米子市の概要について

米子市教育委員会学校教育課

平成24年4月から7月に、小学校5年生及び中学校2年生を対象に実施された、全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について、本市の概要をお知らせします。(なお、平成22年度より本調査は抽出調査になり、今年度本市では小学校10校、中学校7校が調査対象となりました。したがって、ここに現れる数値は、本市の児童生徒の傾向を表すものです。)

1 調査の目的

子どもの体力が低下している状況に鑑み、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査内容

(1) 児童生徒に対する調査

① 実技に関する調査(小・中学校ともに8種目)

※米子市の中学校は、20mシャトルランを実施

② 運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する調査

学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

3 調査対象数(小学校…10校 中学校…7校)

小学校5年生…624人(男子338人, 女子286人)

中学校2年生…947人(男子482人, 女子465人)

4 実技調査の結果

(1) 小学校の調査結果

- ・体力合計点は、男女とも全国平均値よりやや下回っています。
- ・種目別では、男子は全ての種目で全国平均値を下回っています。女子は、握力、長座体前屈、50m走、ソフトボール投げが、全国平均値を下回っています。

(2) 中学校の調査結果

- ・体力合計点は、男子、女子とも全国平均値よりやや下回っています。
- ・種目別では、男子は上体起こし、20mシャトルラン以外は全国平均値を下回っています。女子は、握力、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げが、全国平均値を下回っています。

<種目別平均>

【小学校5年生(男子)】

小学5年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.80	18.99	31.01	41.23	9.54	152.04	23.34	51.09	52.97
全国	16.70	19.44	32.60	41.58	9.37	152.31	23.80	51.58	54.07
県	16.67	19.56	31.42	42.97	9.37	155.14	24.54	58.35	55.08

【小学校5年生(女子)】

小学5年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	15.38	18.40	34.13	39.99	9.68	147.64	13.90	42.94	54.69
全国	16.23	17.92	36.68	39.23	9.64	144.84	14.25	39.89	54.85
県	16.08	18.20	35.17	41.38	9.62	147.32	14.31	48.40	56.33

【中学校2年生(男子)】

中学2年 男子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	28.90	28.05	40.65	50.17	8.12	191.50	19.80	86.79	41.07
全国	29.65	27.58	43.27	51.55	8.01	195.37	21.23	86.24	42.32
県	29.63	27.84	42.23	52.61	7.86	198.11	21.04	90.74	43.66

【中学校2年生(女子)】

中学2年 女子 <体力>	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ハンドボ ール投げ m	20mシャ トルラン 回	体力合計 点
米子市	23.30	23.69	42.79	45.60	8.86	163.70	11.99	58.67	48.13
全国	23.98	22.84	45.00	45.46	8.87	167.13	13.12	57.87	48.72
県	23.77	23.42	44.43	46.59	8.76	168.41	12.98	62.69	50.16

<種目別平均値・総合評価>

※平均値は全国平均値を50としたときの値

※総合評価は、各種目を10点満点で合計し評価したもの。

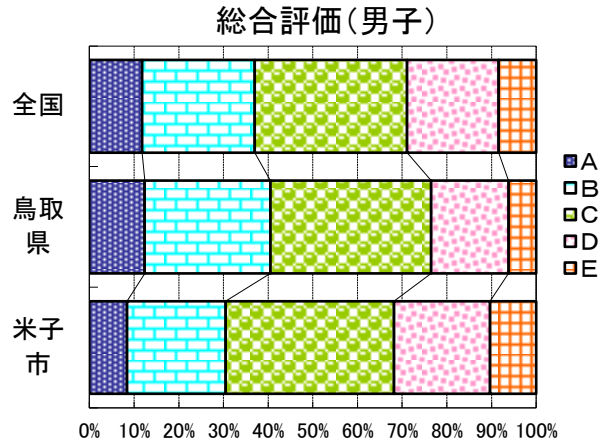
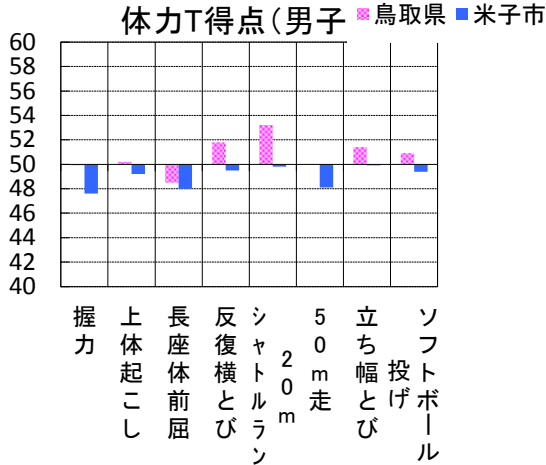
小学校総合評価規準(男女共通)

