

平成26年度米子市健康増進事業実績

1 健康増進事業

平成23年度米子市老人保健福祉計画関連実績総括表

事業等名称	26年度実績	事業等名称	26年度実績
健康教育 一般健康教育回数	88回	健康診査 米子市健診受診率 胃がん検診受診率 肺がん検診受診率 大腸がん検診受診率 子宮がん検診受診率 乳がん検診受診率 ふしめ歯科検診受診率	19.3%
重点健康教育回数	76回		28.5%
健康相談 総合健康相談回数	49回		20.7%
重点健康相談回数	18回		28.9%
訪問指導 訪問指導延べ人数	78人		24.9%
			30.9%
		1.7%	

(1) 健康教育

健康に関する知識の普及や啓発を目的に、保健センター又は地区において医師、保健師、栄養士等により、一般健康教育と病態別等の重点健康教育を開催した。

	開催回数	参加延人員	備 考
一般健康教育	88回	2,570人	運動、食生活、心の健康等
重点健康教育	76回	2,372人	病態別（糖尿病、高血圧、心臓病、肥満等）、 歯周疾患、骨粗鬆症、薬の話
計	164回	4,942人	

(2) 健康診査

特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査、肺がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の受診券を1枚にまとめ、40歳、45歳、50歳、55歳の節目年齢の者、60歳以上の者、40歳以上の国民健康保険の加入者及び20歳以上の女性に送付した。

ア 特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査

市内94の医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

	特定健康診査 ※1	後期高齢者健康診査 ※2	米子市健康診査 ※3	計
対象者数	26,356人	19,856人	1,562人	47,774人
受診者数	7,715人	6,263人	302人	14,280人
受診率	29.3%	31.5%	19.3%	29.9%

※1 対象は、40～74歳の国保加入者

※2 対象は、後期高齢者医療加入者（75歳以上及び65歳以上で寝たきりなどの一定の障がいのある者）

※3 対象は、40歳以上の生活保護世帯に属する者等

受診者内訳

特定健康診査	4,086人	後期高齢者	5,087人	生活保護	231人
人間ドック	3,629人	人間ドック	1,176人	その他	71人

(イ) 特定保健指導

	動機付け支援 (40～74歳)	動機付け支援 (40～64歳)	保健指導(計)
対象者	577	116	693
対象者/受診者	7.5%	1.5%	9.0%
実施者	116	9	125
実施率	20.1%	7.8%	18.0%

イ 肝炎ウイルス検査

健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施した。

年齢階層	受診者数	異常なし	HBs 抗原のみ陽性	HCV 抗体のみ陽性	HBs・HCV 陽性
40～49歳	459人	454人	4人	1人	0人
50～59歳	314人	307人	6人	1人	0人
60～64歳	318人	306人	9人	3人	0人
65～69歳	482人	472人	10人	0人	0人
70歳以上	859人	847人	8人	4人	0人
計	2432人	2386人	37人	9人	0人

ウ 胃がん検診

検診車による集団検診（32会場）及び市内66医療機関での個別検診を7月から12月まで実施した。

(ア) 受診状況

区 分		受診者数	
集団検診（X線検査）		662人	
個別検診	X線検査	763人	11,424人
	内視鏡検査	10,661人	
合 計		12,086人	

(イ) X線検査結果

区分	受診者数	異常なし	要精密者	精密検査受診者	精密検査受診結果			
					異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
集団検診	662人	623人	39人	35人	8人	0人	2人	25人
個別検診	763人	688人	74人	63人	6人	0人	1人	56人
合計	1,425人	1,311人	113人	98人	14人	0人	3人	81人

(ウ) 内視鏡検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
10,661人	2,262人	10人	48人	8,341人

エ 子宮がん検診

市内10医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

区 分	受診者数	要精密者数
頸 部	7991人	143人
体 部	299人	5人

* 「要精密者数」は、一次「要精密(1)」+「要精密(2)」+「判定不能のうち再検を実施しない者」+「判定不能」

(イ) 精密検査結果

区 分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
頸 部	124人	33人	76人	10人	5人
体 部	4人	1人	0人	2人	1人

