

# 「認知症の早期発見、対応が大切です」

～安心して自分らしく暮らし続けることができる  
米子市をめざすために～

もの忘れが気になったら、  
早めに相談することが  
大切です。

- 医療機関の受診に不安があるとき
- 生活や介護の相談がしたいとき など

医療機関を  
受診するとき



### 相談窓口

- ・米子市地域包括支援センター
- ・鳥取県認知症コールセンター
- ・オレンジカフェ ・米子市役所 長寿社会課

ご希望の方には、  
もの忘れ検査も  
行ないます。  
(要電話予約)

なじみのお医者さん  
(かかりつけ医)  
に相談しましょう



家族が相談のために受診する  
方法もあります。

### 専門医療機関

- 認知症疾患医療センター  
認知症の専門相談や診断、救急対応などを行なっています。
- もの忘れ外来、神経内科、脳神経内科、脳神経外科、精神科 など

認知症の人と  
家族の会への  
参加

医療・福祉等の  
サービスを利用する

ボランティアや  
近隣住民の  
見守り・支援

【お問い合わせ】 米子市長寿社会課 介護予防係 電話：23-5155

※裏に相談窓口電話帳があります。

# 認知症の相談窓口電話帳



## 米子市地域包括支援センター

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター	電話番号
啓成・車尾・福生東・福生西・福米東・福米西	ふれあいの里	23-5798
義方・明道・就将	義方・湊山	23-6790
住吉・加茂・河崎	住吉・加茂	48-1365
五千石・尚徳・永江・成実	尚徳	26-6588
彦名・夜見・富益・崎津・大篠津・和田	弓浜	48-2330
巖・春日・大高・県	箕蚊屋	27-6500
淀江・宇田川・大和	淀江	56-1118

## 鳥取県認知症コールセンター・鳥取県若年認知症サポートセンター

名称	日時	電話番号
認知症の人と家族の会	月～金曜日 10～18時	37-6611

## オレンジカフェ

介護が必要になる前から健康について  
気軽にお茶を飲みながら、話や相談ができる地域の皆様の憩いの場です。  
(開催日時をお電話でご確認後、お気軽にお立ち寄りください)

名称	住所	連絡先
まちなかカフェわだや	糀町1-10	認知症の人と家族の会 37-6611
支え愛カフェ 永江	永江401-2	社会福祉法人 こうほうえん 26-6588
支え愛カフェ 石井	石井687-2	
みのかやオレンジカフェよらいや	一部555 (H27.6月～)	社会福祉法人 博愛会 37-1100
富士見町オレンジカフェ	富士見町6-6	真誠会ローズガーデン 30-2288
米子中央オレンジカフェ	西福原8-16-66	真誠会セントラルレジデンス 30-3917
米子オレンジカフェ	河崎581-3	米子ホスピタウン 48-2336
富益オレンジカフェ	富益町235-8	富益しあわせデイサービス 25-6811
弓浜オレンジカフェ	大崎1511-1	弓浜ホスピタウン 48-2330
和田ふる里オレンジカフェ	和田町1722	複合型サービス ふる里 21-7119

## 認知症疾患医療センター（県西部）

病院・診療科名	住所	電話番号
鳥取大学医学部附属病院	西町36-1	38-6755
養和病院	上後藤3-5-1	29-5311
西伯病院	西伯郡南部町倭397	66-2211

## 認知症による行方不明者の 早期発見のために

行方不明になった場合、一刻も早く捜索する必要があります。  
家族の方は、ためらわず最寄りの警察へご相談ください。

**米子警察署 33-0110または、110番**

## 地域みんなで見守り運動

捜索放送が流れたら、家から一歩出て、まわりを確認しましょう!!