A 65以上 B 58~64 C 50~57 D 42~49 E 41以下

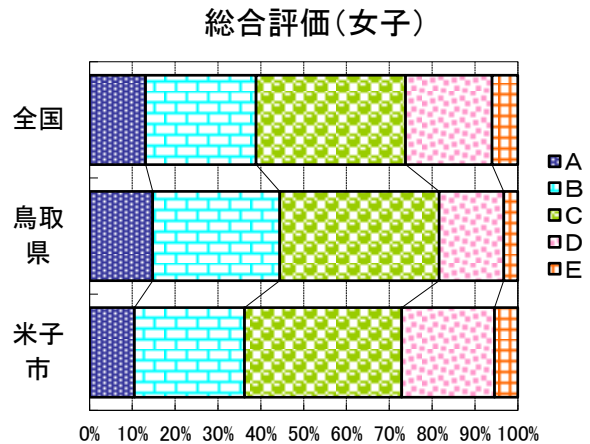
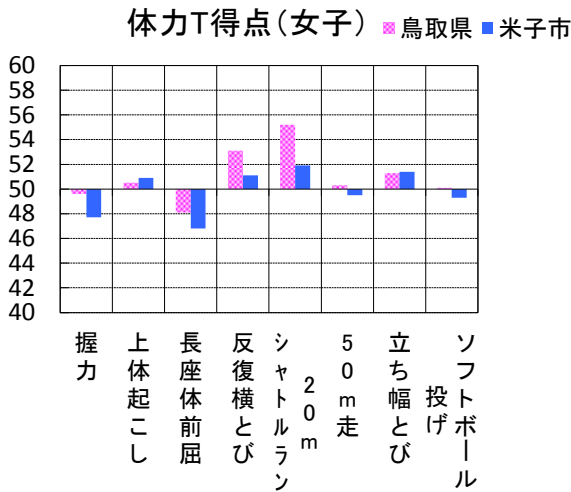
中学校総合評価規準(男女共通)

A 57以上 B 47~56 C 37~46 D 27~36 E 26以下

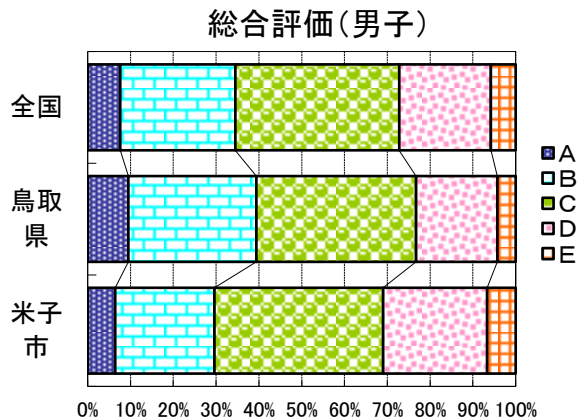
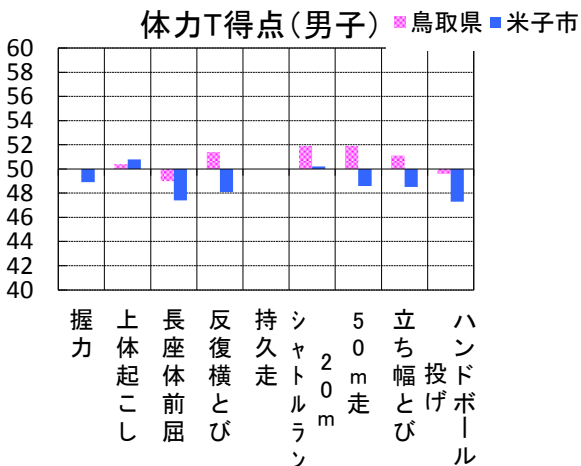
【小学校5年生(男子)】



