

第2回策定委員会資料(H26.10.3)

資料（議題（2）関係）

平成25年度健康増進事業  
実績について

# 平成25年度米子市健康増進事業

## 1 健康増進事業

平成25年度米子市高齢者保健福祉計画関連実績総括表

事業等名称	25年度実績	事業等名称	25年度実績	
健康教育 一般健康教育回数	120回	健康診査 米子市健診受診率	18.6%	
重点健康教育回数	63回		胃がん検診受診率	28.7%
健康相談 総合健康相談回数	70回		肺がん検診受診率	20.4%
	重点健康相談回数		21回	大腸がん検診受診率
訪問指導 訪問指導延べ人数	82人		子宮がん検診受診率	23.2%
			乳がん検診受診率	28.4%
		ふしめ歯科検診受診率	1.5%	

### (1) 健康教育

健康に関する知識の普及や啓発を目的に、保健センター又は地区において医師、保健師、栄養士等により、一般健康教育と病態別等の重点健康教育を開催した。

	開催回数	参加延人員	備考
一般健康教育	120回	3,923人	運動、食生活、心の健康等
重点健康教育	63回	1,639人	病態別(糖尿病、高血圧、心臓病、肥満等)、 歯周疾患、骨粗鬆症、菓の話
計	183回	5,562人	

### (2) 健康診査

特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査、肺がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診及び大腸がん検診の受診券を1枚にまとめ、40歳、45歳、50歳、55歳の節目年齢の者、60歳以上の者、40歳以上の国民健康保険の加入者及び20歳以上の女性に送付した。

ア 特定健康診査・後期高齢者健康診査・米子市健康診査

市内94の医療機関で7月から12月に実施した。

#### (7) 受診状況

	特定健康診査 ※1	後期高齢者健康診査 ※2	米子市健康診査 ※3	計
対象者数	26,489人	19,762人	1,528人	47,779人
受診者数	7,686人	6,206人	284人	14,176人
受診率	29.0%	31.4%	18.6%	29.7%

※1 対象は、40～74歳の国保加入者

※2 対象は、後期高齢者医療加入者(75歳以上及び65歳以上で寝たきりなどの一定の障がいのある者)

※3 対象は、40歳以上の生活保護世帯に属する者等

#### (i) 受診者内訳

特定健康診査	4,366人	後期高齢者	5,033人	生活保護	220人
人間ドック	3,320人	人間ドック	1,173人	その他	64人

## (9) 特定保健指導

	動機付け支援 (40～74歳)	積極的支援 (40～64歳)	保健指導(計)
対象者	610	150	760
対象者/受診者	7.9%	1.9%	9.9%
実施者	145	15	160
実施率	23.8%	10%	21.1%

## イ 肝炎ウイルス検査

健康増進法(平成14年法律第103号)に基づき、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施した。

年齢階層	受診者数	異常なし	HBs抗原 のみ陽性	HCV抗体 のみ陽性	HBs・HCV陽性
40～49歳	516人	508人	7人	1人	0人
50～59歳	451人	439人	11人	1人	0人
60～64歳	470人	459人	10人	1人	0人
65～69歳	791人	767人	23人	1人	0人
70歳以上	1532人	1490人	27人	15人	0人
計	3760人	3663人	78人	19人	0人

## ウ 胃がん検診

検診車による集団検診(32会場)及び市内65医療機関での個別検診を7月から12月まで実施した。

## (7) 受診状況

区 分		受診者数	
集団検診(X線検査)		716人	
個別検診	X線検査	830人	11,448人
	内視鏡検査	10,618人	
合 計		12,164人	

## (イ) X線検査結果

区分	受診者数	異常なし	要精密者	精密検査 受診者	精密検査受診結果			
					異常 なし	がんの 疑い	がんで あった者	その他
集団検診	716人	673人	43人	37人	5人	0人	1人	31人
個別検診	830人	754人	76人	64人	11人	0人	3人	50人
合計	1,546人	1,427人	119人	101人	16人	0人	4人	81人