* 「NILM」よりがん疑い1名あり

オ 乳がん検診

マンモグラフィ併用検診の方法で市内13医療機関と1健診機関（集団検診）で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

区 分	受診者数	要精密者数
マンモ併用検診	4,552人	319人

(イ) 精密検査結果

区 分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
マンモ併用検診	319人	127人	0人	30人	162人

カ 肺がん検診

集団検診は、結核健康診断に併せて実施した。個別検診を人間ドックで実施した。

(ア) 受診状況

区 分	受診者数	X線のみ	X線+喀痰	要精密者数
集団検診	4,046人	3,927人	119人	177人
個別検診	4,753人	4,415人	338人	297人
合 計	8,799人	8,342人	457人	474人

(イ) 精密検査結果

区 分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
集団検診	177人	69人	8人	5人	95人
個別検診	297人	129人	3人	2人	163人
合 計	474人	198人	11人	7人	258人

キ 大腸がん検診

市内90医療機関で7月から12月に実施した。

(ア) 受診状況

受診者数	要精密者数
12,263人	1,262人

(イ) 精密検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
912人	326人	3人	30人	553人

ク 肝臓がん対策事業

B型・C型肝炎ウイルス陽性者に対し年一回の定期検査の勧奨を行った。

区 分	対象者数
B型肝炎ウイルス陽性者	539人
B型・C型肝炎ウイルス陽性者	5人
C型肝炎ウイルス陽性者	221人

ケ ふしめ歯科検診

40歳、50歳、60歳、70歳のふしめ年齢の者を対象とし、西部歯科医師会委託医療機関で実施。

対象者	受診者数
7,795人	134人

(3) 健康相談

保健センター、各地区公民館において保健師、看護師、栄養士等による健康相談を実施した。

区 分	回 数	延人員	備 考
総合健康相談	49回	1,193人	
重点健康相談	18回	77人	
合 計	67回	1,270人	

(4) 訪問指導

特定健康診査の要指導者や閉じこもり状態にある者等に対し、保健師、看護師等を訪問させ、本人及び家族に対し必要な保健指導を行い、これらの者に健康の保持、増進を図った。

ア 実施状況

区分別	被訪問指導人員		区分別	被訪問指導人員	
	実人員	延人員		実人員	延人員
要指導者等	66人	66人	認知症の者	0人	0人
寝たきりの者	0人	0人	その他	12人	12人

イ 従事者延人数

保健師	看護師	管理栄養士及び 栄養士	計
28人	3人	9人	40人

(5) 保健推進員活動事業

市が行う保健事業の円滑な推進と、市民の健康づくりを積極的に取り組むため、米子市地区保健推進員会を設置し、次の事業を行った。

- ア 各種健康診査、健康相談等の受診勧奨並びに介助に関すること。
- イ 保健衛生意識の啓発及び普及並びに各種健康教育の案内に関すること。
- ウ 健康フェスティバルに参加し講演会、体力テスト、健康クイズ等実施。
- エ 設置状況

27 地区	645 人
-------	-------

2 健康づくり事業

(1) 栄養改善

ア 一般住民を対象に、栄養士が生活習慣病予防の調理実習と食事指導を行った。

29箇所	受講生	673人
------	-----	------

イ 一般住民を対象に、男性元気アップ教室を開催した。

高齢化社会を迎え、男性も自分を含め、食事のあり方及び病気のときの食事について勉強する。午前中が調理実習、午後講義（バランス食、減塩食、糖尿病食等）

8回実施	参加延べ人数	255人
------	--------	------

(2) 健康づくりに関する知識の普及

ゴミ分別収集カレンダー&健康ガイドを環境政策課と合同で作成し全世帯に配布した。

(3) 婦人の健康づくり推進事業

ア 食生活改善地区組織活動

食生活改善推進員を対象に料理講習を行い、各地区公民館において地区住民に伝達を行った。母と子の食生活共

同体験事業を実施した。

*食生活改善推進員伝達講習 55人 (地区住民への伝達: 517人)