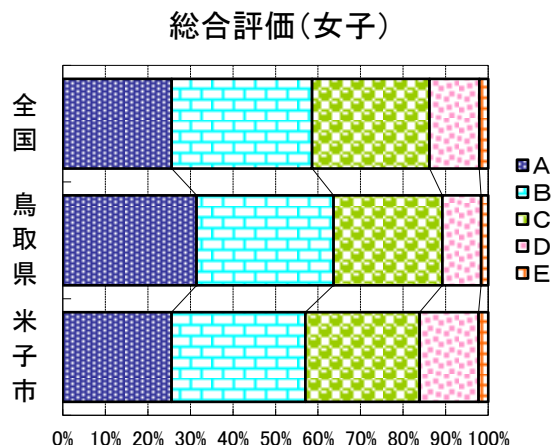
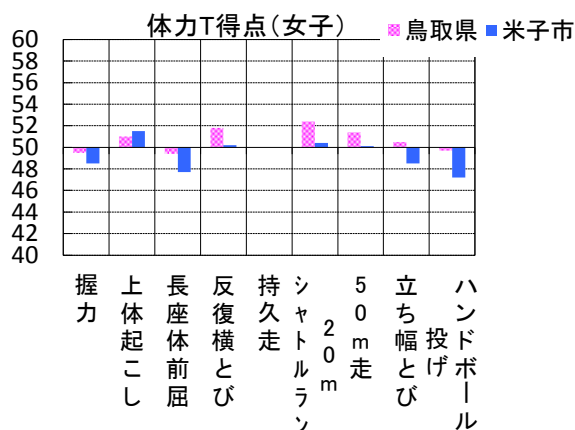
【小学校5年生(女子)】



【中学校2年生(男子)】



【中学校2年生(女子)】



5 運動習慣, 生活習慣, 食習慣等調査の結果

《朝食を毎日食べる児童生徒の割合》
 小学校5年・中学校2年とも男子は全国平均値を上回っていますが, 女子はいずれも全国平均値を下回っています。

《1日8時間以上睡眠する児童生徒の割合》
 全国平均値を3~8%程度上回っています。

《テレビを3時間以上見る児童生徒の割合》
 小学校5年男女では全国平均値を下回っていますが, 中学校2年男子は全国平均値をやや上回り, 中学校2年女子では大きく上回っています。

《運動をほとんど毎日している児童生徒の割合》
 全国平均値を1%~4%程度上回っています。

《1日に1時間以上運動している児童生徒の割合》
 小学校5年女子以外は, 全国平均値を上回っています。

《体格》
 小学校・中学校男女とも身長・体重は全国平均値をやや下回っています。

<朝食の有無・1日の睡眠時間・テレビ視聴時間・今後の運動の動機付け>

【小学校5年生(男子)】

小学校 5年男子	Q 朝食の有無(%)			Q 1日の睡眠時間(%)			Q 1日のテレビ視聴時間(%)			
	1. 毎日食 べる	2. 時々食 べない	3. 毎日食 べない	1. 6時間 未満	2. 6時間 ~8時間	3. 8時間 以上	1. 1時間 未満	2. 1時間 ~2時間	3. 2時間 ~3時間	4. 3時間 以上
全国	89.7%	9.5%	0.8%	6.1%	39.2%	54.7%	13.5%	28.7%	24.6%	33.1%
鳥取県	91.3%	8.4%	0.3%	5.9%	38.3%	55.9%	15.1%	31.1%	26.6%	27.2%
米子市	91.3%	8.7%	0.0%	6.9%	34.7%	58.3%	9.3%	30.3%	30.0%	30.3%

【小学校5年生(女子)】

小学校 5年女子	Q 朝食の有無(%)			Q 1日の睡眠時間(%)			Q 1日のテレビ視聴時間(%)			
	1. 毎日食 べる	2. 時々食 べない	3. 毎日食 べない	1. 6時間 未満	2. 6時間 ~8時間	3. 8時間 以上	1. 1時間 未満	2. 1時間 ~2時間	3. 2時間 ~3時間	4. 3時間 以上
全国	91.4%	8.2%	0.5%	3.8%	39.0%	57.3%	17.6%	31.7%	25.3%	25.5%
鳥取県	93.0%	6.8%	0.2%	3.2%	36.1%	60.6%	23.3%	34.0%	22.4%	20.4%
米子市	90.8%	8.5%	0.7%	3.6%	35.6%	60.9%	19.0%	33.8%	24.6%	22.5%

【中学校2年生(男子)】

中学校 2年男子	Q 朝食の有無(%)			Q 1日の睡眠時間(%)			Q 1日のテレビ視聴時間(%)			
	1. 毎日食 べる	2. 時々食 べない	3. 毎日食 べない	1. 6時間 未満	2. 6時間 ～8時間	3. 8時間 以上	1. 1時間 未満	2. 1時間 ～2時間	3. 2時間 ～3時間	4. 3時間 以上
全国	85.9%	11.8%	2.3%	10.8%	70.1%	19.1%	13.8%	33.4%	27.1%	25.7%
鳥取県	88.0%	10.8%	1.3%	7.7%	68.8%	23.4%	13.6%	32.9%	29.9%	23.5%
米子市	86.9%	11.2%	1.9%	8.4%	64.1%	27.5%	12.7%	30.9%	29.2%	27.1%