## (ロ) 内視鏡検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
10,618人	2,911人	5人	47人	7,655人

## エ 子宮がん検診

市内10医療機関で7月から12月に実施した。

## (7) 受診状況

区 分	受診者数	要精密者数
頸 部	7,433人	143人
体 部	163人	3人

\*「要精密者数」は、一次「要精密(1)」+「要精密(2)」+「判定不能のうち再検を実施しない者」+「判定不能」

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
頸部	128人	41人	65人	15人	7人
体部	2人	1人	1人	0人	0人

\*「NILM」よりがん疑い2名あり

オ 乳がん検診

マンモグラフィ併用検診の方法で市内13医療機関と1検診機関（集団検診）で7月から12月に実施した。

(7) 受診状況

区分	受診者数	要精密者数
マンモ併用検診	4,184人	284人

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
マンモ併用検診	278人	136人	0人	19人	123人

カ 肺がん検診

集団検診は、結核健康診断に併せて実施した。個別検診を人間ドックで実施した。

(7) 受診状況

区分	受診者数	X線のみ	X線+喀痰	要精密者数
集団検診	4,178人	4,059人	119人	173人
個別検診	4,460人	4,095人	365人	344人
合計	8,638人	8,154人	484人	517人

(イ) 精密検査結果

区分	受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
集団検診	160人	73人	4人	5人	78人
個別検診	324人	172人	4人	1人	147人
合計	484人	245人	8人	6人	225人

キ 大腸がん検診

市内87医療機関で7月から12月に実施した。

(7) 受診状況

受診者数	要精密者数
12,283人	1,355人

(イ) 精密検査結果

受診者数	異常なし	がんの疑い	がんであった者	その他
982人	312人	2人	38人	630人

ク 肝臓がん対策事業

B型・C型肝炎ウイルス陽性者に対し年一回の定期検査の勧奨を行なった。

区分	対象者数
B型肝炎ウイルス陽性者	473人
B型・C型肝炎ウイルス陽性者	5人
C型肝炎ウイルス陽性者	215人

ケ ふしめ歯科検診

40歳、50歳、60歳、70歳のふしめ年齢の者を対象とし、西部歯科医師会委託医療機関で実施。

対象者	受診者数
7,874人	120人

(3) 健康相談

保健センター、各地区公民館、において保健師、看護師、栄養士等による健康相談を実施した。

区分	回数	延人員	備考
総合健康相談	70回	1,246人	
重点健康相談	21回	71人	
合計	91回	1,317人	

(4) 訪問指導

特定健康診査の要指導者や閉じこもり状態にある者等に対し、保健師、看護師等を訪問させ、本人及び家族に対し必要な保健指導を行い、これらの者に寝たきり予防や健康の保持、増進を図った。

ア 実施状況

区分別	被訪問指導人員		区分別	被訪問指導人員	
	実人員	延人員		実人員	延人員
要指導者等	71人	71人	認知症の者	0人	0人
寝たきりの者	0人	0人	その他	11人	11人

イ 従事者延人数

保健師	看護師	管理栄養士及び 栄養士	計
54人	7人	8人	69人

(5) 保健推進員活動事業

市が行う保健事業の円滑な推進と、市民の健康づくりを積極的に取り組むため、米子市地区保健推進員会を設置し、次の事業を行った。

- ア 各種健康診査、健康相談等の受診勧奨並びに介助に関すること。
- イ 保健衛生意識の啓発及び普及並びに各種健康教育の案内に関すること。
- ウ 健康フェスティバルに参加し講演会、体力テスト、健康クイズ等実施。
- エ 設置状況