*母と子の食生活共同体験事業 57人 (地区住民への伝達: 719人)

イ 食生活改善推進員教育

*教育回数 7回 (35時間)

*出席延人数 262人

*修了者 32人

各校区2人ずつ米子市において、1年間(7回)教育を受け、今後各地域でボランティア活動を行う。

(4) 自殺対策事業

普及啓発活動に取り組み、自殺予防の意識の高揚を図るため各種事業を実施した。

ア ゲートキーパー研修

市職員対象に医師による講演(1回) 参加者45人

イ 自殺予防週間における街頭キャンペーン

ウ 健康講話による啓発

妊婦とその家族対象に助産師による講話(奇数月に月1回) 延べ149人

市民対象に保健師による講話(17回) 延べ400人

エ 広報よなご特集号発行(年2回)

オ その他

3 感染症予防対策事業

(1) 予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種委託医療機関(米子市、境港市、西伯郡、日野郡)で実施

対象者数	接種者数
40,061人	25,326人

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

予防接種委託医療機関(米子市、境港市、西伯郡、日野郡)で実施。

対象者	接種者数
9,008人	4,321人

おとなの風しんワクチン接種

妊娠を希望する女性と妊婦の夫が風しんワクチン（麻しん風しん混合ワクチンを含む。）を接種した場合、接種費用の全部あるいは一部を助成した。

件数	助成金額
141 件	1,009,370 円

(2) 結核健康診断

集団検診として、市内 177 会場で 30 日間にわたり実施し、受診者数は 4,046 人であった。

精密結果は次のとおりであった。また、人間ドックでの胸部撮影者は、4,753 人であった。

精密検査 対象者	精 密 検 査 結 果				未受診者
	異常なし	肺結核	その他の疾病	合 計	
43 人	11 人	0 人	27 人	38 人	5 人

平成26年度健診等受診状況

【がん検診等】

区分		平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	参 考 (25 年度鳥取県)
胃がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	11,785	11,990	12,164	12,086	47,509
	受診率(%)	27.8	28.3	28.7	28.5	24.9
肺がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	8,643	8,760	8,638	8,797	50,569
	受診率(%)	20.4	20.6	20.4	20.7	26.5
大腸がん検診	対象者(人)	42,442	42,442	42,442	42,442	190,556
	受診者(人)	12,192	12,259	12,283	12,263	55,556
	受診率(%)	28.7	28.9	28.9	28.9	29.2
子宮がん検診	対象者(人)	32,100	32,100	32,100	32,100	135,485
	受診者(人)	7,040	7,133	7,433	7,991	29,640
	受診率(%)	21.9	22.2	23.2	24.9	21.9
乳がん検診 (2年に1回の受診)	対象者(人)	27,227	27,227	27,227	27,227	118,248
	受診者(人)	4,159	3,809	4,184	4,552	18,715
	受診率(%)	15.3	14.0	15.4	16.7	15.8
歯周病検診 (40・50・60・70歳)	対象者(人)	7,733	7,807	7,824	7,795	
	受診者(人)	118	47	120	134	
	受診率(%)	1.5	0.6	1.5	1.7	
肝炎ウイルス検査	対象者(人)	66,916	73,274	73,364	70,547	198,427
	受診者(人)	82	717	3,760	2,432	8,126
	受診率(%)	0.1	1.0	5.1	3.4	4.1

- * 対象者数については、国の計算方式を全県下で採用
- * 子宮がん・乳がん検診については、21年度から女性特有のがん検診推進事業を実施
- * 肺がん検診については、23年度から個別検診(人間ドック対象者)を実施
- * 大腸がん検診については、23年度から大腸がん検診特別推進事業を実施
- * 平成24年度から、肝炎ウイルス検査個別勧奨事業を実施