【中学校2年生(女子)】

中学校 2年女子	Q 朝食の有無(%)			Q 1日の睡眠時間(%)			Q 1日のテレビ視聴時間(%)			
	1. 毎日食 べる	2. 時々食 べない	3. 毎日食 べない	1. 6時間 未満	2. 6時間 ～8時間	3. 8時間 以上	1. 1時間 未満	2. 1時間 ～2時間	3. 2時間 ～3時間	4. 3時間 以上
全国	85.6%	12.7%	1.7%	14.2%	72.5%	13.3%	13.8%	32.2%	27.4%	26.6%
鳥取県	86.3%	12.6%	1.1%	12.8%	70.2%	17.0%	13.4%	31.7%	27.0%	27.9%
米子市	84.1%	13.9%	2.0%	15.6%	65.3%	19.1%	14.2%	27.1%	25.5%	33.3%

<運動実施状況・1日の運動時間>

【小学校5年生(男子)】

小学校 5年男子	Q.運動部所属(%)		Q.運動実施状況(%)			
	1.はいつている	2.はいつていない	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない
全国	72.3%	27.7%	59.2%	29.0%	7.5%	4.3%
鳥取県	74.0%	26.0%	64.8%	23.7%	7.2%	4.3%
市区町村	73.8%	26.2%	67.5%	21.1%	6.2%	5.2%

小学校 5年男子	Q.平日の運動時間(分)				
	1.朝始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.下校後
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	7.9	11.8	14.6	18.3	78.2
鳥取県	6.2	10.9	15.3	27.0	78.1
市区町村	8.7	12.1	14.9	30.8	85.0

【小学校5年生(女子)】

小学校 5年女子	Q.運動部所属(%)		Q.運動実施状況(%)			
	1.はいつている	2.はいつていない	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない
全国	48.5%	51.5%	33.5%	43.1%	15.8%	7.6%
鳥取県	55.2%	44.8%	39.5%	38.4%	15.2%	6.9%
市区町村	53.5%	46.5%	36.1%	40.5%	16.8%	6.6%

小学校 5年女子	Q.平日の運動時間(分)				
	1.朝始業前	2.中休み	3.昼休み	4.放課後	5.下校後
	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	3.5	7.3	9.1	12.1	57.1
鳥取県	3.2	5.6	7.7	24.4	56.0
市区町村	4.2	5.4	7.1	28.8	54.1

【中学校2年生(男子)】

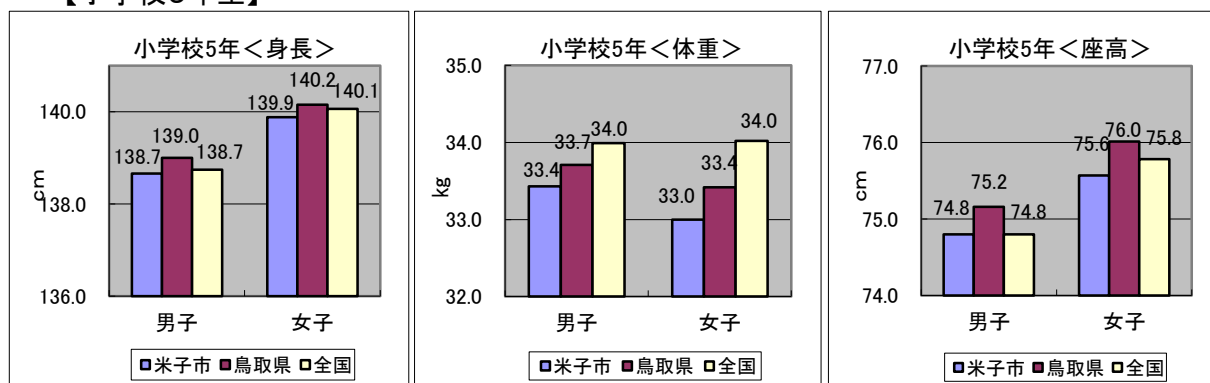
中学校 2年男子	Q.運動部所属(%)		Q.運動実施状況(%)				Q.平日の運動時間(分)		
	1.所属している	2.所属していない	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない	1.朝始業前	2.昼休み	3.放課後
							平均値	平均値	平均値
全国	85.4%	14.6%	83.8%	7.0%	4.3%	4.9%	14.2	4.4	119.1
鳥取県	89.9%	10.1%	88.3%	5.5%	3.0%	3.2%	3.2	3.5	113.8
市区町村	87.8%	12.2%	84.4%	7.7%	3.2%	4.7%	5.0	3.9	110.6