27地区	649人
------	------

2 健康づくり事業

(1) 栄養改善

ア 一般住民を対象に、栄養士が生活習慣病予防の調理実習と食事指導を行った。

29箇所	受講生	626人
------	-----	------

イ 一般住民を対象に、男性元気アップ教室を開催した。

高齢化社会を迎え、男性も自分を含め、食事のあり方及び病気のときの食事について勉強する。午前中が調理実習、午後講義（バランス食、減塩食、糖尿病食等）

8回実施	参加延べ人数	215人
------	--------	------

(2) 健康づくりに関する知識の普及

ゴミ分別収集カレンダー&健康ガイドを環境政策課と合同で作成し全世帯に配布した。

(3) 婦人の健康づくり推進事業

ア 食生活改善地区組織活動

食生活改善推進員を対象に料理講習を行い、各地区公民館において地区住民に伝達を行った。母と子の食生活共同体験事業を実施した。

\*食生活改善推進員伝達講習 50人 (地区住民への伝達: 510人)

\*母と子の食生活共同体験事業 54人 (地区住民への伝達: 673人)

イ 食生活改善推進員教育

\*教育回数 7回 (35時間)

\*出席延人数 275人

\*修了者 40人

各校区2人ずつ米子市において、1年間(7回)教育を受け、今後各地域でボランティア活動を行う。

(4) 自殺対策事業

普及啓発活動に取り組み、自殺予防の意識の高揚を図るため各種事業を実施した。

ア ゲートキーパー研修

保健推進員対象に医師・保健師・精神保健福祉士・キャリアコンサルタントによる講演 参加者 202人

イ 自殺予防講演会 参加者 206人

ウ 自殺予防週間における街頭キャンペーン

エ 公民館祭等における啓発 27会場 延べ591人

オ 広報よなご特集号発行 (年2回)

カ その他

3 感染症予防対策事業

(1) 予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種委託医療機関(米子市、境港市、西伯郡、日野郡)で実施。

対象者	接種者数
38,914人	24,509人

(2) 結核健康診断

集団検診として、市内210会場で30日間にわたり実施し、受診者数は4,178人であった。

精密結果は次のとおりであった。また、人間ドックでの胸部撮影者は、4,460人であった。

精密検査対象者	精密検査結果				未受診者
	異常なし	肺結核	その他の疾病	合計	
42人	7人	0人	28人	35人	7人

平成25年度健診等受診状況

【がん検診等】

区 分		平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度 (見込み)
胃がん検診	対象者(人)	41,718人	42,442人	42,442人	42,442人	42,442人
	受診者(人)	11,657人	11,785人	11,990人	12,164人	12,300人
	受診率(%)	27.9%	27.8%	28.3%	28.7%	29.0%
肺がん検診	対象者(人)	41,718人	42,442人	42,442人	42,442人	42,442人
	受診者(人)	5,354人	8,643人	8,760人	8,638人	8,650人
	受診率(%)	12.8%	20.4%	20.6%	20.4%	20.4%
大腸がん検診	対象者(人)	41,718人	42,442人	42,442人	42,442人	42,442人
	受診者(人)	11,570人	12,192人	12,259人	12,283人	12,350人
	受診率(%)	27.7%	28.7%	28.9%	28.9%	29.1%
子宮頸がん検診	対象者(人)	33,143人	32,100人	32,100人	32,100人	32,100人
	受診者(人)	7,339人	7,040人	7,133人	7,433人	7,500人
	受診率(%)	22.1%	21.9%	22.2%	23.2%	23.4%
乳がん検診 (2年に1回の受診)	対象者(人)	26,968人	27,227人	27,227人	27,227人	27,227人
	受診者(人)	4,026人	4,159人	3,809人	4,184人	4,400人
	受診率(%)	14.9%	15.3%	14.0%	15.4%	16.2%
歯周病検診 (40・50・60・70歳)	対象者(人)	7,704人	7,733人	7,807人	7,824人	7,850人
	受診者(人)	82人	118人	47人	120人	130人
	受診率(%)	1.1%	1.5%	0.6%	1.5%	1.7%

\*対象者数については、20年度から国の計算方式を全県下で採用

\*子宮がん・乳がん検診については、21年度から女性特有のがん検診推進事業を実施

\*肺がん検診については、23年度から個別検診(人間ドック対象者)を実施

\*大腸がん検診については、23年度から大腸がん検診特別推進事業を実施