【中学校2年生(女子)】

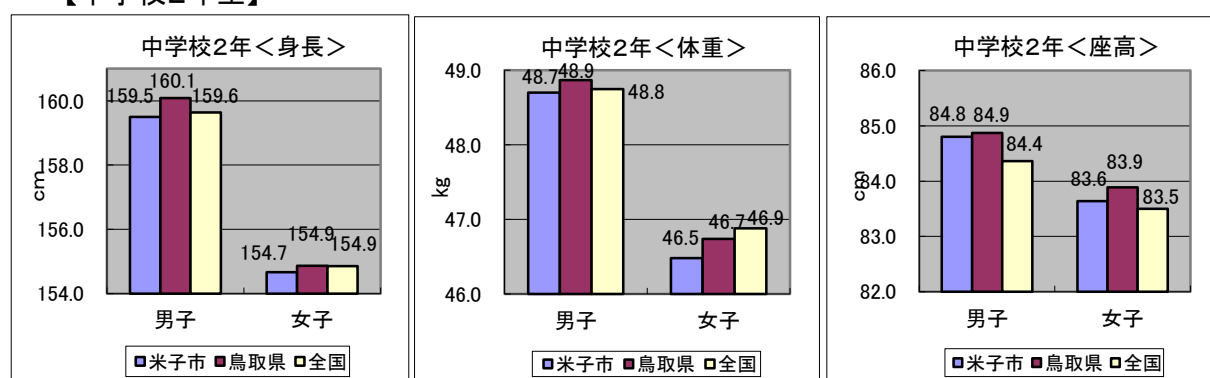
中学校 2年女子	Q3.運動部所属(%)		Q4.運動実施状況(%)				Q7.平日の運動時間(分)		
	1.所属している	2.所属していない	1.ほとんど毎日	2.時々	3.ときたま	4.しない	1.朝始業前	2.昼休み	3.放課後
							平均値	平均値	平均値
全国	60.4%	39.6%	59.9%	11.1%	13.2%	15.7%	10.0	1.2	84.9
鳥取県	66.6%	33.4%	66.5%	9.5%	10.3%	13.8%	2.0	0.7	84.3
市区町村	62.5%	37.5%	63.6%	12.1%	10.1%	14.2%	3.5	0.7	83.7

<体格>

【小学校5年生】



【中学校2年生】



参考:「平成25年度全国体力・運動能力, 運動習慣等調査」における調査結果の詳細については文部科学省のホームページにて閲覧頂けます。

【http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1342657.htm】

《全国の結果より》

- ・小学校男女, 中学校男女とも, 1週間の総運動時間と体力合計点との関連を見ると, 運動時間の多い児童生徒ほど体力合計点が高くなる傾向が見られた。
- ・小学校男女, 中学校男女とも, 睡眠を十分とって, 朝食を毎日食べる児童生徒ほど, 体力合計点が高く1週間の総運動時間が長い傾向がみられた。
- ・体育の授業で「運動のコツやポイントが分かる」と体力合計点が高くなる傾向が見られた。

本調査の結果を受けて

今回の調査で、本市の小学校5年、中学校2年の児童生徒の体力・運動能力の状況は、体力合計点が全国平均とやや低めの傾向が見られました。しかし、持久力の面では、力がついていることが分かります。また、朝食の有無や睡眠時間等の生活習慣の状況は、全国平均をやや上回る数値で、こうした状況は、過去2年間の調査と大きく変わりませんが、テレビの視聴時間が長いことや中学校2年の運動時間が全国と比較すると短くなっていることが分かります。

生活習慣と学力に深い関係があることが明らかになってきましたが、今回の調査においても、生活習慣と体力に深い関係があることが明らかになってきました。そうした中で、本市の児童生徒には、確かな生活習慣が定着しつつある傾向が見られますが、依然として朝食のとり方やテレビの視聴時間などにおいて課題が見られ、今後生活習慣の改善へ向けた取組が必要です。

本市では、今年度も米子市学校教育の指針に健康教育の充実を掲げ、児童生徒の体力の向上等に取り組んでいます。しかし、体力向上、運動習慣や生活習慣の定着は、学校だけでなく、家庭や地域社会と連携を図ることも大切です。

米子市教育委員会では、今後も、学校が家庭や関係機関と一体となって、体育の授業の改善、日常生活の中での運動習慣の確立、確かな生活習慣の定着など体力づくりや生活習慣の改善に取り組めるよう支援してまいります。